

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Karya tulis ilmiah ini merupakan studi kasus *Meniscus Tear Medial Dextra* di RS Setia Mitra dengan kesimpulan bahwa :

- a. Pengukuran kekuatan otot dengan *Manual Muscle Test* (MMT), pengukuran nilai nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), pengukuran lingkup gerak sendi menggunakan ROM (ISOM), dan pengukuran aktivitas fungsional menggunakan skala jette.
- b. Problematika yang terjadi pada *Meniscus Tear Medial Dextra* yaitu penurunan kekuatan otot, nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, dan penurunan aktivitas fungsional.
- c. Intervensi yang diberikan berupa modalitas TENS, ultrasound dan exercise yang bertujuan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kekuatan otot, menambah lingkup gerak sendi dan meningkatkan aktivitas fungsional.
- d. Evaluasi yang didapatkan setelah melakukan pemberian intervensi menggunakan TENS, ultrasound dan exercise yaitu adanya peningkatan kekuatan otot, penurunan nilai skala nyeri, peningkatan lingkup gerak sendi, dan peningkatan aktivitas fungsional.

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi Pasien  
Pasien diharapkan dapat menghindari kegiatan aktivitas yang dapat memperburuk keadaan pasien, dan rutin melakukan latihan dirumah
- b. Bagi Peneliti  
Peneliti diharapkan dapat mengontrol faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hasil intervensi, seperti aktivitas fisik diluar intervensi yang diberikan.
- c. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan hasil penelitian ini.