

DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S., Nikodemus Sili Beda, Maria Lili Nencyani, & Reski Mentodo. (2022). Analisis Faktor Determinan Risiko *Low Back Pain (LBP)* Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 5–13. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i1.95>
- Adolph, R. (2016). *Menurunkan intensitas nyeri pada penderita Low Back Pain melalui terapi willian fleksion exercise*. VII, 1–23.
- Agustina, S., & Khie Khiong, T. (2023). *Low Back Pain* Ditinjau Dari Teori Medis Barat Dan Tcm. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(4), 971–980. <https://doi.org/10.59188/jcs.v2i4.303>
- Ananda. (2022). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Hernia Nucleus Pulposus (Hnp) Lumbal Dengan Modalitas Shortwave Diathermy (Swd), Traksi Dan Mc. Kenzie Exercise Di Rsud Bendan Kota Pekalongan*. 9(1), 356–363.
- Anggiat, L., & Rahmansyah, B. (2021). Modul Praktikum Ilmu Dasar Traumatologi Dan Olahraga. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine*, 2(1), 0–58.
- Arga Napitupulu, C., Ismunandar, H., Himayani | Radikulopati Lumbal Medula, R., & Juli, ; |. (2023). Radikulopati Lumbal. *Physical Therapy*, 13(3), 832.
- Arti, W. 2022. Buku ajar pemeriksaan dan pengukuran.
- Dervan, P. B. 2021. pemeriksaan dasar fisioterapi.
- Dhani Redhono Harioputro, dr., Sp.PD, KPTI, F., Yuliana Heri Suselo, dr., Ms., Betty Suryawati, dr., M., Sugiarto, dr., Sp.PD, F., R. Aj. Sri Wulandari, dr., Ms., Atik Maftuhah, Dr., & Dr. Ida Nurwati, dr., Mk. (2018). Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Basic Physical Examination : Pemeriksaan Tanda Vital. *Kementrian Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi Universitas Sebelas Maret Fakultas Kedokteran*, 0271, 1–18.
- Dhimas Imam Gozali, Taufik Eko Susilo, & Agustina Ariyani. (2023). Program Fisioterapi pada Lansia dengan Keluhan Ischialgia: Case Report Study. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 5(1), 33–37. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v5i1.25975>
- Efendi, A., & Halimah, N. (2023). Pengaruh Kombinasi Ultrasound Dan Mc Kenzie Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3), 68–71.

- Fajriah, S. N., Awal, M., SadiyahL, S., & Halimah, A. (2020). Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar. *Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar*, *XII*(1), 1–10.
- Fan, N., Wang, A., Yuan, S., Du, P., Wang, T., & Zang, L. (2025). Clinical and radiological outcomes of lumbar endoscopic decompression for treating lumbar spinal stenosis and degenerative lumbar scoliosis: a retrospective study at mean 4.4 years follow-up. *Frontiers in Surgery*, *11*, 1525843.
- Fibriani, I. A., & Prasetyo, E. B. (2018). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Low Back Pain* Et Causa Spondylosis Lumbal Dengan Modalitas Ultrasound, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan William's Flexion Exercise Di Rsud Kraton Pekalongan. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, *2*(2), 104–114. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v2i2.26>
- Firdausi, N. I. (2020). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Hernia Nucleus Pulposus (Hnp) Dengan Modalitas Traksi Dan Mc. Kenzie Exercise Di Rso Prof Dr. R. Soeharso Surakarta. *Kaos GL Dergisi*, *8*(75), 147–154.
- Fransisca xaveria. (2024). *Low Back Pain Low Back Pain (LOW BACK PAIN)*. *Kesehatan Indonesia*, *5*(Sakit Pinggang), 2.
- Gerhanawati, I. (2020). Studi Kasus: Program Fisioterapi Pada *Low Back Pain* Myogenik. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, *8*(1), 51.
- Hajar, S., Al Haris, M., & Vera, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Dan Mc. Kenzi Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Ischialgia Di Poli Fisioterapi Rsud Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi (Jurnal KeFis)* | e-ISSN, 2808, 6171.
- Hendrawan, V. Y., Winardi, S., & Surbakti, H. (2017). Sistem Informasi Rekam Medis Rawat Jalan Dan Pemeriksaan Penunjang Diagnosa Berbasis Website (Studi Kasus : Rumah Sakit Khusus Bedah Klinik Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta). *Respati*, *9*(27), 53–58. <https://doi.org/10.35842/jtir.v9i27.82>
- Hidayati Zein, R., & Sari, D. C. 2019. Pengaruh Lama Duduk Terhadap Kasus *Low Back Pain* Myogenik Dengan Modalitas Infrared Dan William Flexion Exercise Pada Siswa Madrasah Aliyah Di Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, *2*(02), <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jif/article/view/1002> 39–44.
- Ismaningsih, I., Saputra, A., & Nurmaliza, N. (2023). Efektivitas Pendekatan Fisioterapi Dalam Mengelola Nyeri Punggung Bawah Dengan Intervensi Elektroterapi dan Exercise Dalam Mengurangi Nyeri. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 51–58.

- Jalil, R., Ainun, N., Muallin, M., Amir, W. A. A., Salim, Muh., & Grace, P. (2024). Optimisasi Proses Pembuatan Tulang Belakang Dari Bahan Gabus. *Jurnal Pepadu*, 5(2), 312–319. <https://doi.org/10.29303/pepadu.v5i2.4415>
- Khadijah, S., & Budi, I. S. (2019). Efektivitas Neural Mobilization Terhadap Peningkatan Aktivitas Dan Kemampuan Fungsional Pada Ischialgia. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 1(1), 6–16. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v1i1.9394>
- Kumbea, N. P., Asrifuddin, A., & Sumampouw, O. J. (2021). Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan. *Indonesia Journal of Public Health and Community Medicine*, 2(1), 21–26.
- Kurnia, D., Arif, P., & Kingkinarti. 2023. Program Fisioterapi Pada Kondisi *Low Back Pain* Et Causa Spondylolisthesis : Laporan Kasus. *Tirtayasa Medical Journal*, 2(2), 72–76.
- Kurniawan, G. P. D. (2019). Mckenzie Excercise dalam Penurunan Disabilitas Pasien Non-Specific *Low Back Pain* . *Quality: Jurnal Kesehatan*, 13(1), 5–8. <https://doi.org/10.36082/qjk.v13i1.53>
- Kurniawan, R., Siwi, K., Abdullah, K., Gerhanawati, I., & Arafiq, M. F. (2023). Program Fisioterapi Pada Kasus Ischialgia Bilateral Et Causa Spondylolisthesis. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah*, 3(1), 46. <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/Jar/article/view/37>
- Lusia Intan Purnamasari, Umi Budi Rahayu, & Kingkinnarti, K. (2023). Managemen Fisioterapi Dengan Terapi Latihan Pada Kasus *Low Back Pain* Et. Causa Ischialgia: a Case Report. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(12), 4585–4594. <https://doi.org/10.53625/jirk.v2i12.5637>
- Munawarah, S., Fisioterapi, I., Kesehatan, F., & Kock, U. F. De. (2022). Analisis Penerapan Asuhan Fisioterapi Terhadap Kualitas Pelayanan Fisioterapi. *Jurnal Endurance*, 6(1), 162–169. <https://doi.org/10.22216/jen.v6i1.176>
- Nadifatu Zahroh, N., Prasasti Mutiadesi, W., & Ketut Tirka Nandaka, I. (2024). Hubungan Usia dan Masa Kerja terhadap *Low Back Pain* pada Nelayan Kampung Tengah Desa Banyusangka, Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 16(2), 56–62.
- Nieminen, L. K., Pyysalo, L. M., & Kankaanpää, M. J. (2021). Prognostic factors for pain chronicity in *Low Back Pain* : A systematic review. *Pain Reports*, 6(1), 1–17. <https://doi.org/10.1097/PR9.0000000000000919>

- Nugroho, D. S. A., & Maheswara, A. (2015). Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus Hernia Nucleus Pulposus (HNP) Dengan Modalitas shortwave Diathermy (SWD), Traksi lumbal, Dan Mc. Kenzie Exercise Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Pena Jurnal Ilmu Pengetahuan*, 25(1), 28–39.
- Pratama, T. G., & Rahayu, U. B. (2022). Program Fisioterapi Pada Kondisi *Low Back Pain* Et Causa Ischialgia. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 131–138.
- Purwasih, Y., Prodyanatasari, A., & Salam, A. (2020). Penatalaksanaan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) pada *Low Back Pain* Myogenic Management of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) in Myogenic *Low Back Pain* . *JURNAL PIKES Penelitian Ilmu Kesehatan Vol*, 1(1), 16–21.
- Putra, B. L., Santoso, T. B., & Musrifah, I. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Low Back Pain* Et Causa Ischialgia dengan TENS, ESWT, Exercise, dan Stretching: Case Report. *Prosiding University*, 80–85.
- Rachmantoko, R., Afif, Z., Rahmawati, D., Rakhmatiar, R., & Nandar Kurniawan, S. (2021). *Diabetic neuropathic pain*. *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*, 2 (1), 8–12.
- Rahman, I., Wea, G., & Rahmawati, M. (2022). Pemberian Edukasi Tentang Postur Tubuh Yang Baik Dalam Menjaga Kesehatan Tulang Belakang Pada Siswa Sd Negeri 2 Cililin. *J. Pengabd. Kpd. Masy. Digit*, 1.
- Ramadhani, D. T., Rahmad, F., & Haryatmo. (2023). Ahmar metastasis health journal. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(4), 207–215. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/4.+Pengaruh+Kunjungan+Antenatal+Care+Dan+Pengalaman+Persalinan+Terhadap+Depresi+Pada+Ibu+Hamil.pdf
- Ramona, D., Rendranandini, W., Putra, R. G., Khairullah, F., Komalasari, D. R., Pristianto, A., & Wahyuni, W. (2023). Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Low Back Di Posyandu Lansia “Aisyiyah” Surakarta. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(5), 714–723. <https://doi.org/10.59395/altifani.v3i5.486>
- Rini, H. P., & Rakasiwi, A. M. (2021). Physiotherapy for Ischialgia Dextra With Micro Wave Diathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation and William Flexion Exercise. *International Conference Universitas Pekalongan 2021*, 1(1), 291–298. <https://proceeding.unikal.ac.id/index.php/icunikal2021/article/view/675>

- Rosadi, R., Antoniyus, Y., Wardoyo, S. S. I., Amanati, S., & Darwati, N. M. (2021). Analisis Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di RSUD Dr. Murjani Sampit Risk Factor Analysis Of Lower Back Pain In Nurses In RSUD Dr. Murjani Sampit. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi Vol*, 5(2).
- Sahara, R., & Pristya, T. Y. (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian *Low Back Pain (LBP)* pada Peker-ja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(3), 92–99.
- Simanjuntak, E. Y. B., Silitonga, E., & Aryani, N. (2020). Latihan Fisik dalam Upaya Pencegahan *Low Back Pain (LBP)*. *Jurnal Abdidias*, 1(3), 119–124. <https://doi.org/10.31004/abdidias.v1i3.21>
- Simanjuntak, H. (2023). Latihan Birth Ball Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Proficio*, 5(1), 162–167. <https://doi.org/10.36728/jpf.v5i1.2954>
- Sutaryo. (2016). *Universitas Sebelas Maret - Fakultas Teknik Universitas Sebelas Maret - Fakultas Teknik*. 7(36), 1–3.
- Wulandari, A. (2020a). Terapi Chiropractic (Spinal Manipulation) Terhadap *Low Back Pain* . *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 369–375. <https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/90>
- Wulandari, A. (2020b). Terapi chiropractic (spinal manipulation) terhadap *Low Back Pain* . *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 369–375.
- You, L., Xiao, Z. Y., Yang, Y., Pei, L., Jing, H. S., & Chen, G. Q. (2025). An analysis of predictive factors and potential mechanisms underlying lumbar disc herniation resorption. *European Cells and Materials*, 50, 124–136.
- Zein, R. H. (2019). *Pengaruh Lama Duduk Terhadap Kasus Low Back Pain Myogenik Dengan Modalitas Infrared Dan William Flexion Exercise Pada Siswa Madrasah Aliyah Di Pekanbaru Low Back Pain Myogenic adalah suatu pengalaman sensorik dan emosional yang tidak thorakal 12 sampai de*. 2, 39–44.
- Zuhri, S., & Rustanti, M. (2017). Beda Efektivitas Elektroakupunktur Dengan Tens Terhadap Nyeri Dan Fleksibilitas Lumbal Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Myogenik. *Jurnal Keterapian Fisik*, 2(2), 93–102. <https://doi.org/10.37341/jkf.v2i2.91>