

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan :

- a) Problematik fisioterapi yang muncul antara lain adanya nyeri pada pinggang baik nyeri tekan, nyeri gerak. Adanya keterbatasan lingkup gerak sendi pada sendi hip dan trunk pada gerakan ekstensi trunk, fleksi trunk, lateral fleksi trunk dextra dan sinistra dan fleksi hip, ekstensi hip.
- b) Pemeriksaan yang dilakukan pada studi kasus kali ini dilakukan beberapa pemeriksaan, seperti pemeriksaan nyeri dengan skala VAS, pemeriksaan lingkup gerak sendi dengan goniometer, pemeriksaan khusus dengan menggunakan straight leg raise test, bragard test, fair test.
- c) Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, penatalaksanaan fisioterapi dengan intervensi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*, *Microwave Diathermy*, dan *McKenzie Exercise* yang diberikan terbukti untuk menghilangkan nyeri dan adanya peningkatan pada aktivitas fungsional pada pasien *Low Back Pain Et Causa Ischialgia*.

#### **V.2 Saran**

- a) Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menggunakan desain penelitian lain yang melibatkan banyak sampel agar hasil yang didapat lebih luas cakupannya.
- b) Penambahan pemberian lama waktu terapi agar efek yang diberikan dari intervensi dapat lebih maksimal. Lama pemberian intervensi yang hanya 3 kali terapi dapat ditambahkan menjadi 6 kali agar hasil yang ada dapat lebih terlihat.
- c) Pemberian terapi latihan secara aktif sebagai intervensi fisioterapi dapat ditambahkan untuk membantu meningkatkan lingkup gerak sendi, menurunkan nyeri, dan meningkatkan kekuatan otot pada pasien *Low*

*Back Pain Et Causa Ischialgia.*