

DAFTAR PUSTAKA

- Akter, P., Hassan, M. N., & Hossain, M. A. (2023). Physiotherapy Interventions versus Surgical Interventions for Patients with Prolapsed Lumbar Intervertebral Disc (PLID): A Critical Review. *Indian Journal of Physical Therapy and Research*, 5(1), 8–13. https://doi.org/10.4103/ijptr.ijptr_69_22
- Amjad, F., Mohseni-Bandpei, M. A., Gilani, S. A., Ahmad, A., & Hanif, A. (2022). Effects of non-surgical decompression therapy in addition to routine physical therapy on pain, range of motion, endurance, functional disability and quality of life versus routine physical therapy alone in patients with lumbar radiculopathy; a randomized . *BMC Musculoskeletal Disorders*, 23(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12891-022-05196-x>
- Anadhiyah, Z., Yudistira, E., & Siddiqi, T. (2020). *Pentalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Hernia Nukleus Pulposus (Hnp) Lumbal Dengan Modalitas Microwave Diathermy (Mwd) Dan Mc. Kenzie Exercise*.
- Arkan, A., & Wulandari, I. D. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi pada Hernia Nucleus Pulposus (HNP) Lumbal dengan Modalitas Shortwave Diathermy (SWD), Traksi, dan McKenzie Exercise di RSUD Benda Kota Pekalongan. *Jurnal PENA*, 36(1), 1–4.
- Avianto, S. (2019). Relevansi Palpasi Dalam Pemeriksaan Radiografi. *Jurnal Teras Kesehatan*, 2(1), 44–50. <https://doi.org/10.38215/jutek.v2i1.30>
- Berlina, L., & Ichwanuddin. (2024). *Hernia Nukleus Pulposus Anatomi dan Fisiologi Vertebrae a) Columna Vertebralis*. 3.
- Christian. (2022). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Hernia Nucleus Pulposus Dengan Infra Red, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Dan Mckenzie Exercise*. <https://eprints.uwhs.ac.id/1495/>
- Durahim, D., Qisty, A., Saadiyah, S., Halimah, A., & Suharto, S. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Gangguan Fungsional Lumbal Akibat Hernia Nucleus Pulposus (Hnp) Di Wilayah Tamalanrea Makassar. *Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(2), 27. <https://doi.org/10.32382/mf.v14i2.3150>
- Dwi, W. Y., Mu'jizatillah, & Fauziah, E. (2020). Penatalaksanaan Fisioterapi Untuk Gangguan Fungsional Lumbal Pada Kasus Hernia Nukleus Pulposus Dengan Teknik Pnf, Tens Dan McKenzie Exercise Di Rsud Ulin Banjarmasin Tahun 2019. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan Dan Teknologi*, 2(1), 6–14. <https://doi.org/10.52674/jkikt.v2i1.27>
- Efendi, A., & Halimah, N. (2023). Kombinasi Ultrasound Dan Mc Kenzie Exercise Meningkatkan Fleksibilitas Lumbal Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah

- Miogenik. *Kieraha Medical Jurnal*, 5, 35–39. <https://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/kmj>
- El Melhat, A. M., Youssef, A. S. A., Zebdawi, M. R., Hafez, M. A., Khalil, L. H., & Harrison, D. E. (2024). Non-Surgical Approaches to the Management of Lumbar Disc Herniation Associated with Radiculopathy: A Narrative Review. *Journal of Clinical Medicine*, 13(4), 1–16. <https://doi.org/10.3390/jcm13040974>
- Foreman, M., Maddy, K., Patel, A., Reddy, A., Costello, M., & Lucke-Wold, B. (2023). Differentiating Lumbar Spinal Etiology from Peripheral Plexopathies. *Biomedicines*, 11(3), 1–20. <https://doi.org/10.3390/biomedicines11030756>
- Histinawty, & Rumambi, T. M. H. (2021). Sistem Aplikasi Perhitungan Sudut Pada Straight Leg Raise Test Menggunakan Motion Capture Kinect Dan Bahasa C#. *SeNTIK*, 5(1), 7. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/25665>
- Ibrahim, Dwi Anjani, A., Dwi Santi, Y., Diana, S., & Sitompul, J. (2021). Penatalaksanaan Pemeriksaan Fisik Vital Signs Pada Pasien Saat Masa Pandemi Covid-19. *Zona Kebidanan*, 12(1), 83–92.
- Indrawati, ., Sudiana, I. K., & Sajidin, M. (2019). *Active, Passive, and Active-Assistive Range of Motion (ROM) Exercise to Improve Muscle Strength in Post Stroke Clients: A Systematic Review*. Inc, 329–337. <https://doi.org/10.5220/0008324803290337>
- Iqomi, I. T., Agus Widodo, & Yasin Galih Ardi. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome Di Klinik Fisioterapi Surabaya: Case Report. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(1), 4817–4830. <https://doi.org/10.53625/jirk.v3i1.5862>
- Irvan, M., & Sulistyani. (2024). Tatalaksana Komprehensif pada Kasus Hernia Nucleus Pulposus (HNP). *Proceeding of Thalamus 2024*, 664–675. <https://proceedings.ums.ac.id/kedokteran/article/view/3891>
- Ismail, S., Pramanasari, S., & Ismail, R. (2024). Penggunaan teknologi dalam pengukuran kekuatan otot pasien kritis: A scoping review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(1), 54–64. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i1.218>
- Izvantia, G., Fauzi, A., Karima, N., Wulan, D., & Rengganis, S. (2025). *Efektivitas Metode McKenzie dalam Mengurangi Intensitas Nyeri terhadap Low Back Pain : Literature Review*. 3, 1–5.
- Joegijantoro, R. (2023). *Teknik Anamnesis Yang Efektif*.
- Johnson, M. I., Paley, C. A., Jones, G., Mulvey, M. R., & Wittkopf, P. G. (2022). Efficacy and safety of transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) for acute and chronic pain in adults: A systematic review and meta-analysis of 381

- studies (the meta-TENS study). *BMJ Open*, 12(2), 1–12. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-051073>
- Karen Kenyon, J. K. (2018). The Physiotherapist's Pocketbook. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 65 Tahun 2015 tentang Standar Pelayanan Fisioterapi*. 151, 10–17.
- Mann, S. J., Viswanath, O., & Singh, P. (2023). Lumbar Facet Arthropathy. *Essentials of Physical Medicine and Rehabilitation*, 237–239. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4160-4007-1.50044-4>
- Manuel, F., Fakhri, M., & Wardani, Y. K. (2019). *Analisis Hukum terhadap Perluasan Tindakan Kedokteran yang Dilakukan Dokter terhadap Pasien*. 2(03), 735–749.
- Mesquita, M. A. S., & Chagas, K. F. das. (2022). Factors associated with low back pain in workers' health. *Revista Científica Multidisciplinar Núcleo Do Conhecimento*, 61–75. <https://doi.org/10.32749/nucleodoconhecimento.com.br/health/workers-health>
- Mokhtari, T., Ren, Q., Li, N., Wang, F., Bi, Y., & Hu, L. (2020). Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation in Relieving Neuropathic Pain: Basic Mechanisms and Clinical Applications. *Current Pain and Headache Reports*, 24(4). <https://doi.org/10.1007/s11916-020-0846-1>
- Pratama, A. D. (2019). RSPAD GATOT SOEBROTO Abstrak Jurnal Sosial Humaniora Terapan. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 1(2), 21–34.
- Pratiwi, D., Nelwan, D., Baan, J., Alfian, A., & Jainal, Z. (2023). Korelasi Derajat Herniasi Diskus pada Pasien Low Back Pain (LBP) terhadap Degenerasi Diskus Berdasarkan Klasifikasi Pfirrmann pada MRI Lumbosakral. *Jurnal Medika Udayana*, 12(11), 77–83.
- Purika, E. A., Aulina, S., Wuysang, A. D., & Zainuddin, A. A. (2019). Hubungan Antara Kadar Lipid Darah Dengan Derajat Herniasi Diskus Intervertebralis. *Majalah Kedokteran Neurosains Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia*, 36(2). <https://doi.org/10.52386/neurona.v36i2.66>
- Rusmayanti, M. Y., & Kurniawan, S. N. (2023). Hnp Lumbalis. *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*, 4(1), 7–11. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2023.004.01.2>
- Sapra, A., Malik, A., & Bhandari, P. (2024). *Vital Sign Assesment*.

- Silitonga, S. D. (2022). Efektifitas Pemberian Exercise dan Tens dalam Penurunan Nyeri pada Pasien HNP di Praktik Mandiri Fisioterapi. *Anugerah Sehat Tahun 2022. INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 1(6), 762–769. <https://doi.org/10.55123/insologi.v1i6.1103>
- Simoens, F. (2023). *Disc herniation*. Physiopedia. <https://doi.org/10.53347/rid-6191>
- Stéphanie, L. G., Sandrine, & Arlette. (2019). Bloc paravertébral en injection unique préopératoire pour mastectomie radicale avec reconstruction immédiate : étude rétrospective avec analyse appariée sur score de propension des effets analgésiques et de la tolérance. *BMC Public Health*, 5(1), 1–11.
- Susyanti, D., Suharto, Pamela, T., Jundapri, K., & Siregar, N. M. (2024). Penurunan Resiko Jatuh pada Pasien Lumbar Spinal Canal Stenosis dengan Otago Exercise. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13, 156–166.
- Utami, A., Yamin, A., & Lukman, M. (2023). Gambaran Intervensi Mc.Kenzie Exercise Pada Pasien Lansia Dengan Low Back Pain Akibat Hernia Nukleus Pulposus: a Case Study. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), 2704–2713. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i7.1200>
- Widyasari, O. R., & Wulandari, I. D. (2020). Penatalaksanaan Fisioterapi pada Hernia Nucleus Pulposus (HNP) dengan Modalitas Traksi dan McKenzie Exercise di RSO Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. *Jurnal PENA*, 34, 147–154.
- Yulia, S., Howay, L., & Larasati, T. A. (2021). Identifikasi Faktor Risiko Herniated Nucleus Pulposus (Hnp) Identification Risk Factors of Herniated Nucleus Pulposus (Hnp). *J Agromedicine Unila*, 8.
- Yusni, Y., Meutia, F., Amiruddin, A., & Taufik, N. H. (2022). Upaya Peningkatan Kesehatan Atlet selama Pandemi Covid-19 melalui Pemeriksaan Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Atlet Provinsi Aceh. *Jurnal Pengabdian Kedokteran Indonesia*, 3(2), 43–51. <https://doi.org/10.33096/jpki.v3i2.169>
- Zuyyinah, B. K., Ramadhani, O. P., & Alpiyah, D. N. (2024). Effectiveness of Ultrasound To Reduce Pain In Low Back Pain : Literature Review. *International Journal of Social Research*, 2(4), 160–168. <https://doi.org/10.59888/insight.v2i4.34>