

DAFTAR PUSTAKA

- Abibu, M.A. *et al.* (2022) 'Spectrometric Determination of Sugar and Caffeine content in Soft Drinks sold in Ede Metropolis', *International Journal of Sciences, Engineering & Environmental Technology (IJOSEET)*, 7(8), pp. 73–79. Available at: www.repcomseet.org.
- Adilah, A. *et al.* (2023) 'Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stres Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta', *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 505–517.
- Adriani, M. and Wirjatmadi, B. (2016a) *Pengantar Gizi Masyarakat*. 4th edn. Kencana Prenadamedia Group.
- Adriani, M. and Wirjatmadi, B. (2016b) *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenadamedia Group.
- Agustin, M. and Putri, R.S. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Berkafein Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Rt02 Rw17 Kelurahan Bahagia Kabupaten Bekasi', *Jurnal AFIAT Kesehatan dan Anak*, 9(2), pp. 11–33. Available at: <https://doi.org/10.34005/afiat.v9i2.3460>.
- Anasari, W. *et al.* (2024) 'Analisis Kadar Kafein Pada Biji Kopi Arabika (*Coffea arabica* L.) Varietas Lini S dari Perkebunan Kopi Banaran Dengan Metode Titrasi Bebas Air', *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 15(1), pp. 23–28. Available at: <https://doi.org/10.61902/cerata.v15i1.1068>.
- Andriani (2016) 'Hubungan kualitas tidur terhadap konsentrasi belajar mahasiswa akademi kebidanan internasional pekanbaru tahun 2016', *Journal Penelitian*, 4(01), pp. 383–390.
- Apriliani, K.M. and Soetjipto, D. (2020) 'Sleep Disorders in Late-Life Depression', *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 9(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.20473/jps.v9i1.16026>.
- Arif, M., Tamrin and Syukri (2017) 'Pengaruh Penambahan Karagenan dan Jahe Terhadap Organoleptik dan Sifat Fisikokimia Cokelat Batang', *J. Sains dan Teknologi Pangan*, 2(2), pp. 394–404.
- Aulia, N.E., Hardiansyah, A. and Widiastuti (2022) 'HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP STATUS GIZI PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN KYAI GALANG SEWU SEMARANG', *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(2), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.57084/jigzi.v3i2.1022>.
- BPS (2023) *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2023*,

bps.go.id. Available at: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--2023.html?year=2023>.

- Br Ginting, S.S. *et al.* (2022) 'Tingkat Pengetahuan Efek Konsumsi Kafein Dan Asupan Kafein Pada Mahasiswa', *Journal of Nutrition College*, 11(4), pp. 264–271. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.32930>.
- Chou, K.H. and Bell, L.N. (2007) 'Caffeine content of prepackaged national-brand and private-label carbonated beverages', *Journal of Food Science*, 72(6), pp. 337–342. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1750-3841.2007.00414.x>.
- Coca-cola.com (2024) *Berapakah kandungan kafein yang terdapat di Coca-Cola?*, *Coca-cola.com*. Available at: <https://www.coca-cola.com/id/id/about-us/faq/berapakah-kandungan-kafein-yang-terdapat-di-coca-cola>.
- Daulay, N.S. and Akbar, S. (2021) 'Hubungan Durasi Tidur Dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) Yang Dipengaruhi Oleh Jenis Kelamin Pada Mahasiswa FK UISU', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), pp. 10–16. Available at: <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.64>.
- Dede, Y., Manongga, S.P. and Romeo, P. (2023) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gizi Kurang Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang Kabupaten Sumba Timur', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp. 2998–3010.
- Desfita, S. *et al.* (2024) 'Pengukuran Status Gizi pada Siswa SMPN 48 Kota Pekanbaru dengan Menggunakan Indeks IMT/U dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan', *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service)*, 04(02), pp. 62–70. Available at: <https://jurnal.hip.ac.id/index.php/jpkk/article/view/716/309>.
- Dewi, P.L.P. and Kartini, A. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama', *Journal of Nutrition College*, 6(3), pp. 257–261. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16918>.
- Dewi, R.S., Setyowati, L. and Subiwahjudi, A. (2018) 'Perbedaan Kekerasan Permukaan Resin Komposit Nanohybrid Setelah Direndam Minuman Soda Bergula dan Beraspartam', *Conservative Dentistry Journal*, 8(1), pp. 25–29. Available at: <https://doi.org/10.20473/cdj.v8i1.2018.25-29>.
- Diwanda, A.S. and Wakhid, A. (2022) 'Hubungan Celaan Fisik dengan Kecemasan Sosial pada Remaja', *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(2). Available at: <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2753948>.
- Ekawati, F.R. (2021) 'Hubungan Konsumsi Kopi dengan Status Gizi Pada Pekerja WFH Selama Covid-19 di Surabaya', *Media Gizi Kesmas*, 10(1), pp. 97–105.

- Erfan, D., Nuraida, L. and Giriwono, P.E. (2021) 'Risiko Paparan Kadmium Dari Cokelat Batang Pada Konsumen Di Indonesia', *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 44(2), pp. 59–70. Available at: <https://doi.org/10.22435/pgm.v44i2.5056>.
- Fachruddin, I.I., Mosipate, E.M. and Yunus, S.M. (2022) 'Sugar-Sweetened Beverages Consumption Among Adolescents And Adults In Makassar Komsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Remaja-Dewasa Di Makassar', *GHIZAI: Jurnal Gizi dan Keluarga*, 1(3), pp. 29–35.
- Febytia, N.D. and Dainy, N.C. (2023) 'Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(3), pp. 204–209. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.3.204-209>.
- Fitiana, D.A., Rahmawati, Y.D. and Masyrikhiyah, R. (2022) 'Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Durasi Tidur, Asupan Makan, Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Mahasiswa', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 4(01), pp. 45–49. Available at: <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/792%0Ahttp://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/download/792/507>.
- Fredholm, B.B. *et al.* (2001) 'International Union of Pharmacology. XXV. Nomenclature and classification of adenosine receptors', *Pharmacological Reviews*, 53(4), pp. 527–552.
- Ganakin, S. (2017) *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kondisi Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKWMS*. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
- Gifari, N. *et al.* (2020) 'Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), pp. 55–62. Available at: <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>.
- Hana, C., Agustina, A. and Putri, M. (2022) 'Analisis Kandungan Kafein Pada Makanan Cokelat Batangan Yang Beredar Di Swalayan X Kota Klaten', *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 13(1), pp. 25–29.
- Handari, S.R.T. and Loka, T. (2016) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(2), pp. 153–161. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.153-162>.
- Hardiansyah and Supariasa, I.D.N. (2016) *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi, Penerbit Buku Kedokteran EGC*. Edited by Hardiansyah and I.D.N. Supariasa. EGC.
- Haryati, Yunaningsi, S.P. and RAF, J. (2020) 'FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HALU OLEO', *Jurnal Surya Medika*, 5(2), pp. 22–33.

- Hubaybah, H. *et al.* (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 10-18 Tahun', *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 7(1), p. 13. Available at: <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v7i1.261>.
- Ibrahim, B.I. (2018) *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sman 1 Gamping Sleman Yogyakarta Naskah, Naskah Publikasi*.
- Irawati, D., Styawan, A.A. and Nurhaini, R. (2018) 'Penetapan Kadar Kafein Pada Teh Oolong (*Camellia Sinensis*) Dengan Metode Titrasi Bebas Air', *Prosiding University Research Colloquium*, pp. 464–469.
- Isnindar *et al.* (2016) 'Analisis Kandungan Kafein Pada Ekstrak Buah Kopi Mentah Dari Perkebunan Merapi Daerah Istimewa Yogyakarta Menggunakan Spektrofotometri Uv-Vis', *Pharmakon Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(2), pp. 187–190.
- Jee, H.J. *et al.* (2020) 'Effect of caffeine consumption on the risk for neurological and psychiatric disorders: Sex differences in human', *Nutrients*, 12(10), pp. 1–20. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu12103080>.
- Juliadi, D., Muzaifa, M. and Fadhil, R. (2021) 'Kajian Literatur Perkembangan Produk Olahan Kopi Arabika Gayo dengan Metode Penyeduhan Espresso', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 6(4), pp. 462–466. Available at: <https://doi.org/10.17969/jimfp.v6i4.18324>.
- Kemenkes RI (2020) *Profil Kesehatan Indonesia 2020*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Edited by B. Hardhana, F. Sibuea, and W. Widiyanti. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://doi.org/10.1080/09505438809526230>.
- Kementerian Kesehatan RI (2010) *Kepmenkes RI No. 1995/MENKES/SK/XII/2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*, Kementerian Kesehatan RI. Kementerian Kesehatan RI.
- Kesuma, I.P.P.A., Primatanti, P.A. and Tirta, I.G.R. (2023) 'Karakteristik Kualitas Tidur pada Siswa SMA Negeri 1 Sukawati, Gianyar', *Aesculapius Medical Journal*, 3(3), pp. 348–358.
- Kopi Kenangan (2020) *Kopi Kenangan Kenalkan Light Coffee Series, Kopi Low Acid 100% Arabica*, *Kopikenangan.com*. Available at: <https://kopikenangan.com/news/kopi-kenangan-kenalkan-light-coffee-series-kopi-low-acid-100-arabica> (Accessed: 22 January 2025).
- Krisnadi, K., Widodo, R.W. and Mulya, A.S. (2020) 'Pengaruh Dosis Bioaktivator *Gliocladium* Sp Terhadap Pertumbuhan Benih Kopi Varietas Sigarar Utang Dan Lini S 795 Di Perbenihan', *Paspalum: Jurnal Ilmiah Pertanian*, 8(1), pp. 57–67. Available at: <https://doi.org/10.35138/paspalum.v8i1.178>.
- Kurniawan, A. and Ridlo, M.R. (2017) 'Perilaku Konsumtif Remaja Penikmat Warung

- Kopi', *Jurnal Sosiologi Dilema*, 32(1), pp. 9–22. Available at: <https://jurnal.uns.ac.id/dilema>.
- Kusbaryanto (2003) 'Kandungan Zat Aktif pada Beberapa Jenis Minuman Berenergi', *Mutiara Medika*, 3(1), pp. 15–20.
- Liveina and Artini (2014) 'Pola Konsumsi Dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(4), pp. 1–12.
- Liveina and Artini (2023) 'Pola Konsumsi dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, pp. 1–12.
- Manja, P., Marlenywati and Mardjan (2020) 'Hubungan Antara Konsumsi Kafein, Screen Time, Lama Tidur, Kebiasaan Olahraga dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak', *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29406/jjumv7i1>.
- Mas'ud and Wahyuningsih, S. (eds) (2023) *Statistik Konsumsi Pangan Tahun 2023*. Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian 2023.
- Mawaddah, N., Jumirah and Nasution, E. (2017) 'Gambaran Pola Makan dan Kejadian Obesitas Pada Masyarakat Suku Gayo di Desa Titi Pasir Kecamatan Semadam Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2017', 2(2), pp. 1–10.
- Mawitjere, O.T., Onibala, F. and Ismanto, Y.A. (2017) 'Hubungan lama penggunaan gadget dengan kejadian insomnia pada siswa siswi di SMA Negeri 1 Kawangkoan', *E-Journal Keperawatn*, 5(1), pp. 1–5.
- Megawati *et al.* (2023) 'Screen-Time And Coffee Consumption With Nutritional Status And Sleep In Adult', *Al GIZZAI: Public Health Nutrition Journal*, III(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.24252/algizzai.v3i1.32954>.
- Meiranny, A. and Chabibah, A.M. (2022) 'Pengaruh Konsumsi Minuman Berkafein Terhadap Pola dan Kualitas Tidur Mahasiswa: A Literatur Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(2), pp. 117–122. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i2.1910>.
- Mierza, V. *et al.* (2023) 'Literature Review: Analisis Kadar Kafein Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-Vis', *Jurnal Farmasetis*, 12(1), pp. 21–26.
- Mokolensang, O.G., Manampiring, A.E. and Fatimawali (2016) 'Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung', *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10848>.
- Nabila, S.F. (2022) 'PERKEMBANGAN REMAJA Adolescence Sofa Faizatin Nabila',

Book Chater, (March), pp. 1–12. Available at: https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescense.

Nafi'awani, N.J. and Adyani, S.A.M. (2022) 'Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kualitas Tidur pada Remaja di MAN 11 Jakarta', *Journal Nursing Care*, 9(2), pp. 84–94. Available at: <https://doi.org/10.52365/jnc.v9i2.829>.

nestleprofessional.co.id (2023) *Nescafe*, *nestleprofessional.co.id*. Available at: <https://www.nestleprofessional.co.id/id/nestle-nescafe/nescafe-classic-2g> (Accessed: 22 January 2025).

Notoatmojo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Novitasari, M., Anantanyu, S. and Lestari, A. (2024) 'KUALITAS TIDUR DAN ASUPAN GIZI SEBAGAI FAKTOR RISIKO OVERWEIGHT REMAJA PUTRI Sleep Quality and Nutritional Intake as Risk Factor Overweight of Female Adolescent', *Jurnal Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 34(2), pp. 431–439.

Novziransyah, N. and Daulay, M.S. (2018) 'Hubungan Waktu Tidur dengan Kelebihan Berat Badan pada Mahasiswa dan Staf Pengajar FK UISU', *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, 6(1), pp. 265–270.

Nugraha, F.A., Aisyiah, A. and Wowor, T.J.F. (2023) 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMPN 254 Jakarta', *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), pp. 3063–3076. Available at: <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i9.9242>.

Nugroho, F. (2020) *Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja*. Universitas Sebelas Maret.

PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK (2020) *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: <http://dx.doi.org/10.1038/s41421-020-0164-0>
<https://doi.org/10.1016/j.solener.2019.02.027>
<https://www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/>
<http://dx.doi.org/10.1038/s41467-020-15507-2>
<http://dx.doi.org/10.1038/s41587-020-05>.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 (2014).

Permadi, A. and Khusnal, E. (2017) *Hubungan Perilaku Menonton Televisi Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja di SMA Negeri 1 Srandakan Bantul*, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Pitoy, F.F. and Tendean, Angelia Fernando Rindengan, V.C.C. (2022) 'Kualitas Tidur

Dan Indeks Masa Tubuh Pada Remaja’, *Nutrix Journal*, 6(2), pp. 6–13.

- Praseptiangga, D., Nabila, Y. and Muhammad, D.R.A. (2018) ‘Kajian Tingkat Penerimaan Panelis pada Dark Chocolate Bar dengan Penambahan Bubuk Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*)’, *Caraka Tani: Journal of Sustainable Agriculture*, 33(1), pp. 78–88. Available at: <https://doi.org/10.20961/carakatani.v33i1.19582>.
- Purba, M.M., Seveny Febriana, I. and Sylvia, E.I. (2023) ‘Kualitas Tidur Remaja di Kota Palangka Raya’, *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 13(1), pp. 39–44. Available at: <http://e-journal.poltekkes-palangkaraya.ac.id/jfk/>.
- Purnamasari, N.D.P. *et al.* (2021) ‘Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana’, *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), p. 18. Available at: <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i01.p04>.
- Purnomo, A.F.P., Shofwah, U.M. and Anggraeny, O. (2023) ‘Potensi Terapeutik Kopi Hijau Terhadap Obesitas’, *Journal of Nutrition College*, 12(2), pp. 87–104. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i2.36269>.
- Purnomo, D. and Handayani, K.D. (2015) ‘Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Menggambar Teknik Di Smk’, *Jurnal Kajian Pendidikan Teknik Bangunan*, 3(3), pp. 124–127.
- Putri, A.N.P.A. (2024) ‘Hubungan Konsumsi Kopi Kemasan, Tingkat Konsumsi Gizi, dan Kualitas Tidur dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa’, *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp. 36–42. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.36-42>.
- Putri, P.A. (2022) ‘Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Media Gizi Kesmas*, 11(02), pp. 464–474.
- Rahma, F.N., Putri, T.H. and Fahdi, F.K. (2023) ‘Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama’, *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), pp. 809–816.
- Al Rahmad, A.H. (2019) ‘Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Remaja’, *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1), pp. 16–21. Available at: <https://doi.org/10.30602/jvk.v5i1.163>.
- Rasmaniar *et al.* (2023) *Kesehatan dan Gizi Remaja*. 1st edn. Edited by M.J.F. Sirait. Yayasan Kita Menulis.
- Riskesdas Jawa Barat (2018) *Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat 2018*, Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. Available at: <https://litbang.kemkes.go.id>.

- Riswanti, I. (2016) 'MEDIA BULETIN DAN SENI MURAL DALAM UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS Info Artikel', *JHE Journal of Health Education*, 1(1), pp. 62–70. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jhealthedu/>.
- Rocha, P.L. de A. *et al.* (2022) 'Development of a Caffeine Content Table for Foods, Drinks, Medications and Supplements Typically Consumed by the Brazilian Population', *Nutrients*, 14(20), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu14204417>.
- Sajawandi, L. (2015) 'Pengaruh obesitas pada perkembangan siswa sekolah dasar dan penanganannya dari pihak sekolah dan keluarga', *Jurnal Untirta*, pp. 1–13. Available at: <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/jpsd/article/download/691/544>.
- Sakinah, I. and Muhdar, I.N. (2022) 'Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta', *Nutrire Diaita*, 14(01), pp. 8–14.
- Salikunna, N.A. *et al.* (2022) 'Hubungan antara kualitas tidur dengan tingkat konsentrasi pada mahasiswa', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3), pp. 157–163.
- Salsabiila, D.M., Witradharma, T.W. and Yuliantini, E. (2023) 'Kaitan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Kejadian Gizi Lebih di Smpn 1 Kota Bengkulu', *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(1), pp. 29–36. Available at: <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1.1672>.
- Sandy, Y.D. *et al.* (2023) 'Kualitas Tidur Dan Asupan Energi Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Di Kota Medan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), pp. 16475–16482.
- Saraswati, S.K. *et al.* (2021) 'Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>.
- Setiastuti, D. and Noerfitri (2024) 'Frekuensi Konsumsi Kopi Instan Sebagai Determinan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Kesehatan Diah Setiastuti', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(1), pp. 167–170.
- Setyorini, C. and Lieskusumastuti, A.D. (2020) 'STATUS GIZI SISWA SISWI DI SMA N 8 SURAKARTA', *Avicenna : Journal of Health Research*, 3(1), pp. 141–148.
- Shakina, A.H., Sabrina, A.F. and Syifa, N. (2021) 'Keterkaitan Antara Konsumsi Minuman Berkafein dengan Pola Tidur Mahasiswa di Berbagai Universitas Indonesia', *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 14–25.
- Simpatik, R.H., Purwaningtyas, D.R. and Dhanny, D.R. (2023) 'Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*

- (*MJNF*), 4(1), p. 46. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>.
- Simuru, M.I.A., Solikhah, L.S. and Masfufah (2024) 'Merokok dan Konsumsi Kafein dengan IMT / U pada Remaja Putra', *Jurnal Pustaka Padi*, 3(2), pp. 35–39.
- SKI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sofyan, E.M., Rahmawati, A. and Sudyasih, T. (2024) 'Hubungan pola makan dengan status gizi pada siswa kelas X di SMA N 2 Yogyakarta', *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2, pp. 360–366.
- Subarjati, A. and Nuryanto (2015) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Leptin Dan Adiponektin', *Journal of Nutrition College*, 4(2), pp. 428–434. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Sufyan, D.L. *et al.* (2020) *Buku Ajar Pengukuran Antropometri dalam Daur Kehidupan*. 1st edn. Edited by D.L. Sufyan. Raja Grafindo.
- Sugiatmi, S. and Handayani, D.R. (2018) 'Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia Determinant of Obesity among Senior High School Student at South Tangerang Indonesia', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), pp. 1–10.
- Sukrasno, S., Rivera, I.A. and Wirasutisna, K.R. (2018) 'The Caffeine Content in Coffee Beverages Commercially Distributed in Indonesia', *Journal of Food and Nutrition Research*, 6(8), pp. 513–517. Available at: <https://doi.org/10.12691/jfnr-6-8-5>.
- Sutarjana, M.A. (2021) 'Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda', *Gizi Indonesia*, 44(2), pp. 145–154. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i2.536>.
- Syadzilli, A., Muslihin, H.Y. and Respati, R. (2021) 'Status Gizi Baik Anak Saat Pandemi Covid-19', *Jurnal Riset Golden Age PAUD UHO*, 4(2), p. 102. Available at: <https://doi.org/10.36709/jrga.v4i2.17902>.
- Syahfitri, Y., Ernalia, Y. and Restuastuti, T. (2017) 'Gambaran Status Gizi Siswa-Siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016', *JOM FK*, 04(02), pp. 1–14.
- Sylvetsky, A.C. *et al.* (2021) 'Beyond Taste and Easy Access: Physical, Cognitive, Interpersonal, and Emotional Reasons for Sugary Drink Consumption among Children and Adolescents', *Departement of Health & Human Services - USA*, 176(1), pp. 1–20. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.104826>.
- Tabrizi, R. *et al.* (2019) 'The effects of caffeine intake on weight loss: a systematic review and dos-response meta-analysis of randomized controlled trials', *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 59(16), pp. 2688–2696. Available at: <https://doi.org/10.1080/10408398.2018.1507996>.

- Tfouni, S.A.V. *et al.* (2018) 'Caffeine in teas: Levels, transference to infusion and estimated intake', *Food Science and Technology (Brazil)*, 38(4), pp. 661–666. Available at: <https://doi.org/10.1590/1678-457x.12217>.
- Triantara, A.N. and Widyastuti, H.S. (2017) 'Perbedaan Kualitas Tidur Setelah Mengonsumsi Berbagai Jenis Minuman Kopi Pada Usia Dewasa', *Journal of Nutrition College*, 6(4), pp. 379–384. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18791>.
- Tumanggor, L.S. and Jelita, E. (2019) 'Hubungan tingkat pola asuh ibu dengan status gizi pada balita di puskesmas sigompul kec. lintong nihuta tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 5(1), pp. 617–622.
- Ulfa, R., Sari, R.P. and Wibisono, H.A.Y.G. (2021) 'Hubungan penggunaan smartphone dengan kualitas tidur pada remaja di Perumahan Kutabumi Tangerang', *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), pp. 69–76.
- Ulya, S.F., Sukestiyarno, Y. and Hendikawati, P. (2018) 'ANALISIS PREDIKSI QUICK COUNT DENGAN METODE STRATIFIED RANDOM SAMPLING DAN ESTIMASI CONFIDENCE INTERVAL MENGGUNAKAN METODE MAKSIMUM LIKELIHOOD', *UNNES Journal of Mathematics*, 7(1), pp. 108–119.
- UNICEF (2024) *Analisis Lanskap Kelelahan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia : Ringkasan Temuan Kunci*.
- USDA National Nutrient Database for Standard Reference Legacy (2018) *Nutrients : Caffeine (mg)*.
- Utari, G.A.M.K.A. (2020) *Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di Teras Temu Kopi Tabanan*. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>[http:](http://)
- Wahyuni, L., Nasution, Z. and Tarigan, J. (2020) 'Fenomena Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Peusangan', *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), pp. 62–68. Available at: <https://doi.org/10.33860/jik.v13i2.34>.
- Watson, E.J. *et al.* (2016) 'Caffeine consumption and sleep quality in Australian adults', *Nutrients*, 8(8), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu8080479>.
- WHO (2018) *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents*. World Health Organization. Available at: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/273792>.

- Wijayanti, H.S. and Kadita, F. (2017) 'Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa', *Journal of Nutrition College*, 6(4), pp. 301–306. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Wuryani, S.M. (2022) *Amankah Konsumsi Minuman Berenergi?*, Kementerian Kesehatan RI. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1048/amankah-konsumsi-minuman-berenergi (Accessed: 20 December 2024).
- Yastirin, P.A. and Dewi, R.K. (2022) 'Identifical of Nutritional Status in Pre-adolescent Group in the Integrated Islamic Elementary School AL Firdaus Purwodadi', *Jurnal Profesi Bidan Indonesia (JPBI)*, 2(2), pp. 45–52. Available at: <https://pbijournal.org/index.php/pbi>.
- Yusinta, A.N. and Adriyanto, A. (2018) 'Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun', *Amerta Nutrition*, 2(2), pp. 147–154. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.147-154>.
- Zahra, H. (2024) 'Hubungan Konsumsi Kopi dan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Teknik Sipil UNESA', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(3), pp. 66–80.