

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, M. A., Widiarto, M. R., & Kusumadiarti, R. S. (2021). Health Monitoring System dengan Indikator Suhu Tubuh, Detak Jantung dan Saturasi Oksigen Berbasis Internet of Things (IoT). *Jurnal Petik*, 7(2), 108–118. <https://doi.org/10.31980/jpetik.v7i2.1230>
- Afifah dkk. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Pasien Sprain Ankle Dengan Modalitas Ultrasound dan Thera-Band Exercise: Case Report. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 295–302. <https://doi.org/10.55606/jrik.v4i1.3611>
- Afitha, I. M., & Wulandari, I. D. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Plantar Facitis Sinistra Dengan Modalitas Infra Merah, Ultrasound, Massage Friction Dan Active Stretching Di Rsud Bendan Kota Pekalongan. *Pena Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 35(2), 1. <https://doi.org/10.31941/jurnalpena.v35i2.1554>
- Alghadir, A. H., Iqbal, Z. A., Iqbal, A., Ahmed, H., & Ramteke, S. U. (2020). Effect of chronic ankle sprain on pain, range of motion, proprioception, and balance among athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17155318>
- Amalia, A. S. R., Wanito Ambarsari, D., Wahyu putra, Y., & Suwarni, S. (2023). Pelayanan Fisioterapi Pada Sprain Ankle Di Desa Jatipuro Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten. *WIDHARMA - Jurnal Pengabdian Widya Dharma*, 2(01), 33–36. <https://doi.org/10.54840/widharma.v2i01.67>
- Amarseto, B., & K, W. A. D. (2024). Hubungan Stabilitas Ankle dan Keseimbangan Dinamis Terhadap Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola. 7, 80–84.
- Anggiat, L., & Rahmansyah, B. (2021). Modul Praktikum Ilmu Dasar Traumatologi Dan Olahraga. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine*, 2(1), 0–58.
- Azzahra, S., & Supartono, B. (2021). Review Artikel Mengapa Ankle Sprain Pada Atlet Sering Kambuh? Perlukah Di Operasi? *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(3). <https://doi.org/10.24815/jks.v21i3.20726>
- Chang, S. H., Morris, B. L., Saengsin, J., Tourné, Y., Guillo, S., Guss, D., & Digiovanni, C. W. (2021). Diagnosis and Treatment of Chronic Lateral Ankle Instability: Review of Our Biomechanical Evidence. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*, 29(1), 3–16.

- <https://doi.org/10.5435/JAAOS-D-20-00145>
- Christivana. (2023). Case Report : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Post Op Anterior Cruciate Ligament (ACL) Phase 1. *Proceeding of The 16th University Research Colloquium 2022: Bidang MIPA dan Kesehatan*, 1239–1244. <https://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2558>
- Destya, F. N., Dinata, I. M. K., Wahyuddin, W., Wirawan, I. M. A., Dwi Primayanti, I. D. A. I., & Karmaya, N. M. (2020). Latihan Proprioseptif Dan Theraband Exercise Lebih Meningkatkan Stabilitas Daripada Latihan Proprioseptif Dan Antero Posterior Glide Pada Pemain Basket Yang Mengalami Ankle Sprain Kronis. *Sport and Fitness Journal*, 8(2), 8. <https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i02.p02>
- Dianingtyas. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Calcaneus Spurs Bilateral Dengan Modalitas Ultrasound, Transverse Friction Dan Hold Rilex Exercises Di Rsud Bendan Kota Pekalongan. *Pena Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 35(1), 37. <https://doi.org/10.31941/jurnalpena.v35i1.1346>
- Dirgantoro, A. P. (2022). Hubungan Penggunaan Sepatu Basket Dan Kaos Kaki Untuk Mencegah Ankle Sprain Pada Sport Enthusiast Remaja Dan Kaos Kaki Untuk Mencegah Ankle Sprain Pada Sport Enthusiast Remaja. *Universitas Binawan*.
- Farid dkk. (2022). Program Latihan Peningkatan Kemampuan Fungsional Pada Sprain Ankle Lateral Grade Iakut (a Case Report). *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(7), 2829–2838.
- Febriani dkk. (2021). *Pemeriksaan Dasar Fisioterapi (R.R. Rerung (ed.))*. Media Sains Indonesia.
- Ferreira, J. N., Vide, J., Mendes, D., Protásio, J., Viegas, R., & Sousa, M. R. (2020). Prognostic factors in ankle sprains: A review. *EFORT Open Reviews*, 5(6), 334–338. <https://doi.org/10.1302/2058-5241.5.200019>
- Hakim dkk. (2024). *Penyuluhan Fisioterapi Upaya Pencegahan dan Penanganan Awal Cedera Pergelangan Kaki pada Komunitas Olahraga Lansia Pakis Kembar*. 2(3), 190–195.
- Haya, A. F., Rahman, F., & Wijaya, D. Z. (2023). Management Fisioterapi dengan Terapi Latihan Untuk Penanganan Kasus Sprain Ankle Antero Talofibularis Ligamen (ATFL) dan Calcaneofibularis Ligamen (CFL): Case Report. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(4), 226–237. <https://doi.org/10.53770/amhj.v2i4.159>
- Indriastuti & Pristianto, A. (2021). Physiotherapy Program in Post-Anterior Cruciate Ligament Reconstruction (ACL) Fase I : A Case Report. *Physio*

Journal, 1(2), 1–9.

- Iskandar, I., Cahyadi, A., Sari, S., & Sabransyah, M. (2021). Pengembangan Model Penanganan Cedera Olahraga Sprain Ankle Pada Olahraga Sepaktakraw di IKIP PGRI Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(1), 57–66. <https://doi.org/10.31571/jpo.v10i1.2361>
- Jannah, M., Agustina, L., & Fauziah, F. (2022). Pelaksanaan Ultrasound Dan Terapi Latihan Pada Kasus Tringger Finger. *Jurnal Real Riset*, 4(3), 366–373. <https://doi.org/10.47647/jrr.v4i3.839>
- Kacaribu, I. A., & Ismanda, S. N. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Sprain Ankle Sinistra Dengan Modalitas Ultrasound Dan Terapi Latihan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 89–96. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2726>
- Kurniawan, A. (2021). Efektivitas Kombinasi Masase Frirage Dan Terapi Panas Untuk Menurunkan Nyeri Dan Meningkatkan Range of Motion Pergelangan Kaki Pasca Cedera Ankle. *Jurnal UNY*, 1–132.
- Massachusetts General Hospital. (2021). *Physical Therapy Guidelines for Lateral Ankle Sprain*.
- Maulani, R. F., Mahardika, G. P., Aspar, M., Gery, M. I., Sitompul, S. R., Olahraga, P., Pendidikan, F. I., Jakarta, U. M., Selatan, K. T., & Tungkai, P. O. (2024). PENGARUH LATIHAN RESITANCE BAND TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET TAE KWON DO. 3(2), 51–58.
- Nadhiptya, R., Susilo, T. E., & Meidania, M. (2023). Program Fisioterapi Pada Atlet Sepak Bola Pasca Recontruction Anterior Talo-Fibular Ligament: Case Report. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 3(1), 59–64. <https://doi.org/10.53770/amhj.v3i1.181>
- Nico. (2022). PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN MODALITAS INFRA RED (IR), ULTRASOUND (US), DAN TERAPI LATIHAN PADA SPRAIN ANKLE DEXTRA. *Universitas widya husada semarang*.
- Pratama, A. D. (2023). Penggunaan Whole Body Vibration Training Pada Kasus Chronic Ankle Instability Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Atlet: Studi Literatur. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 11(1). <https://doi.org/10.7454/jvi.v11i1.1190>
- Soemardiawan dkk. (2024). Pelatihan Pemain Sepak Bola Pasca Cedera Ankle Di Ntb. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cahaya Mandalika*, 5(1), 2722–2824. <http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdimandalika/issue/archive68>

- Susanti. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Post Op Oriffraktur 13 Radius Distal Sinistra Denganmodalitas Infra Red(Ir) Dan Terapi Latihan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah*, 3(I), 18–27.
- Widodo dkk. (2024). *Penyuluhan Sprain Ankle pada Pelajar SMKN 6 Sukoharjo*. 3(4).
- Zalukhu dkk. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Sprain Ankle Dextra Dengan Modalitas Ultrasound Dan Hold Relax Di Rsud Subang 1. *JPhiS (Journal of Phisioteraphy Student)* |, 72, 72–82.
<https://journal.piksi.ac.id/index.php/jphis/article/download/876/518/>