



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK EKSASERBASI AKUT**

KARYA TULIS ILMIAH

NANDA ALFIANA MIRANTI

2210702025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK EKSASERBASI AKUT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Kesehatan**

NANDA ALFIANA MIRANTI

2210702025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan benar.

Nama : Nanda Alfiana Miranti

NIM : 2210702022

Tanggal : 28 Juli 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juli 2025

Yang menyatakan

A yellow rectangular official stamp with a decorative border. Inside the stamp, there is a small emblem at the top, followed by the text 'KEPADA YAKA' and 'KEMPEL' in bold capital letters. Below this, a unique alphanumeric code '57E4DAMX289657281' is printed. A handwritten signature in black ink is written across the stamp.

(Nanda Alfiana Miranti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nanda Alfiana Miranti
NRP : 2210702022
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronik Eksaserbasi Akut”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Jakarta

Tanggal : 28 Juli 2025

Yang Menyatakan,



(Nanda Alfiana Miranti)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan Oleh :

Nama : Nanda Alfiana Miranti
NIM : 2210702022
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronik Eksaserbasi Akut

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Fidyatul Nazhira, S. Fis., Ftr., M. Fis., AIFO
Penguji I (Pembimbing)



Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio, M. Biomed
Penguji II



Rabia, S.Ft., M. Biomed.
Penguji III



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M. Biomed, AIFO
Koordinator Program Studi Fisioterapi
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Mei 2025

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS EKSASERBASI AKUT

Nanda Alfiana Miranti

Abstrak

Latar belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah penyakit dengan angka kejadian dan kematian yang tinggi di seluruh dunia yang disebabkan oleh kelainan saluran napas dan alveolus, dan ditandai dengan keterbatasan sirkulasi udara yang ireversibel. Pada PPOK, bronkitis kronik dan emfisema sering ditemukan bersamaan, meskipun keduanya memiliki proses yang berbeda. **Desain:** Observasi ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada PPOK. Observasi yang dilakukan merupakan observasi berbentuk studi kasus. Sampel observasi yang diambil merupakan seorang pasien yang didiagnosis medis PPOK Eksaserbasi Akut berjenis kelamin laki-laki berumur 54 tahun. **Hasil:** Pada observasi didapatkan, tidak adanya perubahan pada skala sesak napas, tidak adanya perubahan postur, adanya peningkatan ekspansi pada dinding dada (thoraks), tidak ada perbuahan pada spasme, tidak ada perubahan pada retensi sputum. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan empat kali tindakan evaluasi fisioterapi dengan pemberian intervensi menggunakan, *posture correction*, *breathing control*, *huffing*, *purse lip breathing*, dan *chest mobility*, didapatkan hasil dengan pengembangan thoraks.

Kata kunci: PPOK, *Posture Correction*, *Breathing Control*, *Huffing*, *Purse Lip Breathing*, *Chest Mobility*.

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE EXACERBATION

Nanda Alfiana Miranti

Abstract

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a disease with a high incidence and mortality rate worldwide caused by abnormalities of the airways and alveoli, and is characterized by irreversible air circulation limitations. In COPD, chronic bronchitis and emphysema are often found together, although both have different processes. Design: This observation aims to determine the management of physiotherapy in COPD. The observation carried out is an observation in the form of a case study. The observation sample taken was a patient who was medically diagnosed with Acute Exacerbation of COPD, a 54-year-old male. Results: The observation found no changes in the scale of shortness of breath, no changes in posture, increased expansion of the chest wall (thorax), no changes in spasm, no changes in sputum retention. Conclusion: After four physiotherapy evaluations were carried out with interventions using posture correction, breathing control, huffing, purse lip breathing, and chest mobility, results were obtained with thorax development.

Keywords: COPD, Posture Correction, Breathing Control, Huffing, Purse Lip Breathing, Chest Mobility.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronik” ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat tugas akhir Program Studi Fisioterapi D-III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

1. Ibu Mona Oktarina, S.Ft., M.Biomed., AIFO – selaku Kepala Program Studi.
2. Ibu Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis., AIFO – selaku dosen pembimbing.
3. Ibu Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed. – selaku dosen penguji.
4. Kedua orang tua dan keluarga atas doa serta dukungannya.
5. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan bantuan, yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu.
6. Rekan-rekan angkatan 2022 D-III Fisioterapi atas kebersamaan dan perjuangan bersama.

Dan akhirnya saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu penulis dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun penelitian ini.

Jakarta, 28 Juli 2025

Penulis

Nanda Alfiana Miranti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	2
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik	4
II.2 Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan.....	5
II.3 Epidemiologi PPOK.....	10
II.4 Etiologi PPOK.....	11
II.5 Patofisiologi PPOK	15
II.6 Manifestasi Klinis PPOK	16
II.7 Prognosis PPOK.....	16
II.8 Pemeriksaan Fisioterapi pada PPOK.....	17
II.9 Diagnosis PPOK.....	27
II.10 Intervensi Fisioterapi	28
II.11 Kerangka Pikir.....	41
BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	40
III 1 Metode Pelaksanaan	40
III 2 Laporan Status Klinis (R. Kaca Piring B 14-04-2025)	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV.1 Hasil.....	52
IV.2 Pembahasan	53
IV.3 Keterbatasan Studi Kasus	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
V.1 Kesimpulan.....	58
V.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Hasil Pemeriksaan Auskultasi	44
Tabel 2.	Hasil Pemeriksaan Perkusi	45
Tabel 3.	Hasil Pengukuran Ekspansi Thoraks	45
Tabel 4.	Evaluasi	50
Tabel 5.	Hasil Pembahasan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Respiratory System Complete	5
Gambar 2	Aveoli	7
Gambar 3	Auskultasi paru paru.....	23
Gambar 4	Titik Perkusi	24
Gambar 5	Postural drainage Exercise	33
Gambar 6	Spectrum Infra Red	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent
Lampiran 2	mMrc
Lampiran 3	Lembar Mentoring
Lampiran 4	Surat Pertanyaan Plagiarisme
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Hasil Turnitin