



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TERHADAP SWAMEDIKASI JERAWAT (*ACNE VULGARIS*)
DENGAN PENGGUNAAN *ACNE PATCH* PADA MAHASISWA
KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN UPNVJ**

SKRIPSI

CECILIA MARGARET HUTABARAT

2110212038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TERHADAP SWAMEDIKASI JERAWAT (*ACNE VULGARIS*)
DENGAN PENGGUNAAN *ACNE PATCH* PADA MAHASISWA
KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN UPNVJ**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**

CECILIA MARGARET HUTABARAT

2110212038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cecilia Margaret Hutabarat

NRP : 2110212038

Tanggal : 25 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Mei 2025

Yang menyatakan,



Cecilia Margaret Hutabarat

PERNYATAAN PRSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cecilia Margaret Hutabarat
NRP : 2110212038
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Swamedikasi Jerawat (*Acne vulgaris*) dengan Penggunaan *Acne Patch* pada Mahasiswa Kesehatan dan Non-Kesehatan UPNVJ

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 25 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Cecilia Margaret Hutabarat

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Cecilia Margaret Hutabarat

NIM : 2110212038

Program Studi : S1 Farmasi

Fakultas : Kedokteran

Judul Skripsi :

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Swamedikasi Jerawat (*Acne vulgaris*) dengan Penggunaan *Acne Patch* pada Mahasiswa Kesehatan dan Non-Kesehatan UPNVJ

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Menyetujui,

Ketua Sidang



Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm., M.Sc

Penguji I



apt. Dhigna Luthfiyani Citra Pradana, S.Farm., M.Sc

Penguji II



apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc


Dekan Fakultas Kedokteran
Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I

Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana


apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 30 - 06 - 2025

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP SWAMEDIKASI JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) DENGAN PENGGUNAAN *ACNE PATCH* PADA MAHASISWA KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN UPNVJ

Cecilia Margaret Hutabarat

ABSTRAK

Di Indonesia, 80-85% jerawat terjadi pada remaja yang dapat mempengaruhi rasa percaya diri, sehingga banyak remaja yang melakukan swamedikasi untuk mengatasi jerawat. Saat ini, salah satu penerapan swamedikasi jerawat yang populer dan digemari adalah *acne patch*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap terhadap swamedikasi jerawat (*Acne vulgaris*) dengan penggunaan *acne patch* pada mahasiswa kesehatan dan non-kesehatan UPNVJ. Desain penelitian ini adalah kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional* serta melibatkan persetujuan *informed consent* dari para responden. Populasi penelitian ini mencakup mahasiswa FK dan FISIP UPNVJ dengan teknik pengambilan sampel *proportionate stratified random sampling* dan jumlah total responden sebanyak 97 mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas usia responden sebesar 19 tahun (31,25%) dan 20 tahun (42,86%). Secara umum, mahasiswa kesehatan dan non-kesehatan UPNVJ menunjukkan tingkat pengetahuan yang tergolong baik dan sikap yang berada pada kategori cukup terhadap swamedikasi jerawat dengan penggunaan *acne patch*. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap sikap swamedikasi jerawat dengan penggunaan *acne patch* ($p < 0,05$). Namun, tidak ditemukan perbedaan signifikan antara mahasiswa kesehatan dan non-kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap swamedikasi jerawat dengan penggunaan *acne patch* ($p > 0,05$).

Kata Kunci: *Acne patch*, jerawat, sikap, swamedikasi, tingkat pengetahuan

CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS ACNE SELF-MEDICATION WITH ACNE PATCH IN HEALTH AND NON-HEALTH STUDENTS IN UPNVJ

Cecilia Margaret Hutabarat

ABSTRACT

In Indonesia, 80-85% of acne occurs in adolescents which can affect self-confidence, so many adolescents do self-medication to overcome acne. Currently, one of the popular and favored applications of acne self-medication is acne patch. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes towards self-medication for acne (*Acne vulgaris*) with the use of acne patches in health and non-health students of UPNVJ. The design of this study was quantitative observational with a cross-sectional method and involved informed consent from the respondents. A total of 97 respondents were selected using proportionate stratified random sampling technique. The results showed that the majority of respondents were 19 years old (31.25%) and 20 years old (42.86%). In general, health and non-health students of UPNVJ showed a fairly good level of knowledge and attitudes towards self-medication for acne with the use of acne patches. There was a significant relationship between the level of knowledge towards attitudes towards self-medication for acne with the use of acne patches ($p < 0.05$). However, no significant difference was found between health and non-health students regarding the level of knowledge and attitude towards self-medication for acne using acne patches ($p > 0.05$).

Keywords: Acne patch, acne, attitude, level of knowledge, self-medication

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Swamedikasi Jerawat (*Acne vulgaris*) dengan Penggunaan *Acne Patch* pada Mahasiswa Kesehatan dan Non-Kesehatan UPNVJ”. Pada kesempatan ini, secara khusus penulis ingin mengucapkan rasa syukur dan hormat kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, kasih karunia, kekuatan, hikmat, dan anugerahNya kepada penulis hingga saat ini. Banyak hal yang sudah terjadi dan terlewati sepanjang hidup ini tetapi tanpa dan pertolongan dan penyertaan dari Tuhan Yesus, penulis tidak dapat berdiri sendiri sampai sejauh ini. Tuhan yang senantiasa hadir dalam hidup penulis, baik dalam keadaan senang maupun susah bahkan dititik terendah penulis, Engkau yang selalu menguatkan penulis melalui kasih dan kuasaMu sehingga penulis bisa melewati setiap harinya tanpa merasa kekurangan dan kekhawatiran. Biarlah skripsi ini ditulis hanya untuk kemuliaan namaMu saja, ya Bapa.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S-1 Farmasi, Fakultas Kedokteran, UPN “Veteran” Jakarta. Selama proses penyusunan skripsi, banyak suka duka yang telah dihadapi, penulis menyadari setiap proses yang penulis lalui tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini juga, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. Taufiq Fredik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta beserta jajarannya yang telah memfasilitasi penulis selama menempuh pendidikan.
2. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku Koordinator Program Studi Farmasi UPN “Veteran” Jakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Pendamping skripsi yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan dukungan untuk membantu proses penyusunan skripsi penulis.
3. Ibu Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Farmasi UPN “Veteran” Jakarta serta menjadi Dosen Pembimbing Akademik

sekaligus Pembimbing Utama skripsi yang telah mendedikasikan waktu dan tenaga kepada penulis dengan penuh kesabaran. Terima kasih ibu atas bimbingan dan semangatnya dalam membantu proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.

4. Ibu apt. Dhigna Luthfiyani Citra P, S.Farm., M.Sc selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan untuk memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.
5. Kedua orang tua tersayang, Edward Hutabarat dan Retna Hutagaol, terima kasih atas segala pengorbanan, jerih payah, serta dedikasi untuk anak-anaknya. Terima kasih untuk selalu memberikan kasih sayang, waktu, pikiran, perhatian, tenaga, materi, dukungan moral dan spiritual, serta doa yang selalu dipanjatkan setiap harinya. Penulis menyadari banyak sekali kekurangan tetapi penulis tidak bisa sampai titik ini tanpa bantuan papa dan mama
6. Florencia dan Stefani selaku sahabat penulis selama menempuh bangku perkuliahan yang selalu menemani, mendengarkan keluh kesah, dan menguatkan. Terima kasih atas suka duka yang pernah dihadapi bersama.
7. Deisha, Muthia, dan Adelia selaku teman dekat penulis selama perkuliahan yang selalu kebersamai penulis selama perjalanan perkuliahan.
8. Teman SMP, teman SMA, dan teman Gereja, tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dan mendukung penulis selama proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini agar menjadi lebih baik. Penulis berharap penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca serta menjadi kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 25 Mei 2025

Penulis,

Cecilia Margaret Hutabarat

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Jerawat.....	6
II.1.2 Bakteri Penyebab Jerawat	20
II.1.3 Jenis Bentuk Sediaan Obat Jerawat di Indonesia	23
II.1.4 Acne Patch	25

II.1.5	Swamedikasi	30
II.1.6	Pengetahuan	34
II.1.7	Sikap.....	37
II.2	Penelitian Terkait Yang Pernah Dilakukan	39
II.3	Kerangka Teori	43
II.4	Kerangka Konsep	44
II.5	Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....		45
III.1	Jenis Penelitian	45
III.2	Subjek Penelitian.....	45
III.2.1	Populasi	45
III.2.2	Sampel.....	45
III.2.3	Kriteria	47
III.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	48
III.4	Variabel Penelitian.....	48
III.4.1	Variabel Bebas (X)	48
III.4.2	Variabel Terikat (Y).....	48
III.5	Definisi Operasional Variabel.....	49
III.6	Instrumen Penelitian.....	51
III.6.1	Uji Validitas.....	51
III.6.2	Uji Reliabilitas	52
III.7	Prosedur Kerja.....	53
III.8	Analisis Data	54
III.8.1	Analisis Univariat.....	54
III.8.2	Analisis Bivariat.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		58
IV.1	Hasil Penelitian.....	58
IV.1.1	Uji Kuesioner	58
IV.1.2	Analisis Univariat.....	59
IV.1.3	Analisis Bivariat.....	62

IV.2	Pembahasan	65
IV.3	Keterbatasan Penelitian	76
BAB V PENUTUP.....		77
V.1	Kesimpulan.....	77
V.2	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....		79
RIWAYAT HIDUP		87
LAMPIRAN.....		89

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait.....	39
Tabel 2 Jumlah Sampel Mahasiswa FK pada Setiap Tingkatan.....	47
Tabel 3 Jumlah Sampel Mahasiswa FISIP pada Setiap Tingkatan.....	47
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel	49
Tabel 5 Kategori Kriteria Relibialitas	52
Tabel 6 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	56
Tabel 7 Hasil Profil Karakteristik Responden.....	59
Tabel 8 Hasil Data Kategori Tingkat Pengetahuan dan Sikap Swamedikasi Jerawat	61
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 10 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Tingkat Pengetahuan terhadap	63
Tabel 11 Hasil Uji Komparatif Mann Whitney Tingkat Pengetahuan	64
Tabel 12 Hasil Uji Komparatif Mann Whitney Sikap.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Contoh Bakteri <i>C. acnes</i>	22
Gambar 2 Contoh <i>Acne Patch</i> dengan Merek Vio	28
Gambar 3 Contoh <i>Acne Patch</i> dengan Merek <i>Derma Angel</i>	29
Gambar 4 Contoh <i>Acne Patch</i> dengan Merek Felinz	29
Gambar 5 Logo Obat Bebas.....	32
Gambar 6 Logo Obat Bebas Terbatas	33
Gambar 7 Tanda Peringatan Pada Obat Bebas Terbatas	33
Gambar 8 Kerangka Teori	43
Gambar 9 Kerangka Konsep	44
Gambar 10 Alur Kerja.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik UPNVJ	89
Lampiran 2 Surat Persetujuan Izin Penelitian FK.....	90
Lampiran 3 Surat Persetujuan Izin Penelitian FISIP.....	91
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian FK.....	92
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian FISIP.....	93
Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	94
Lampiran 7 Formulir Persetujuan Subjek	95
Lampiran 8 Contoh Formulir Persetujuan Subjek	96
Lampiran 9 Lembar Penjelasan Setelah Penelitian.....	97
Lampiran 10 Kuesioner Profil Karakteristik Responden	100
Lampiran 11 Pernyataan Kuesioner Tingkat Pengetahuan	102
Lampiran 12 Pernyataan Kuesioner Sikap.....	104
Lampiran 13 Rubrik Penilaian Kuesioner Tingkat Pengetahuan	105
Lampiran 14 Rubrik Penilaian Kuesioner Sikap.....	107
Lampiran 15 Hasil Expert Review.....	109
Lampiran 16 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	112
Lampiran 17 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	113
Lampiran 18 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan dan Sikap.....	114
Lampiran 19 Hasil Pengisian Kuesioner Responden.....	115
Lampiran 20 Hasil Uji Validitas Tingkat Pengetahuan dan Sikap	117
Lampiran 21 Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Pengetahuan dan Sikap.....	119
Lampiran 22 Distribusi Jawaban Tingkat Pengetahuan Responden	120
Lampiran 23 Distribusi Jawaban Sikap Responden.....	122
Lampiran 24 Distribusi Jawaban Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Kesehatan	123
Lampiran 25 Distribusi Jawaban Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Non-Kesehatan	125
Lampiran 26 Distribusi Jawaban Sikap Mahasiswa Kesehatan.....	127
Lampiran 27 Distribusi Jawaban Sikap Mahasiswa Non-Kesehatan.....	128

Lampiran 28 Hasil SPSS Analisis Bivariat	129
Lampiran 29 Dokumentasi Pengambilan Data Responden.....	131

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>Alpha Hydroxy Acids</i>
BPO	: Benzoin Peroksida
<i>C. acnes</i>	: <i>Cutibacterium acnes</i>
cm	: centimeter
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
GI	: Gastrointestinal
HPMC	: Hydroxypropyl Methylcellulose
IMT	: Indeks Masa Tubuh
kg BB	: kilogram Berat Badan
mcg	: mikrogram
mg	: miligram
mm	: milimeter
pH	: <i>Potential Hydrogen</i> , untuk mengukur tingkat keasaman/kebasaan
USD	: <i>United States Dollar</i>