



**ANALISIS DETERMINAN STUNTING DAN EVALUASI
INTERVENSI PENCEGAHAN BALITA STUNTING
DI KOTA BOGOR TAHUN 2024**

TESIS

HIMMATUN MARDHIAH

2310722008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM MAGISTER
2025**



**ANALISIS DETERMINAN STUNTING DAN EVALUASI
INTERVENSI PENCEGAHAN BALITA STUNTING
DI KOTA BOGOR TAHUN 2024**

TESIS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Magister Kesehatan Masyarakat**

HIMMATUN MARDHIAH

2310722008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM MAGISTER
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tesis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Himmatuan Mardhiah

NIM. : 2310722008

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2025

Yang Menyatakan



Himmatun Mardhiah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Himmatun Mardhiah
NIM : 2310722008
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Magister
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas Tesis saya yang berjudul: “Analisis Determinan Stunting dan Evaluasi Intervensi Pencegahan Balita Stunting di Kota Bogor Tahun 2024”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 26 Juni 2025

Yang Menyatakan



Himmatun Mardhiah

PENGESAHAN

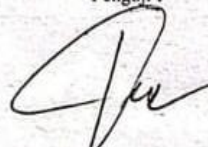
Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Himmatun Mardhiah
NIM : 2310722008
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Magister
Judul : Analisis Determinan Stunting dan Evaluasi Intervensi
Pencegahan Balita Stunting di Kota Bogor Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep, M.KKK
Ketua Penguji
Penguji I



Dr. Hj. Een Kurniasih, S.K.M., M.Kes
Penguji III



Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes
Penguji IV



Destawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
Koor Prod. Kesehatan Masyarakat
Program Magister

Ditetapkan di : Jakarta Tanggal
Ujian : 1 Juli 2025

ANALISIS DETERMINAN STUNTING DAN EVALUASI INTERVENSI PENCEGAHAN BALITA STUNTING DI KOTA BOGOR TAHUN 2024

Himmatun Mardhiah

Abstrak

Stunting menjadi salah satu masalah gizi yang masih dihadapi serius di Indonesia. Stunting merupakan keadaan gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan, sehingga balita terlalu pendek untuk usianya. Penelitian ini bertujuan menganalisis determinan stunting, mengetahui intervensi program stunting yang telah berjalan, dan mengevaluasi intervensi pencegahan stunting di Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor. Penelitian menggunakan metode *mixed methods* yang menggabungkan metode kuantitatif dan kualitatif. Data kuantitatif diperoleh melalui survei terhadap 128 ibu balita dengan *purposive sampling*, sementara data kualitatif dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan Ka.Sie Gizi Dinkes Kota Bogor, kepala, staf gizi, kader posyandu, dan ibu balita stunting di Puskesmas Sindang Barang. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia saat hamil, kunjungan ANC, hipertensi pada ibu hamil, dan paparan asap rokok ($p < 0,05$) dengan kejadian balita stunting di Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor. Faktor yang paling dominan terhadap kejadian balita stunting adalah usia saat hamil dengan nilai OR sebesar 3,442. Berdasarkan hasil wawancara mendalam, evaluasi intervensi pencegahan balita stunting di Puskesmas Sindang Barang menunjukkan kemajuan pada aspek komunikasi dan struktur, namun masih memiliki kekurangan dalam sumber daya dan konsistensi kebijakan. Implementasi dalam mencapai *zero new stunting* ditargetkan juga masih belum dapat tercapai secara maksimal. Oleh karenanya, penelitian ini merekomendasikan adanya edukasi dan pendampingan ibu pada usia berisiko, penambahan tenaga gizi, kolaborasi yang lebih luas dari banyak akademisi, menyediakan gedung posyandu yang masih belum tetap, mekanisme transparansi, pengawasan, dan distribusi yang lebih merata untuk intervensi pencegahan stunting.

Kata Kunci: Evaluasi Intervensi; Ibu dan Balita; Maternal; Stunting

ANALYSIS OF STUNTING DETERMINANTS AND EVALUATION OF STUNTING PREVENTION INTERVENTION IN TODDLERS AT BOGOR CITY IN 2024

Himmatun Mardhiah

Abstract

Stunting remains one of the most critical nutritional problems in Indonesia. It refers to a condition of impaired growth resulting from chronic malnutrition and recurrent infections during the first 1000 days of life, causing children under five to be significantly shorter than the standard for their age. This study aims to analyze the determinants of stunting, identify existing stunting intervention programs, and evaluate the implementation of stunting prevention efforts at Puskesmas Sindang Barang, Bogor City. A mixed-methods approach was employed, combining quantitative and qualitative data. Quantitative data were collected through a survey of 128 mothers with children under five using purposive sampling. Qualitative data were obtained through in-depth interviews with key stakeholders, including the Head of the Nutrition Section of the Bogor City Health Office, heads of healthcare services, nutrition staff, posyandu cadres, and mothers of stunted children at Puskesmas Sindang Barang. The results indicated a significant association ($p < 0,05$) between maternal age at pregnancy, antenatal care (ANC) visits, pregnancy-induced hypertension, and exposure to cigarette smoke with stunting incidence. The most dominant factor associated with stunting was maternal age at pregnancy, with an odds ratio (OR) of 3,442. Qualitative findings revealed progress in the communication and structural aspects of stunting prevention interventions; however, challenges remain in terms of human resources and policy consistency. The goal of achieving zero new stunting cases has not yet been optimally realized. Therefore, this study recommends education and counseling of mother at risk, increasing the number of nutrition workers, enhancing multi-sectoral collaboration with academic institutions, improving the condition of posyandu facilities, and strengthening transparency, supervision, and equitable resource distribution in the implementation of stunting prevention programs.

Keywords : Intervention Evaluation; Mother and Toddler; Pregnancy; Stunting

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah swt, atas segala nikmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan tesis saya yang berjudul “Analisis Determinan Stunting dan Evaluasi Intervensi Pencegahan Balita Stunting di Kota Bogor Tahun 2024”. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Februari hingga bulan Juni tahun 2025. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes dan Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing tesis yang memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan tesis ini. Terimakasih juga kepada ibu Dr. Apriningsih, S.K.M, M.K.M dan ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep, M.KKK selaku dosen penguji yang banyak memberikan saran dan masukan. Selain itu, terima kasih kepada dr. Deasy Triwahyuni selaku Ka. Sie Pembinaan dan Pelayanan Gizi Dinkes Kota Bogor dan Kepala Puskesmas Sindang Barang yang memberikan izin dan arahan untuk melakukan penelitian, staf gizi dan kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sindang Barang selaku pengarah lokasi yang menemani peneliti saat pengambilan data, serta ibu balita yang bersedia menjadi responden dalam penelitian

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua saya, yaitu mamah saya Dra. Hj. Masdiana, M.Pd dan ayah saya Drs. H. Ahsanul Khalikin, MA serta abang Ramadhiannur Ihsan, S.T, kak Riska Anggraeni, S.H, dan adik Latifatul Arifah. Mereka tak ada hentinya memberi motivasi dan dukungan serta selalu mendoakan kemudahan dan kelancaran dalam proses mengerjakan tesis ini. Selain itu penulis sampaikan terimakasih kepada teman teman, yaitu Rara, Kak Fadilah, Sabil, Aldera, Pratiwi, Nadya, Revy, Utami, Monita, Viko, Nifa, Kak Syafa, Sharah, dan Mutmainah yang telah memberikan motivasi, membantu dalam pengambilan data dan penulisan tesis ini. Maka dari itu penulis meminta maaf jika ada kesalahan didalamnya. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, sehingga penulis dapat memperbaikinya, sekaligus bekal penulis dalam menyusun dan membuat tesis yang lebih baik lagi.

Jakarta, 26 Juni 2025

Penulis



Himmatun Mardhiah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR ISTILAH.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Stunting.....	8
II.2 Faktor Penyebab Stunting.....	12
II.3 Evaluasi Intervensi Pencegahan Stunting	24
II.4 Penelitian Terkait.....	29
II.5 Kerangka Teori	37
 BAB III METODE PENELITIAN	 38
III.1 Kerangka Konsep.....	38
III.2 Hipotesis.....	38
III.3 Definisi Operasional	40
III.4 Desain Penelitian.....	46
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	46
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	46
III.7 Pengumpulan Data	49
III.8 Pengolahan Data.....	51
III.9 Teknik dan Analisis Data	52
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	54
III.11 Etika Penelitian.....	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 59
IV.1 Gambaran Umum	59
IV.2 Hasil Kuantitatif.....	60
IV.3 Hasil Kualitatif	71

IV.4	Keterbatasan Penelitian	119
BAB V PENUTUP		121
V.1	Kesimpulan	121
V.2	Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA.....		124
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	9
Tabel 2	Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester I.....	14
Tabel 3	Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester II.....	14
Tabel 4	Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester III.....	14
Tabel 5	Penelitian Terkait.....	29
Tabel 6	Definisi Operasional.....	41
Tabel 7	Penentuan Sampel dengan Aplikasi <i>Sample Size</i>	47
Tabel 8	Informan Penelitian.....	49
Tabel 9	Uji Validitas.....	55
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Stunting pada Balita.....	59
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu.....	59
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita	60
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Riwayat Status Gizi, Kesehatan Ibu dan Balita	61
Tabel 14	Hasil Uji Bivariat.....	62
Tabel 15	Hasil Seleksi Bivariat.....	66
Tabel 16	Pemodelan Multivariat.....	67
Tabel 17	Final Model Multivariat.....	68
Tabel 18	Perubahan OR.....	68
Tabel 19	Karakteristik Informan.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Infantometer (<i>Lengthy Board</i>).....	10
Gambar 2	Cara mengukur tinggi badan anak dengan Infantometer...	11
Gambar 3	Mictotoise.....	11
Gambar 4	Puskesmas Sindang Barang.....	58

DAFTAR ISTILAH

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
COC	: <i>Continuity of Care</i>
CSR	: <i>Corporate Social Responsibility</i>
DAK	: Dana Alokasi Khusus
EED	: <i>Environmental Enteric Dysfunction</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
ILP	: Integritas Layanan Primer
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KUA	: Kantor Urusan Agama
ODF	: <i>Open Defecation Free</i>
OPD	: Organisasi Perangkat Daerah
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PKMK	: Pangan Olahan untuk Keperluan Medis Khusus
PLKB	: Petugas Lapangan Keluarga Berencana
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PPKM	: Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat
RPH	: Rumah Potong Hewan
SDM	: Sumber Daya Manusia
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Jawaban Ijin Uji Validitas dari Kesbangpol
Lampiran 5	Surat Jawaban Ijin Uji Validitas dari Dinas Kesehatan
Lampiran 6	Surat Persetujuan Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke Kesbangpol Kota Bogor
Lampiran 8	Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari Kesbangpol Kota Bogor
Lampiran 9	Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari Dinkes Kota Bogor
Lampiran 10	Penjelasan Setelah Persetujuan
Lampiran 11	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 12	Kuesioner Penelitian
Lampiran 13	Pedoman Wawancara
Lampiran 14	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 15	Hasil Output Penelitian Kuantitatif
Lampiran 16	<i>Timeline</i> Kegiatan Penelitian
Lampiran 17	Matriks Kualitatif
Lampiran 18	Emik Etik
Lampiran 19	Dokumentasi
Lampiran 20	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 21	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 22	Hasil Turnitin