



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL JENIS
PIL DAN SUNTIK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILEUNGSI KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

DEFA NAFARA MAHARANI ITAMY

2110212049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
TAHUN 2025**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL JENIS
PIL DAN SUNTIK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILEUNGI KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi (S.Farm)**

DEFA NAFARA MAHARANI ITAMY

2110212049

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

TAHUN 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Defa Nafara Maharani Itamy

NRP : 2110212049

Tanggal : 30 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Defa Nafara Maharani Itamy

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Defa Nafara Maharani Itamy
NRP : 2110212049
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : SI Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Jenis Pil dan Suntik Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Defa Nafara Maharani Itamy)

PENGESAHAN SKRIPSI

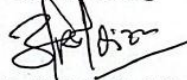
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Defa Nafara Maharani Itamy
NIM : 2110212049
Program Studi : S1 Farmasi
Fakultas : Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Jenis Pil dan Suntik Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Menyetujui,

Ketua Sidang



apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc.

Penguji I



apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc.

Penguji II



apt. Dhigna Luthfiyani C.P, S.Farm., M.Sc.



Dekan Fakultas Kedokteran

Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I.

Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana



apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc.

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian: 30 – 06 – 2025

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL JENIS PIL DAN SUNTIK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILEUNGSI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024

Defa Nafara Maharani Itamy

Abstrak

Hipertensi adalah salah satu masalah kesehatan yang dapat dipengaruhi oleh penggunaan kontrasepsi hormonal. Penggunaan kontrasepsi hormonal, khususnya jenis pil dan suntik, banyak digunakan oleh wanita usia subur sebagai metode pengendalian kelahiran. Namun, terdapat kekhawatiran terkait potensi efek samping, salah satunya adalah peningkatan risiko hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal jenis pil dan suntik dengan kejadian hipertensi pada akseptor di Puskesmas Cileungsi, Kabupaten Bogor tahun 2024. Jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah retrospektif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah akseptor kontrasepsi hormonal jenis pil dan suntik yang memiliki data rekam medis di Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor tahun 2024 dengan sampel yang diambil secara *total sampling*. Data dikumpulkan dari rekam medis dengan variabel yang digunakan adalah jenis alat dan lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal, usia, paritas, dan tekanan darah terakhir akseptor. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi square* untuk mengetahui hubungan antara kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi ($p = < 0,005$). Berdasarkan uji yang sudah dilakukan didapatkan *p-value* 0,014 dengan nilai *odd ratio* 0,267. Oleh karena itu, penggunaan kontrasepsi hormonal jenis pil dan suntik terbukti berhubungan dengan kejadian hipertensi. Selain itu, variabel lain seperti lama pemakaian kontrasepsi hormonal, usia, dan paritas akseptor juga turut berhubungan dengan kejadian hipertensi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai resiko hipertensi pada akseptor kontrasepsi hormonal dan menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan rekomendasi pemilihan metode kontrasepsi yang tepat bagi akseptor di Puskesmas Cileungsi maupun di lembaga kesehatan lainnya.

Kata Kunci: Akseptor, Hipertensi, Hubungan, Kontrasepsi Hormonal

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF ORAL AND INJECTABLE HORMONAL CONTRACEPTIVES AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AT PUSKESMAS CILEUNGSI BOGOR REGENCY IN 2024

Defa Nafara Maharani Itamy

Abstract

Hypertension is a significant health issue that may be influenced by the use of hormonal contraceptives, particularly pills and injectables, which are commonly chosen by women of childbearing age. Concerns have arisen regarding their potential side effects, including an increased risk of hypertension. This study aims to analyze the association between the use of hormonal contraceptives (pills and injections) and the incidence of hypertension among acceptors at Puskesmas Cileungsi, Bogor Regency, in 2024. Employing a retrospective cross-sectional design, the study included all hormonal contraceptive acceptors with available medical records at the health center, using total sampling. Data were extracted from medical records, focusing on the type and duration of contraceptive use, age, parity, and the latest recorded blood pressure. The chi square test was used for data analysis to determine the relationship between hormonal contraception and hypertension incidence, with a significance threshold of $p < 0.005$. The results revealed a significant association, with a p-value of 0.014 and an odds ratio of 0.267, indicating that the use of hormonal contraceptives is linked to hypertension incidence. Additionally, factors such as duration of use, age, and parity were also associated with hypertension among acceptors. These findings highlight the importance of considering the risk of hypertension when selecting contraceptive methods. The study provides valuable information for health professionals to guide education and recommendations for appropriate contraceptive choices at Puskesmas Cileungsi and other healthcare facilities.

Keywords: *Acceptors, Hormonal Contraceptives, Hypertension, Relationship*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilakukan sejak bulan Juni 2025 ini adalah Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Jenis Pil dan Suntik Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024. Skripsi ini disusun berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Cileungsi sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih atas bantuan moril, materil, dan spiritual yang telah diberikan selama berlangsung sampai tersusunnya skripsi ini kepada:

1. Bapak Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, serta jajaran yang telah memberikan dukungan, arahan, serta fasilitas dalam pelaksanaan dan penyelesaian penelitian ini.
2. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku Koordinator Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti ditengah kesibukan beliau sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dan juga selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberikan evaluasi dan penilaian yang bijaksana terhadap saran perbaikan yang diberikan sehingga penelitian yang dilakukan dapat menghasilkan karya yang lebih baik dan bermanfaat.
3. Ibu apt. Eldiza Puji Rahmi, S. Farm, M. Sc selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah dengan penuh dedikasi membimbing penulis sejak dari pemilihan tema skripsi, penyusunan, hingga penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih ini disampaikan atas arahan, kritik membangun, dukungan semangat, dan bantuan yang diberikan oleh Ibu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Berkat bimbingan dan dukungan tersebut, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Ibu apt. Dhigna Luthfiyani C. P, S.Farm., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing 2 dan dosen akademik yang telah memberikan bimbingan dalam akademik maupun skripsi serta evaluasi dan penilaian yang bijaksana terhadap saran perbaikan yang diberikan sehingga penelitian yang dilakukan dapat menghasilkan karya yang lebih baik dan bermanfaat.
5. Seluruh dosen pengajar Program Studi Farmasi FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan motivasi yang berguna bagi penulis.
6. Papa Faraitody Itamy dan Mama Diena Lismayawanti dan adik-adik tercinta atas doanya dalam mengerjakan skripsi.
7. Ridwan Musthopa yang selalu mendampingi dengan setia dan sabar disaat penulis mengerjakan skripsi.
8. Sahabat baru di perkuliahan, Nadia, Chaca, Sabrina, Salsa, dan Fitri yang selalu memberikan penulis semangat dalam mengerjakan skripsi maupun akademik.
9. Sahabat dari SD hingga saat ini, Nabilla Humaira yang selalu ada dan menampung segala suka dan duka selama ini.

Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dalam Upaya referensi mengenai Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Jenis Pil dan Suntik Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Jakarta, 5 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.1.1 Kontrasepsi.....	6
II.1.2 Hipertensi	16
II.1.3 Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Hipertensi .	22

II.1.4	Hubungan Hipertensi Dengan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal ...	22
II.1.5	Hubungan Usia Dengan Hipertensi.....	23
II.1.6	Hubungan Paritas Dengan Hipertensi	24
II.1.7	Hubungan Lama Pemakaian Dengan Hipertensi	24
II.2	Penelitian Terkait	25
II.3	Kerangka Teori.....	30
II.4	Kerangka Konsep	31
II.5	Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		33
III.1	Jenis Penelitian.....	33
III.2	Subyek Penelitian.....	33
III.2.1	Populasi	33
III.2.2	Sampel.....	33
III.2.3	Kriteria Retriksi.....	33
III.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	35
III.3.1	Waktu	35
III.3.2	Lokasi.....	35
III.4	Variabel Penelitian	35
III.4.1	Variabel Independen	35
III.4.2	Variabel Dependen.....	35
III.5	Definisi Operasional.....	35
III.6	Instrumen Penelitian.....	37
III.7	Prosedur Kerja.....	37
III.8	Analisis Data	39
III.8.1	Teknik Pengolahan Data	39
III.8.2	Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		41
IV.1	Hasil Penelitian	41
IV.1.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	41

IV.1.2	Hasil Analisis Univariat	41
IV.1.3	Analisis Bivariat.....	42
IV.2	Pembahasan.....	45
IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP		53
V.1	Kesimpulan	53
V.2	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		55
RIWAYAT HIDUP		65
LAMPIRAN.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Merek Dagang dan Bahan Aktif Pil.....	7
Tabel 2 Merek Dagang dan Bahan Aktif Suntik.....	9
Tabel 3 Klasifikasi Tekanan Darah.....	17
Tabel 4 Penelitian Terkait	25
Tabel 5 Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 6 Karakteristik Pasien	42
Tabel 7 Hasil Analisis Hubungan Jenis Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024	43
Tabel 8 Hasil Analisis Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024	43
Tabel 9 Hasil Analisis Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024.....	44
Tabel 10 Hubungan Paritas dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alat Kontrasepsi Pil Kombinasi BKKBN	8
Gambar 2 Alat Kontrasepsi Suntik Tiga Bulan BKKBN.....	9
Gambar 3 Alat Kontrasepsi Implan Tiga Tahun BKKBN	10
Gambar 4 AKDR Copper T BKKBN	11
Gambar 5 Kondom Pria	12
Gambar 6 Kondom Wanita	12
Gambar 7 Tubektomi	13
Gambar 8 Vasektomi.....	14
Gambar 9 Kerangka Teori.....	30
Gambar 10 Kerangka Konsep	31
Gambar 11 Alur Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Etik.....	67
Lampiran 2 Rekomendasi Penelitian	68
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data dan Penelitian	69
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	70
Lampiran 5 Hasil Uji SPSS Hubungan Jenis Alat dengan Tekanan Darah	71
Lampiran 6 Hasil Uji SPSS Hubungan Lama pemakaian dengan Tekanan Darah.....	72
Lampiran 7 Hasil Uji SPSS Hubungan Usia dengan Tekanan Darah.....	73
Lampiran 8 Hasil Uji SPSS Hubungan Paritas dengan Tekanan Darah	74
Lampiran 9 Master Data.....	75
Lampiran 10 Tabulasi Data.....	78

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
IUD	: <i>Intra Uterine Devices</i>
KB	: Keluarga Berencana
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
PUS	: Pasangan Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organization</i>