

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Merujuk pada hasil dan pembahasan yang telah dipaparkan, kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Responden penderita hipertensi di Kelurahan Meruyung mayoritas berjenis kelamin perempuan (93,4%), berusia dewasa (92,5%), memiliki tingkat pendidikan tinggi (61,3%), berprofesi sebagai ibu rumah tangga (85,1%), memiliki riwayat hipertensi selama 2-6 bulan (40,6%), dan tidak menggunakan obat dari dokter (70,8%).
2. Sebagian besar responden penelitian memiliki pengetahuan yang baik (52,8%) terkait obat bahan alam sebagai alternatif penurun tekanan darah
3. Responden pada penelitian ini mayoritas memiliki sikap cukup (86,8%) terkait obat bahan alam sebagai alternatif penurun tekanan darah
4. Penelitian ini menghasilkan nilai signifikansi 0,109 ( $\rho$  value > 0,05) yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat terkait obat bahan alam sebagai alternatif penurun tekanan darah di Kelurahan Meruyung, Kecamatan Limo, Kota Depok.

#### **VI.2 Saran**

Cakupan responden pada penelitian selanjutnya dapat lebih diperluas tidak hanya masyarakat penderita hipertensi di Kelurahan Meruyung, Kecamatan Limo, Kota Depok. Penelitian selanjutnya, bisa melihat hubungan antara profil responden dengan penggunaan obat bahan alam sebagai alternatif penurun tekanan darah. Peneliti selanjutnya juga dapat mempertimbangkan untuk manula sebagai kriteria inklusi dikarenakan hipertensi dapat menyerang pada berbagai usia, dan seiring bertambahnya usia maka risiko terjadinya hipertensi juga akan meningkat. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan *proporsional stratified random sampling* supaya responden dapat terdistribusi secara merata.