



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT
TERKAIT OBAT BAHAN ALAM SEBAGAI ALTERNATIF PENURUN
TEKANAN DARAH DI KELURAHAN MERUYUNG,
KECAMATAN LIMO, KOTA DEPOK**

SKRIPSI

LOKOT MARDIANA

2110212008

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

2025



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT
TERKAIT OBAT BAHAN ALAM SEBAGAI ALTERNATIF PENURUN
TEKANAN DARAH DI KELURAHAN MERUYUNG,
KECAMATAN LIMO, KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**

LOKOT MARDIANA

2110212008

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lokot Mardiana

NIM : 2110212008

Tanggal : 30 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Mei 2025

Yang Menyatakan,


The signature is written in black ink over a red 10000 Rupiah stamp and a blue official stamp. The blue stamp contains the text 'METERAI TEMBE' and 'ABAMX363334046'. The red stamp contains the text '10000' and 'RUPIAH'.

(Lokot Mardiana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lokot Mardiana
NIM : 2110212008
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Farmasi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terkait Obat Bahan Alam Sebagai Alternatif Penurun Tekanan Darah di Kelurahan Meruyung, Kecamatan Limo, Kota Depok

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Mei 2025

Yang menyatakan

The image shows an official red stamp of Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. The stamp includes the university's name in Indonesian and English, its acronym (UPN VETERAN), and a unique identification number (4AAMX363334047). A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Lokot Mardiana)

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Lokot Mardiana

NIM : 2110212008

Program Studi : S1 Farmasi

Fakultas : Kedokteran

Judul Skripsi :

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat terkait Obat Bahan Alam Sebagai Alternatif Penurun Tekanan Darah di Kelurahan Meruyung, Kecamatan Limo, Kota Depok

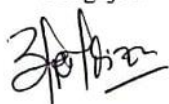
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada program studi Farmasi Program Sarjana (S1 Farmasi) Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Menyetujui,
Ketua Sidang



Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm, M.Sc

Penguji I



apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc.



Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 10 – 06 – 2025

Penguji II



apt. Dhigna Luthfiyani C.P, S.Farm., M.Sc.

Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana



apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc.

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT TERKAIT OBAT BAHAN ALAM SEBAGAI ALTERNATIF PENURUN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN MERUYUNG, KECAMATAN LIMO, KOTA DEPOK

Lokot Mardiana

ABSTRAK

Di Indonesia sebanyak 30,8% masyarakat menderita tekanan darah tinggi sejak usia 18 tahun. Cara yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan menggunakan obat bahan alam. Jenis obat bahan alam yang bisa digunakan berupa jamu, obat herbal terstandar, dan fitofarmaka. Studi ini bertujuan untuk menganalisis korelasi antara tingkat pengetahuan masyarakat dan sikap masyarakat terkait obat bahan alam untuk penurun tekanan darah di kelurahan Meruyung, Kecamatan Limo, Kota Depok. Studi ini menggunakan metode observasional dengan desain *cross sectional*. Teknik pengumpulan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling* dan juga metode *accidental sampling*. Hasil penelitian yang diperoleh dari total 106 responden, sebagian besar menunjukkan tingkat pengetahuan dengan kategori baik (52,8%), serta sikap dengan kategori cukup (86,8%). Analisis data menunjukkan bahwa tidak ditemukan keterkaitan antara tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat terkait obat bahan alam sebagai alternatif penurun tekanan darah ($p > 0,05$), dengan nilai signifikansi adalah 0,109. Oleh sebab itu, penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat terkait obat bahan alam sebagai alternatif penurun tekanan darah

Kata kunci: Obat Bahan Alam, Sikap, Tekanan Darah Tinggi, Tingkat Pengetahuan

RELATIONSHIP BETWEEN COMMUNITY KNOWLEDGE AND ATTITUDE REGARDING NATURAL MATERIALS MEDICINE AS AN ALTERNATIVE FOR LOWERING BLOOD PRESSURE IN MERUYUNG VILLAGE, LIMO DISTRICT, DEPOK CITY

Lokot Mardiana

ABSTRACT

Approximately 30.8% of Indonesians are reported to have hypertension since the age of 18. You can lower blood pressure by using drugs made from natural substances. These drugs include phytopharmaceuticals, standardized herbal medicines, and conventional herbal therapies. The purpose of this study was to ascertain if community awareness and attitudes about the use of natural-based drugs as an alternative option for regulating blood pressure, specifically in Meruyung, Depok City, are related. A cross-sectional design and an observational approach were used to conduct the study. Purposive and incidental sampling techniques were used to gather the samples. According to the findings, most respondents had adequate attitudes (86.8%) and good knowledge (52.8%). However, with a significance value of 0.109, data analysis showed no significant correlation between community knowledge and attitudes toward the usage of natural-based drugs for decreasing blood pressure ($p > 0.05$).

Keywords: *Natural Medicine, Attitude, High Blood Pressure, Level of Knowledge*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terkait Obat Bahan Alam Sebagai Alternatif Penurun Tekanan Darah di Kelurahan Meruyung, Kecamatan Limo, Kota Depok”. Skripsi ini dibuat untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
2. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku Koordinator Program Studi Farmasi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini;
3. Ibu Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc. selaku dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing akademik yang sudah banyak memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memfasilitasi kebutuhan akademik dan non-akademik, membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesabaran serta memberikan semangat serta motivasi sejak awal memasuki jenjang perkuliahan ;
4. Ibu apt. Dhigna Luthfiyani CP., S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing pendamping skripsi yang telah memberikan motivasi, dukungan dan masukan selama penulisan skripsi ini;
5. Ibu apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc, selaku dosen penguji yang sudah memberikan saran serta masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
6. Bapak (Samsiruddin), Ibu (Sangkot Jamilah), dan adik (Miftahul Jannah) selaku keluarga tercinta penulis yang selalu memberikan do’a, kasih sayang, motivasi dan dukungan moral. Penulis juga ucapkan terima kasih karena

tanpa keikhlasan, kesabaran, dan pengorbanan dari keluarga, penulis tidak akan mampu sampai pada titik ini;

7. Bapak Asharuddin, Ibu Dermawan, Bapak Lahmuddin dan Bapak Mhd. Saleh selaku keluarga penulis yang telah memberikan motivasi serta dukungannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
8. Detrin, Febri, Fairuz, Halimah, Karin, Najwa, Ruth, Syifa, penulis ucapkan banyak terimakasih karena selalu memberikan bantuan, dukungan dan semangat kepada penulis dari awal perkuliahan sampai saat ini;
9. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah berkenan membantu dan mendukung dari awal penyusunan hingga penulisan skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan, sehingga penulis memohon maaf atas segala kekurangan selama penelitian ini dan mengharapkan kritik dan saran perbaikan. Penulis berharap penelitian ini akan bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 30 Mei 2025

Lokot Mardiana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.1.1 Hipertensi	5

II.1.2 Obat Bahan Alam.....	14
II.1.3. Pengetahuan dan Sikap	19
II.1.4 Hubungan Pengetahuan dan Sikap	21
II.2 Penelitian Terkait	22
II.3 Kerangka Teori	25
II.4 Kerangka Konsep	26
II.5 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
III. 1 Jenis Penelitian	27
III.2 Subyek Penelitian	27
III.2.1 Populasi Penelitian	27
III.2.2 Sampel Penelitian	27
III.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	29
III.3.1 Waktu Penelitian.....	29
III.3.2 Lokasi Penelitian	29
III.4 Variabel Penelitian.....	29
III.4.1 Variabel Bebas (<i>Variable Independent</i>)	29
III.4.2 Variabel Terikat (<i>Variable Dependent</i>).....	29
III.5.3 Variabel Terkontrol	29
III.6 Definisi Operasional	29
III.7 Instrumen Penelitian	31
III.7.1 Validitas dan Reliabilitas kuesioner	32
III.8 Prosedur Kerja	32
III.8.1 Bagan Alir Penelitian.....	34

III.9 Analisis Data.....	35
III.9.1 Pengolahan Data	35
III.10 Analisa Statistika Uji Parametrik	35
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Hasil Penelitian.....	37
IV.1.1 Uji Kuesioner	37
IV.1.2 Profil Responden	39
IV.1.3 Obat Bahan Alam Untuk Hipertensi	41
IV.1.4 Uji Normalitas	42
IV.1.5 Tingkat Pengetahuan dan Sikap terkait Obat Bahan Alam Sebagai Alternatif Penurun Tekanan Darah.....	42
IV.1.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terkait Obat Bahan Alam Sebagai Alternatif Penurun Tekanan Darah	43
IV.2 Pembahasan	43
IV. 3 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP	53
V.1 Kesimpulan	53
VI.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
RIWAYAT HIDUP	63
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	9
Tabel 3 Penelitian Terkait	22
Tabel 4 Definisi Operasional Prosedur	30
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Tingkat Pengetahuan Masyarakat	37
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Sikap Masyarakat.....	38
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Tingkat pengetahuan dan Sikap Masyarakat.....	39
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Profil	39
Tabel 9 Obat Bahan Alam yang Diketahui dan Digunakan Oleh Masyarakat	41
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas dengan Metode <i>Kolmogorov-Smirnov</i> pada Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat.....	42
Tabel 11 Kategori dan Distribusi Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat....	42
Tabel 12 Uji Korelasi Spearman Tingkat Pengetahuan dan Sikap terkait Obat Bahan Alam sebagai Alternatif Penurun Tekanan Darah	43
Tabel 13 Tabulasi Jawaban Responden pada Kuesioner Tingkat Pengetahuan	88
Tabel 14 Tabulasi Jawaban Responden pada Kuesioner Sikap	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Hipertensi	7
Gambar 2 Logo Obat Jamu.....	15
Gambar 3 Logo Obat Herbal Terstandar	16
Gambar 4 Logo Obat Fitofarmaka.....	16
Gambar 5 Kerangka Teori	25
Gambar 6 kerangka konsep	26
Gambar 7 Bagan Alir Penelitian.....	34

DAFTAR SINGKATAN

ACEi	: <i>Angiotensin-converting enzyme inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin receptor blocker</i>
CCB	: <i>Calcium channel blocker</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IOT	: Industri Obat Tradisional
RAAS	: renin-angiotensin-aldosteron
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
UKOT	: Usaha Kecil Obat Tradisional
FK UPNVJ	: Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etik Penelitian	64
Lampiran 2 Surat Keterangan <i>Expert Review</i>	65
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian External	66
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian	68
Lampiran 5 Pertanyaan Kuesioner	69
Lampiran 6 Uji Validitas Kuesioner	75
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas	83
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas	84
Lampiran 9 Hasil Uji Korelasi Spearman Tingkat Pengetahuan dan Sikap terkait Obat Bahan Alam Sebagai Alternatif Penurun Tekanan Darah.....	85
Lampiran 10 Grafik Profil Responden.....	86
Lampiran 11 Tabulasi Jawaban Responden.....	88
Lampiran 12 <i>Informed Consent</i>	104
Lampiran 13 Contoh <i>Informed Consent</i> yang Telah Ditandatangani Responden	108
Lampiran 14 Dokumentasi.....	109