

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT TERKAIT OBAT BAHAN ALAM SEBAGAI ALTERNATIF PENURUN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN MERUYUNG, KECAMATAN LIMO, KOTA DEPOK

Lokot Mardiana

ABSTRAK

Di Indonesia sebanyak 30,8% masyarakat menderita tekanan darah tinggi sejak usia 18 tahun. Cara yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan menggunakan obat bahan alam. Jenis obat bahan alam yang bisa digunakan berupa jamu, obat herbal terstandar, dan fitofarmaka. Studi ini bertujuan untuk menganalisis korelasi antara tingkat pengetahuan masyarakat dan sikap masyarakat terkait obat bahan alam untuk penurun tekanan darah di kelurahan Meruyung, Kecamatan Limo, Kota Depok. Studi ini menggunakan metode observasional dengan desain *cross sectional*. Teknik pengumpulan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling* dan juga metode *accidental sampling*. Hasil penelitian yang diperoleh dari total 106 responden, sebagian besar menunjukkan tingkat pengetahuan dengan kategori baik (52,8%), serta sikap dengan kategori cukup (86,8%). Analisis data menunjukkan bahwa tidak ditemukan keterkaitan antara tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat terkait obat bahan alam sebagai alternatif penurun tekanan darah ($p > 0,05$), dengan nilai signifikansi adalah 0,109. Oleh sebab itu, penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat terkait obat bahan alam sebagai alternatif penurun tekanan darah

Kata kunci: Obat Bahan Alam, Sikap, Tekanan Darah Tinggi, Tingkat Pengetahuan

RELATIONSHIP BETWEEN COMMUNITY KNOWLEDGE AND ATTITUDE REGARDING NATURAL MATERIALS MEDICINE AS AN ALTERNATIVE FOR LOWERING BLOOD PRESSURE IN MERUYUNG VILLAGE, LIMO DISTRICT, DEPOK CITY

Lokot Mardiana

ABSTRACT

Approximately 30.8% of Indonesians are reported to have hypertension since the age of 18. You can lower blood pressure by using drugs made from natural substances. These drugs include phytopharmaceuticals, standardized herbal medicines, and conventional herbal therapies. The purpose of this study was to ascertain if community awareness and attitudes about the use of natural-based drugs as an alternative option for regulating blood pressure, specifically in Meruyung, Depok City, are related. A cross-sectional design and an observational approach were used to conduct the study. Purposive and incidental sampling techniques were used to gather the samples. According to the findings, most respondents had adequate attitudes (86.8%) and good knowledge (52.8%). However, with a significance value of 0.109, data analysis showed no significant correlation between community knowledge and attitudes toward the usage of natural-based drugs for decreasing blood pressure ($p > 0.05$).

Keywords: *Natural Medicine, Attitude, High Blood Pressure, Level of Knowledge*