



**DETERMINAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA
0-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LARANGAN
UTARA KOTA TANGERANG TAHUN 2024**

SKRIPSI

SHALLY MIFA NUROKTAVIA

NRP 2110211029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA
0-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LARANGAN
UTARA KOTA TANGERANG TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

SHALLY MIFA NUROKTAVIA

NRP 2110211029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shally Mifa Nuroktavia

NRP : 2110211029

Tanggal : 18 Juli 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Juli 2025

Yang menyatakan,


Shally Mifa Nuroktavia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shally Mifa Nuroktavia
NRP : 2110211029
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Determinan Kejadian Stunting pada Anak Usia 0-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Larangan Utara Kota Tangerang Tahun 2024"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Juli 2025

Yang menyatakan,


Shally Mifa Nuroktavia

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Shally Mifa Nuroktavia
NIM : 2110211029
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : Determinan Kejadian Stunting pada Anak Usia 0-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Larangan Utara Kota Tangerang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


dr. Mila Citrawati, M.Biomed.,

Sp.KKLP., Subsp.FOMC

NIP. 197103022021212003

Penguji


Melly Kristanti, SKM,

M.Epid

NIP. 220112007

Pembimbing 1

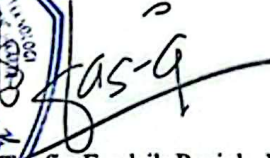

dr. Diana Agustini P.,

M.Biomed

NIP. 471080307251

Pembimbing 2

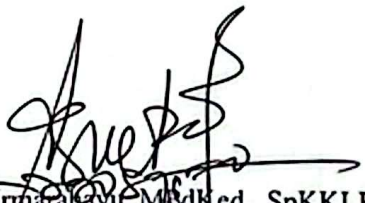



Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes.,

M.Pd.I

NIP. 197001292000031001

Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Agneta Imhara Nuvu, MEdKed., SpKKLP

Subsp FOMC

NIP. 197508222021212007

Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 Januari 2025

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Skripsi, Februari 2025

Shally Mifa Nuroktavia, No. NRP 2110211029

**DETERMINAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 0-23 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LARANGAN UTARA TAHUN 2024**

xvi + 93 halaman, 12 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi yang dialami oleh anak usia 0-5 tahun dengan karakteristik tinggi atau panjang badan yang tidak proporsional berdasarkan usia. Sebesar 18,3% anak usia 0-23 bulan di Indonesia mengalami *stunting* dan sebesar 21,1% di Provinsi Banten, melebihi target 14% yang ditetapkan RPJMN 2020-2024. *Stunting* timbul akibat interrelasi multifaktorial, tiga faktor diantaranya yaitu ASI eksklusif, riwayat diare, dan antropometri saat lahir. Penelitian bertujuan untuk mengidentifikasi keterkaitan antara faktor-faktor tersebut dengan insidensi *stunting* pada anak usia 0-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Larangan Utara Kota Tangerang. Sebesar 97 sampel dikumpulkan melalui metode *consecutive sampling* dengan menerapkan desain *cross-sectional* untuk mengobservasi anak-anak usia 0-23 bulan. Faktor lingkaran kepala lahir, panjang badan lahir, berat badan lahir, ASI eksklusif, dan riwayat diare berperan sebagai variabel independen, sedangkan kejadian *stunting* merupakan variabel dependen yang diteliti dalam penelitian ini. Penelitian dilakukan melalui analisis univariat, bivariat, dan multivariat. Melalui hasil penelitian, analisis bivariat mengungkapkan tidak ada hubungan signifikan antara kejadian *stunting* dengan panjang badan lahir, berat badan lahir, lingkaran kepala lahir, ASI eksklusif, dan riwayat diare ($p = 0,653$, $OR = 1,392$; $p = 0,450$, $OR = 1,970$; $p = 0,126$, $OR = 3,143$; $p = 0,346$, $OR = 1,820$; $p = 0,466$, $OR = 2,800$). Kemudian, melalui analisis multivariat diketahui tidak ada hubungan antara kejadian *stunting* dengan lingkaran kepala lahir dan ASI eksklusif ($p = 0,079$, $OR = 3,359$; $p = 0,195$, $OR = 1,941$), meskipun kedua faktor tersebut menunjukkan dominansi keterkaitan dengan variabel dependen diantara variabel independen lainnya. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan tidak ada keterkaitan antara kejadian *stunting* dengan antropometri saat lahir, ASI eksklusif, dan riwayat diare, namun faktor-faktor tersebut berpotensi meningkatkan risiko untuk terjadinya *stunting*.

Daftar Pustaka : 85 (2015-2023)

Kata kunci : Antropometri saat lahir, ASI eksklusif, riwayat diare, *stunting*

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Undergraduate Thesis, February 2025

Shally Mifa Nuroktavia, No. NRP 2110211029

**DETERMINANTS OF *STUNTING* IN CHILDREN AGES 0-23 MONTH IN
THE AREA OF LARANGAN UTARA PRIMARY HEALTHCARE
CENTER, TANGERANG CITY IN 2024**

xvi + 93 pages, 12 tables, 4 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Stunting is a condition growth failure in toddlers, stemming from prolonged nutritional shortfalls, manifesting as disproportionate height or body length for age. The national prevalence of stunting among children aged 0-23 months in Indonesia remains elevated at 18,3%, while Banten Province reports a higher rate of 21,1%, surpassing the 2020-2024 RPJMN target of 14%. Stunting is influenced by multiple interrelated factors, including exclusive breastfeeding, birth anthropometry, and a history of diarrhea. The study aims to identification determine the relationship between exclusive breastfeeding, birth anthropometry, and history of diarrhea with stunting prevalence in children aged 0-23 months residing within the Larangan Utara Community Health Center, Tangerang Regency. A cross-sectional method characterized the design of this study, enrolling 97 respondent aged 0-23 months from the target population through consecutive sampling. The study focused on stunting incidence as dependent variable, through its association with birth length, exclusive breastfeeding, birth weight, history of diarrhea, and birth head circumference, which were the independents variable. Univariate, bivariate, and multivariate analyses were conducted within this study. Bivariate analysis in this study no significant association between birth length, exclusive breastfeeding, birth weight, history of diarrhea, or birth head circumference and the incidence of stunting ($p = 0.653$, $OR = 1.392$; $p = 0.450$, $OR = 1.970$; $p = 0.126$, $OR = 3.143$; $p = 0,346$, $OR = 1.820$; $p = 0.466$, $OR = 2.800$). Furthermore, multivariate analysis revealed no significant relationship between birth head circumference or exclusive breastfeeding and the incidence of stunting ($p = 0.079$, $OR = 3.359$; $p = 0.195$, $OR = 1.941$). This study despite the absence of significant association identified between exclusive breastfeeding, anthropometric measurement at birth, and history of diarrhea with stunting occurrence, though these factors acknowledge to amplify the risk of stunting.

Reference : 85 (2015-2023)

Keywords : *Birth anthropometry, exclusive breastfeeding, history of diarrhea, stunting*

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang mendalam senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam, penyusunan karya ilmiah berjudul “Determinan Kejadian *Stunting* pada Anak Usia 0-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Larangan Utara Tahun 2024” berhasil dituntaskan. Penyusunan skripsi ini diinisiasi demi menuntaskan prasyarat kelulusan penulis sebagai mahasiswa Program Studi S-1 Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Melalui skripsi ini, penulis bertujuan untuk mengembangkan kapabilitas dalam menulis, menganalisis, serta melakukan diseminasi hasil penelitian.

Keterselenggaraan penyusunan skripsi ini merupakan manifestasi dari pengarahan, dukungan moril, dan do’a dari pelbagai pihak kepada penulis. Maka dari itu, rasa terima kasih dengan tulus penulis ucapkan kepada:

1. Dr. dr. Taufiq F Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional ”Veteran” Jakarta;
2. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP., Subsp.FOMC selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana;
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP., Subsp.FOMC dan drg. Nunuk Nugrohowati, M.S., selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan rekomendasi konstruktif untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini secara maksimal;
4. Ibu Melly Kristanti, SKM., M.Epid selaku dosen pembimbing 1 atas kesediaan beliau dalam mengarahkan, menginspirasi, dan memotivasi sehingga penulis mampu merampungkan skripsi berkualitas;

5. dr. Diana Agustini P., M.Biomed selaku dosen pembimbing 2 atas kesediaan beliau dalam membimbing, mengadvokasi, dan memberikan motivasi sehingga penulis mampu merampungkan skripsi berkualitas;
6. Mama tercinta, pilar kekuatan bagi penulis dengan tanpa henti mengulirkan afirmasi etis dan dukungan spiritual;
7. Ibuk yang selalu memberikan dukungan sehingga penulis dapat tetap melanjutkan pendidikan dengan senantiasa bersyukur;
8. dr. Rosi Palupi selaku Kepala Puskesmas Larangan Utara dan Ibu Puji Lestari, AMG selaku Kepala Unit Gizi dan Kesehatan Masyarakat Puskesmas Larangan Utara yang telah mengafirmasi izin penelitian bagi penulis untuk pengambilan data penelitian;
9. Partisipasi individu-individu subjek penelitian yang berkenan mengalokasikan waktu dan upaya yang berkontribusi bagi penelitian ini;
10. Teman-teman cardio, mahasiswa kedokteran angkatan 2021 yang telah berjuang bersama penulis dalam perjalanan pendidikan penulis.

Penulis memahami bahwa penelitian ini masih memiliki ruang untuk penyempurnaan di masa mendatang, sehingga tinjauan dan evaluasi kritis yang bersifat membangun senantiasa terbuka untuk berbagai pihak. Diharapkan hasil penelitian ini berpotensi memberikan kontribusi manfaat bagi khalayak luas.

Jakarta, 24 Februari 2025

Penulis


(Shally Mifa Nuroktavia)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.3.1 Tujuan Umum	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4. Manfaat Penelitian	5
I.4.1 Manfaat Teoritis	5
I.4.2 Manfaat Praktis	5
I.5. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 <i>Stunting</i>	7
II.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	7
II.1.2 Parameter <i>Stunting</i>	7
II.1.3 Faktor Risiko <i>Stunting</i>	8
II.1.4 Ciri-ciri <i>Stunting</i>	12
II.1.5 Dampak <i>Stunting</i>	12
II.1.6 Pencegahan dan Penanggulangan <i>Stunting</i>	12
II.2 Tumbuh Kembang Anak	12
II.2.1 Periode Tumbuh Kembang Anak	12
II.2.2 Faktor Risiko Masalah Gizi pada Anak Usia 0-23 Bulan	13

II.3	Air Susu Ibu.....	14
II.3.1	Kandungan ASI.....	14
II.3.2	Manfaat ASI.....	14
II.3.3	ASI Eksklusif	15
II.4	Makanan Pendamping ASI.....	15
II.4.1	Definisi Makanan Pendamping ASI	15
II.4.2	Pedoman Makanan Pendamping ASI.....	15
II.5	Panjang Badan Lahir	16
II.6	Berat Badan Lahir	17
II.7	Lingkar Kepala Lahir	18
II.8	Diare	20
II.9	Penelitian Terkait	22
II.10	Kerangka Teori.....	23
II.11	Kerangka Konsep	24
II.12	Hipotesis	24
BAB III	METODE PENELITIAN.....	25
III.1	Jenis Penelitian	25
III.2	Waktu dan Tempat Penelitian	25
III.3	Populasi dan Sampel	25
III.4	Identifikasi Variabel Penelitian	28
III.5	Definisi Operasional.....	28
III.6	Instrumen Penelitian.....	30
III.7	Sumber Data	31
III.8	Pengolahan Data.....	31
III.9	Analisis Data	32
III.10	Alur Peneitian.....	34
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1	Deskripsi Tempat Penelitian	35
IV.2	Hasil Penelitian.....	35
IV.2.1	Hasil Analisis Univariat	35
IV.2.2	Hasil Analisis Bivariat.....	37
IV.2.3	Hasil Analisis Multivariat	39
IV.3	Pembahasan Penelitian	41
IV.3.1	Analisis Univariat.....	41

IV.3.2	Analisis Bivariat	44
IV.3.3	Analisis Multivariat	51
IV.4	Keterbatasan Penelitian	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
V.1.	Kesimpulan.....	54
V.2.	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Parameter <i>Stunting</i>	7
Tabel 2. Penelitian Terkait	22
Tabel 3. Data Sampel Penelitian Sebelumnya	27
Tabel 4. Definisi Operasional	28
Tabel 5. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	36
Tabel 6. Hubungan Panjang Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i>	37
Tabel 7. Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i>	38
Tabel 8. Hubungan Lingkar Kepala Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i>	38
Tabel 9. Hubungan Praktik ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	38
Tabel 10. Hubungan Riwayat Diare dengan Kejadian <i>Stunting</i>	39
Tabel 11. Seleksi Variabel Bivariat Penelitian	40
Tabel 12. Hasil Analisis Multivariat	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	23
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3. Alur Penelitian	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cara Pengukuran Panjang Badan Anak dengan <i>Infantometer</i>	16
Gambar 2. Cara Pengukuran Berat Badan Anak dengan <i>Baby Scale</i>	17
Gambar 3. Cara Pengukuran Lingkar Kepala Anak dengan Pita Ukur.....	19
Gambar 4. Wilayah Kerja Puskesmas Larangan Utara.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Etik Penelitian.....	67
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	69
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	71
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	72
Lampiran 6 Hasil Statistik Bivariat.....	75
Lampiran 7 Hasil Statistik Multivariat.....	80
Lampiran 8 Riwayat Hidup Penulis	81
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 10 Artikel Ilmiah	83

DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

Antropometri	: Ukuran tubuh
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Baduta	: Anak usia di bawah dua tahun
Balita	: Anak usia di bawah lima tahun
Determinan	: Faktor penentu dalam hubungan sebab akibat
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LK	: Lingkar Kepala
Mikrosefali	: Kondisi lingkar kepala berdasarkan usia dan jenis kelamin <-2 standar deviasi
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PB	: Panjang Badan
PBLP	: Panjang Badan Lahir Pendek
<i>Stunting</i>	: Kondisi panjang/tinggi badan berdasarkan usia dan jenis kelamin <-2 standar deviasi
TB	: Tinggi badan
UNICEF	: <i>United Nations Emergency Children's Fund</i>