



**PREFERENSI MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN
OBAT BAHAN ALAM DAN OBAT SINTETIK UNTUK
PENGOBATAN PENYAKIT HIPERTENSI
DI DESA BINAAN FK UPNVJ**

SKRIPSI

AURENTIA WIDJANARKO

2110212055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2025**



**PREFERENSI MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN
OBAT BAHAN ALAM DAN OBAT SINTETIK UNTUK
PENGOBATAN PENYAKIT HIPERTENSI DI
DESA BINAAN FK UPNVJ**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi**

AURENTIA WIDJANARKO

2110212055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aurentia Widjanarko
NRP : 2110212055
Tanggal : 26 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Mei 2025

Yang Menyatakan,


Aurentia Widjanarko

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aurentia Widjanarko
NRP : 2110212055
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Farmasi Program Sarjana (S1 Farmasi)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Preferensi Masyarakat terhadap Penggunaan Obat Bahan Alam dan Obat Sintetik untuk Pengobatan Hipertensi di Desa Binaan FK UPNVJ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan,



Aurentia Widjanarko

PENGESAHAN

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Aurentia Widjanarko

NIM : 2110212055

Program Studi : SI Farmasi

Fakultas : Kedokteran

Judul Skripsi :

Preferensi Masyarakat terhadap Penggunaan Obat Bahan Alam dan Obat Sintetik untuk Pengobatan Hipertensi di Desa Binaan FK UPNVJ

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Menyetujui,

Ketua Sidang



Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm., M.Sc.

Penguji I



apt. Andiri Niza Syarifah, S.Farm., M.Farm.

Penguji II



apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc.

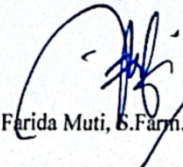
Dekan Fakultas Kedokteran



Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I.

Koordinator Program Studi Farmasi

Program Sarjana



apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc.

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 13-06-2025

CS Scanned with CamScanner

PREFERENSI MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN OBAT BAHAN ALAM DAN OBAT SINTETIK UNTUK PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA BINAAN FK UPNVJ

Aurentia Widjanarko

Abstrak

Prevalensi hipertensi tertinggi di Indonesia berdasarkan pengukuran pada umur ≥ 15 tahun menurut hasil Survei Kesehatan Indonesia terdapat di Provinsi Jawa Barat yaitu sebesar 22,29%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan dan hubungan preferensi masyarakat terhadap penggunaan obat bahan alam dan obat sintetik untuk pengobatan hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain komparatif, teknik pengumpulan data secara *purposive sampling* menggunakan kuesioner pada 118 responden untuk mendapatkan data. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji perbandingan yaitu uji *Mann Whitney test* untuk mengetahui perbedaan preferensi konsumen dalam memilih obat tradisional dan obat sintetik, dan uji independensi dengan uji *Chi Square* untuk mengetahui hubungan profil karakteristik dengan preferensi. Preferensi masyarakat 56% memilih pengobatan bahan alam dan 43% memilih pengobatan sintetik untuk hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan signifikan preferensi konsumen dalam memilih obat bahan alam dan obat sintetik ($P < 0,001$) dan hasil uji chi square dimana profil karakteristik yang memiliki hubungan (*asymptotic sig. 2 sided* $< 0,05$) dengan preferensi pada profil usia (*asymptotic sig. 2 sided* 0,01), pendidikan (*asymptotic sig. 2 sided* 0,021), dan pekerjaan (*asymptotic sig. 2 sided* 0,032).

Kata Kunci : Desa Binaan FK UPNVJ, Obat Bahan Alam, Obat Sintetik, Preferensi

COMMUNITY PREFERENCES TOWARDS THE USE OF NATURAL AND SYNTHETIC DRUGS FOR THE PREVENTION OF HYPERTENSION IN MENTORED VILLAGE BY FK UPNVJ

Aurentia Widjanarko

ABSTRACT

The highest prevalence of hypertension in Indonesia among individuals aged 15 years and older, based on measurements from the Indonesian Health Survey, is found in West Java Province at 22.29%. This study aims to compare and examine the relationship between public preferences for using natural medicines versus synthetic medicines in the treatment of hypertension. A quantitative approach with a comparative design was employed, using purposive sampling to collect data through questionnaires from 118 respondents. The data were analyzed using the Mann-Whitney test to compare consumer preferences for traditional and synthetic medicines, and the Chi-square test to assess the relationship between demographic characteristics and preferences. Results showed that 56% of respondents preferred natural medicines, while 43% preferred synthetic medicines for hypertension treatment. The study found a significant difference in consumer preferences between natural and synthetic medicines ($P < 0.001$). Additionally, the Chi-square test indicated significant associations between demographic profiles and preferences, specifically for age (asympt. sig. 2-sided = 0.01), education (asympt. sig. 2-sided = 0.021), and occupation (asympt. sig. 2-sided = 0.032).

Keywords : Desa Binaan FK UPNVJ, Natural Medicines, Preferences, Synthetic Medicines

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program studi Farmasi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan judul “Preferensi Masyarakat dalam Memilih Obat Bahan Alam dengan Obat Sintetik untuk Pencegahan Hipertensi di Desa Binaan FK UPNVJ”. Segala perjuangan penulis hingga bisa berada di titik ini, penulis persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat serta alasan kuat penulis sehingga bisa dapat menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas dukungan dan bimbingan yang telah diberikan selama masa studi saya.
2. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku Koordinator Program Studi Farmasi Universitas Pembangunan nasional “Veteran” Jakarta atas dukungan dan bimbingan yang telah diberikan selama penulisan dan pengurusan administrasi skripsi saya.
3. Ibu Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm., M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik dan ketua sidang yang telah meluangkan banyak waktunya, atas bimbingan, kritik dan saran serta motivasi yang diberikan kepada penulis.
4. Ibu apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc selaku sebagai pembimbing pendamping dan penguji II yang telah meluangkan banyak waktunya, bimbingan, kritik, motivasi serta *support* kepada penulis.
5. Ibu apt. Andiri Niza Syarifah, S.Farm., M.Farm selaku penguji I dalam seminar hasil skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan serta saran pada perbaikan skripsi ini
6. Ibu Rini Laila, Ibu Sukaesih, dan Ibu Masmuah selaku kader warga Desa Binaan FK UPNVJ yang telah membantu mengumpulkan warga dan menyebarkan kuesioner.

7. Bapak Sudarmadi selaku ketua RT 02 yang telah membantu koordinasi kami dengan warga sebagai responden
8. Masyarakat RT 02 RW 05 dan RW 03, Kelurahan Meruyung, Kecamatan Limo, Depok, yang sudah meluangkan waktunya untuk menjadi responden pada skripsi ini.
9. Teman seperjuangan dan seperbimbingan skripsi dalam penelitian ini, yaitu Deisha Salsabila dan Lokot Mardiana
10. Teman-teman penulis selama masa menjalani perkuliahan S1 Farmasi : Novia, Novalianti, Intan, Hefrillia, dan Deva yang memberikan dukungan serta semangat selama menempuh pendidikan bersama-sama di Farmasi UPN “Veteran” Jakarta.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran yang membangun dalam skripsi ini untuk melengkapi kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 3 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ASBTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Perumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.1.1 Obat Bahan Alam.....	6
II.1.1.1 Definisi	6
II.1.1.2 Kategori Obat Bahan Alam.....	6
II.1.1.3 Jenis Jenis Sediaan Obat Bahan Alam.....	9

II.1.1.4 Kelebihan dan Kekurangan Obat Bahan Alam.....	11
II.1.1.5 Contoh Obat Bahan Alam untuk Hipertensi	11
II.1.2 Obat Sintetik.....	12
II.1.2.1 Definisi Obat Sintetik.....	12
II.1.2.2 Fungsi Obat Sintetik.....	13
II.1.2.3 Penggolongan Obat Sintetik.....	13
II.1.2.4 Kelebihan Obat Sintetik.....	16
II.1.2.5 Kekurangan Obat Sintetik.....	17
II.1.2.5 Contoh Obat Sintetik untuk Hipertensi.....	17
II.1.3 Penyakit Hipertensi.....	19
II.1.3.1 Definisi.....	19
II.1.3.2 Batasan Hipertensi.....	20
II.1.3.3 Penyebab Hipertensi.....	20
II.1.3.4 Epidemiologi Hipertensi	21
II.1.3.5 Strategi Manajemen Penatalaksanaan	21
II.1.4 Preferensi.....	23
II.1.4.1 Definisi Preferensi.....	23
II.1.4.2 Karakteristik Preferensi Masyarakat.....	24
II.2 Penelitian terkait yang pernah dilakukan.....	29
II.3 Kerangka Teori.....	32
II.4 Kerangka Konsep.....	34
II.5 Hipotesis Penelitian.....	34
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 33
III.1 Jenis Penelitian.....	33
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
III.2.1 Lokasi Penelitian.....	33
III.2.2 Waktu Penelitian.....	33
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
III.3.1 Populasi.....	33
III.3.2 Sampel.....	33

III.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	35
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
III.5.1 Variabel Bebas.....	35
III.5.2 Variabel Terikat.....	35
III.6 Definisi Operasional.....	36
III.7 Alur Penelitian.....	40
III.7.1 Proses Pengumpulan Data.....	41
III.8 Instrumen Penelitian.....	42
III.8.1 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	42
III.9 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	42
III.10 Teknik Analisis Data.....	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian.....	44
IV.1.1 Uji Validitas Kuesioner.....	44
IV.1.2 Uji Reliabilitas Kuesioner.....	49
IV.1.3 Profil dan Karakteristik Responden.....	50
IV.1.4 Uji Normalitas.....	54
IV.1.5 Uji Perbandingan Preferensi.....	56
IV.1.6 Uji Hubungan Profil Karakteristik terhadap Preferensi.....	57
IV.2 Pembahasan.....	60
IV.3 Keterbatasan Penelitian	67
 BAB V KESIMPULAN	
V.1 Kesimpulan.....	68
V.2 Saran.....	68
 DAFTAR PUSTAKA.....	
RIWAYAT HIDUP.....	76
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	19
Tabel 2 Karakteristik Karakteristik yang memengaruhi Preferensi.....	24
Tabel 3 Penelitian Terkait yang pernah dilakukan.....	29
Tabel 4 Definisi Operasional.....	37
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Variabel Pertanyaan Pengetahuan	44
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Variabel Pernyataan Preferensi Obat Bahan Alam.....	46
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Variabel Pernyataan Preferensi Obat Sintetik.....	48
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan.....	49
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Profil.....	50
Tabel 10 <i>Crosstabulation</i> Distribusi Karakteristik Profil dengan Preferensi	53
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogorov –Smirnov</i>	54
Tabel 12 Hasil Uji Perbandingan <i>Mann Whitney Test</i>	56
Tabel 13 Hasil Uji Korelasi <i>Chi-Square</i> Jenis Kelamin dengan Preferensi.....	57
Tabel 14 Hasil Uji Korelasi <i>Chi-Square</i> Usia dengan Preferensi.....	57
Tabel 15 Hasil Uji Korelasi <i>Chi-Square</i> Pendidikan dengan Preferensi...	58
Tabel 16 Hasil Uji Korelasi <i>Chi-Square</i> Pekerjaan dengan Preferensi.....	59
Tabel 17 Hasil Uji Korelasi <i>Chi-Square</i> Pendapatan dengan Preferensi..	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Logo Jamu.....	6
Gambar 2 Logo Obat Herbal Terstandar.....	7
Gambar 3 Logo Fitofarmaka.....	8
Gambar 4 Logo Obat Bebas.....	14
Gambar 5 Logo Obat Bebas Terbatas.....	14
Gambar 6 Peringatan Obat Bebas Terbatas.....	15
Gambar 7 Logo Obat Keras dan Psikotropika.....	15
Gambar 8 Logo Obat Narkotika.....	16
Gambar 9 Kerangka Teori.....	33
Gambar 10 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 11 Proses Pengambilan Data	41
Gambar 12 Diagram Hasil Preferensi Responden.....	51
Gambar 13 Diagram Identifikasi Alasan Preferensi Obat Bahan Alam....	52
Gambar 14 Diagram Identifikasi Alasan Preferensi Obat Sintetik.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Etik Penelitian	76
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Depok.....	77
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Kesbangpol Kota Depok.....	78
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian..	79
Lampiran 5 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP IC)	80
Lampiran 6 Lembar Informed Consent	82
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	83
Lampiran 8 Data Uji Validitas Kuesioner.....	89
Lampiran 9 Hasil Expert Review	94
Lampiran 10 Hasil Pengisian Kuesioner Oleh Responden.....	96
Lampiran 11 Tabel Rekapitulasi Hasil Pengisian Kuesioner.....	101
Lampiran 12 Hasil Analisis Data.....	103
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	107

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
ACE-i	: <i>Angiotensin – converting Enzyme Inhibitor</i>
AIO	: <i>Activity, Interest, Opinion</i>
ARBs	: <i>Angiotensin receptor blockers</i>
BPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
BPS	: Badan Pusat Statistik
FK	: Fakultas Kedokteran
JNC	: <i>Joint National Comittee</i>
OHT	: Obat Herbal Terstandar
PERHI	: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Daerah
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
UPNVJ	: Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta