



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG ASOKA RSUD KHIDMAT
SEHAT AFIAT KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

ALIVA JULIANDARI

2210701025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG ASOKA RSUD KHIDMAT
SEHAT AFIAT KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ALIVA JULIANDARI

2210701025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aliva Juliandari

NIM : 2210701025

Tanggal : 16 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan berlaku.

Jakarta, 16 April 2025

Yang Menyatakan,



(Aliva Juliandari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aliva Juliandari
NIM : 2210701025
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul : "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Asoka RSUD Khidmat Sehat Afiat Kota Depok.**"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta bentuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 April 2025

Yang Menyatakan



(Aliva Juliandari)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Aliva Juliandari

NIM : 2210701025

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Asoka RSUD Khidmat Sehat Afiat Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Taruna Siregar, S.Kep., MM., M.Kep.
Penguji 1

Desmarwati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp.Kep.MB.
Penguji (Pembimbing)


Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 21 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG ASOKA RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT KOTA DEPOK

Aliva Juliandari

Abstrak

Latar belakang : Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah suatu kondisi disfungsi ginjal yang bersifat progresif dan berlangsung dalam jangka waktu yang lama secara persisten, sehingga menyebabkan akumulasi produk limbah metabolik dan mengganggu kemampuan ginjal dalam menjalankan fungsi normalnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan pada pasien dengan GGK yang dirawat di Ruang Asoka, RSUD Khidmat Sehat Afiat, Kota Depok. Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus yang berfokus Pada Pasien GGK, yang melibatkan langkah – langkah penkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, evaluasi. Hasil: Penelitian ini mengidentifikasi sejumlah diagnosis keperawatan, antara lain ketidakstabilan kadar glukosa darah yang berhubungan dengan hipoglikemia, intoleransi aktivitas yang disebabkan oleh ketidakseimbangan antara suplai darah dan oksigen serta adanya kelemahan, risiko defisit nutrisi yang terkait dengan mual dan penurunan nafsu makan, serta risiko perfusi renal yang tidak efektif yang berhubungan dengan riwayat Gagal Ginjal Kronik (GGK). Implementasi asuhan keperawatan dilakukan berdasarkan prioritas masalah yang ada. Pada masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah, dilakukan pemantauan kadar glukosa dan asupan nutrisi, serta pemberian larutan D10%%. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan pada kadar glukosa darah, meskipun pemantauan secara rutin tetap diperlukan. Selain itu, masalah keperawatan terkait intoleransi aktivitas, risiko defisit nutrisi, dan risiko perfusi renal yang tidak efektif dapat ditangani secara efektif melalui kolaborasi multidisipliner yang melibatkan keluarga pasien, tenaga medis, serta ahli gizi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Gagal Ginjal Kronis, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH CHRONIC RENAL
FAILURE WITH THE NURSING PROBLEM OF
INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN
THE ASOKA ROOM, RSUD KHIDMAT
SEHAT AFIAT DEPOK CITY**

Aliva Juliandari

Abstract

Background: Chronic Kidney Failure (CKD) is a condition of kidney dysfunction that is progressive and persistent over a long period of time, causing the accumulation of metabolic waste products and disrupting the ability of the kidneys to carry out their normal functions. This study aims to apply nursing care to patients with CKD who are treated in the Asoka Room, Khidmat Sehat Afiat Hospital, Depok City. Research Methods: The research method used is a case study that focuses on GGGK patients, which involves steps studies, diagnosis, interventions, implementation, and evaluation. Result: This study identified a number of nursing diagnoses, including instability of blood glucose levels associated with hypoglycaemia, activity intolerance caused by an imbalance between blood and oxygen supply and weakness, risk of nutritional deficits associated with nausea and decreased appetite, and risk of ineffective renal perfusion associated with a history of Chronic Renal Failure (CKD). Implementation of nursing care is carried out based on the priority of existing problems. On the problem of instability of blood glucose levels, monitoring of glucose levels and nutritional intake was carried out, as well as giving D10%% solution. The evaluation results showed an improvement in blood glucose levels, although regular monitoring was still needed. In addition, nursing problems related to activity intolerance, risk of nutritional deficits, and risk of ineffective renal perfusion can be managed effectively through multidisciplinary collaboration involving the patient's family, medical personnel, and nutritionists.

Keywords: *Chronic Kidney Diseases Nursing Care, Blood Glucose Level Instability*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah berhasil di selesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Februari 2025 dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Ketidakstabilan Glukosa Darah Di Ruang Asoka RSUD Khidmat Sehat Afiat Kota Depok”. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada bapak Dr. Anter Venus, MA., Comm merupakan selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta. Kemudian Ibu Desmawati SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D sebagai Dekan FIKES UPN “ Veteran ” Jakarta. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Keperawatan Program Diploma Tiga. Ibu Ns. Tatiana Siregar, S.Kep.,MM., M.Kep sebagai penguji dan ibu Ns, Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan tenaga, waktu, dan pikiran serta memberikan arahan sehingga penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.

Selain itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh anggota keluarga yaitu orang tua khususnya Bapak Sutoyo yang sudah membesarkan, membiayai, merawat dan selalu memberi dukungan serta doa. Kemudian untuk mama saya, Almarhumah Ibu Vera Damayanti yang membuat penulis menjadi lebih kuat dari sebelumnya, juga Ibu Anik yang selalu support saya. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman - teman terdekat yaitu Caca, Putra, Rani, serta grup Aliva Tatum yang telah memberi dukungan dan bersedia menemani penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Jakarta, 16 April 2025

Penulis

(Aliva Juliandari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Gagal Ginjal Kronis.....	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
II.3 Penelitian Terdahulu	33
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 37
III.1 Desain Penelitian	37
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 40
IV.1 Hasil dan Studi Kasus.....	40
IV.2 Pembahasan	64
 BAB V PENUTUP.....	 79
V.1 Kesimpulan.....	79
V.2 Saran	82
 DAFTAR PUSTAKA	 83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	7
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	34
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang	46
Tabel 4	Penatalaksanaan Medis	47
Tabel 5	Data Fokus	48
Tabel 6	Analisa Data.....	49
Tabel 7	Intervensi Keperawatan.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	13
Bagan 2	Kerangka Teori	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram.....	41
----------	---------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pendaftaran Sidang
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 4	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 5	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Turnitin