



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA
DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI PIJAT TUI NA DAN
AROMATERAPI *CITRONELLA OIL* UNTUK MENINGKATKAN NAFSU
MAKAN DI WILAYAH RW 10 KELURAHAN GROGOL KECAMATAN
LIMO KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

WINUR DESWITA CANDRA

2410721095

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA
DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI PIJAT TUI NA DAN
AROMATERAPI *CITRONELLA OIL* UNTUK MENINGKATKAN NAFSU
MAKAN DI WILAYAH RW 10 KELURAHAN GROGOL KECAMATAN
LIMO KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

WINUR DESWITA CANDRA

2410721095

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Winur Deswita Candra

NIM : 2410721095

Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a red rectangular meter stamp. The stamp contains the text "METERAI TEMPEL" and a unique alphanumeric code "E1AMX245886973".

Winur Deswita Candra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Winur Deswita Candra
NIM : 2410721095
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Dengan Pemberian Intervensi Pijat Tui Na Dan Aromaterapi *Citronella Oil* Untuk Meningkatkan Nafsu Makan Di RW 10 Kelurahan Grogol Kecamatan Limo Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang menyatakan,



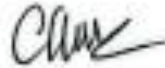
Winur Deswita Candra

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Winur Deswita Candra
NIM : 2410721095
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Dengan Pemberian Intervensi Pijat Tui Na dan Aromaterapi Citronella Oil Untuk Meningkatkan Nafsu Makan di Wilayah RW 10 Kelurahan Geogol Kecamatan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep.
Ketua Penguji



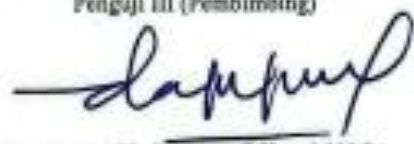
Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji I



Ns. Nourmayasa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., Ners., Sp.Kep.Mat., Sp.Kep.
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Cut Saida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI PIJAT TUI NA DAN AROMATERAPI *CITRONELLA OIL* UNTUK MENINGKATKAN NAFSU MAKAN DI WILAYAH RW 10 KELURAHAN GROGOL KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Winur Deswita Candra

Abstrak

Pemenuhan nutrisi balita sangat penting dalam menunjang tumbuh kembang optimal. Namun, kesulitan makan seperti gerakan tutup mulut (GTM) sering menjadi hambatan, sehingga memengaruhi status gizi anak. Tujuan karya ilmiah ini adalah mengetahui perbedaan tingkat nafsu makan sebelum dan sesudah pemberian intervensi pijat tui na dan aromaterapi *citronella oil*. Penelitian menggunakan pendekatan studi kasus pada dua balita dengan kesulitan makan di RW 10 Kelurahan Grogol, Kota Depok. Intervensi dilakukan selama enam hari berturut-turut, dengan durasi 15–30 menit per sesi. Tingkat nafsu makan diukur menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan bahwa klien kelolaan awalnya memiliki skor nafsu makan 6 (kategori nafsu makan sangat rendah), dan klien resume skor 7 (kategori nafsu makan cukup rendah). Setelah intervensi, skor meningkat menjadi 14 dan 15, keduanya berada dalam kategori baik. Peningkatan ini terjadi karena pijat tui na merangsang aliran darah dan sistem pencernaan, sementara aroma *citronella oil* yang dihirup merangsang sistem saraf parasimpatis untuk meningkatkan nafsu makan. Kesimpulannya, kombinasi pijat tui na dan aromaterapi *citronella oil* efektif sebagai alternatif penanganan kesulitan makan pada balita dan dapat diterapkan dalam praktik keperawatan keluarga.

Kata kunci: Aromaterapi *Citronella Oil*, Kesulitan Makan, Pijat Tui Na.

**ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE FOR TODDLERS
WITH TUI NA MASSAGE INTERVENTION AND CITRONELLA
OIL AROMATHERAPY TO IMPROVE APPETITE IN RW 10
AREA, GROGOL VILLAGE, LIMO DISTRICT, DEPOK CITY**

Winur Deswita Candra

Abstract

Adequate nutrition in toddlers is essential to support optimal growth and development. However, feeding difficulties such as food refusal behavior, commonly referred to as Gerakan Tutup Mulut (GTM), often hinder nutritional intake and negatively impact a child's nutritional status. This study aimed to assess the difference in appetite levels before and after administering a combined intervention of Tui Na massage and citronella oil aromatherapy. A case study approach was applied to two toddlers experiencing feeding difficulties in RW 10, Grogol Subdistrict, Depok City. The intervention was conducted over six consecutive days, with each session lasting 15 to 30 minutes. Appetite levels were measured using a standardized questionnaire administered pre- and post-intervention. The results showed that the managed client initially had an appetite score of 6 (very poor), while the resume client scored 7 (moderately poor). Post-intervention, both scores increased to 14 and 15, respectively, indicating a good level of appetite. The improvement is attributed to Tui Na massage stimulating blood circulation and digestive function, while inhalation of citronella oil activates the parasympathetic nervous system, enhancing appetite. In conclusion, the combination of Tui Na massage and citronella oil aromatherapy is an effective alternative intervention for managing feeding difficulties in toddlers and is applicable within the scope of family nursing practice.

Keywords: *Citronella Oil Aromatherapy, Feeding Difficulties, Tui Na Massage.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Dengan Pemberian Intervensi Pijat Tui Na dan Aromaterapi *Citronella Oil* Untuk Meningkatkan Nafsu Makan di Wilayah RW 10 Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Profesi Ners, Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku dosen penguji 1, Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji 2, dan Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh ketelitian dalam penulisan KIAN ini.

Penulis juga ingin berterima kasih kepada orang tua dan teman-teman yang sedia membantu saya dalam proses penyusunan KIAN ini, serta kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa hasil penelitian dalam KIAN ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun sehingga dapat dijadikan bahan evaluasi dan acuan agar menjadi lebih baik kedepannya.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis



Winur Deswita Candra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	6
I.3 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Tinjauan Kasus.....	8
II.2 Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	35
II.3 Peran Perawat.....	40
 BAB III GAMBARAN KASUS	 43
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus 1	43
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus 2 Klien Resume.....	87
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 95
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis.....	95
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	105
IV.3 Implikasi	111
 BAB V PENUTUP.....	 113
V.1 Kesimpulan	113
V.2 Saran	114
 DAFTAR PUSTAKA	 116
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengukuran Skala Prioritas Diagnosa	33
Tabel 2	Komposisi Anggota Keluarga	43
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik Keluarga.....	54
Tabel 4	Data Fokus	61
Tabel 5	Analisa Data.....	63
Tabel 6	Skoring Diagnosa Keperawatan Perilaku Cenderung Berisiko	67
Tabel 7	Skoring Diagnosa Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	69
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan	71
Tabel 9	Rencana Keperawatan.....	72
Tabel 10	Implementasi dan Evaluasi Klien Resume.....	88
Tabel 11	Gambaran Tingkat Nafsu Makan Sebelum dan Sesudah.....	94
Tabel 12	Hasil Tingkat Nafsu Makan Sebelum dan Sesudah.....	106
Tabel 13	Penilaian Status Gizi Klien Berdasarkan Z-Score WHO.....	110

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram	44
Skema 2 Denah Rumah	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Nafsu Makan
- Lampiran 5 SOP Pijat Tui Na
- Lampiran 6 SOP Aromaterapi *Citronella Oil*
- Lampiran 7 Media Edukasi
- Lampiran 8 Penilaian Status Gizi Z-Score Standar WHO
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin