



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
LANSIA STROKE DENGAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR DI RW 10
KELURAHAN GROGOL, DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**SULISTYA NUR'AENI WISUDAWATI
2410721080**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
LANSIA STROKE DENGAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR DI RW 10
KELURAHAN GROGOL, DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SULISTYA NUR'AENI WISUDAWATI

2410721080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sulistya Nur'aeni Wisudawati

NIM : 2410721080

Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Sulistya Nur'aeni Wisudawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sulistya Nur’aeni Wisudawati
NIM : 2410721080
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Stroke Dengan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Kecemasan dan Kualitas Tidur di RW 10 Kelurahan Grogol, Depok.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Mei 2025

Yang menyatakan,



Sulistya Nur’aeni Wisudawati

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Sulistya Nur'aeni Wisudawati

NIM : 2410721080

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Stroke dengan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Kecemasan dan Kualitas Tidur di RW 10 Kelurahan Grogol Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
Ketua Penguji



Ns. T. Widya Naralia, M.Kep., Sp.Kep.K.
Penguji II

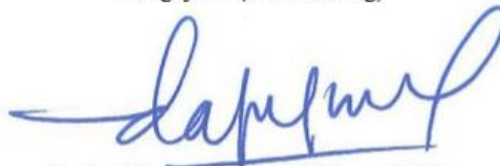


Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 19 Mei 2025



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA
STROKE DENGAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR DI RW 10 KELURAHAN
GROGOL, DEPOK**

Sulistya Nur'aeni Wisudawati

Abstrak

Lansia dengan stroke berisiko mengalami kecemasan dan gangguan tidur yang berdampak pada penurunan kualitas hidup. Pendekatan non-farmakologis menjadi salah satu alternatif yang aman dan mudah diterapkan dalam konteks keperawatan keluarga. Penelitian ini merupakan studi kasus yang bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada lansia stroke untuk menurunkan tingkat kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur melalui terapi *slow stroke back massage*. Subjek penelitian terdiri dari dua lansia dengan stroke, yaitu Ny. S sebagai klien utama dan Ny. D sebagai klien resume. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 10 menit setiap sesi. Pengukuran kecemasan menggunakan *Geriatric Anxiety Scale* (GAS) dan kualitas tidur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Hasil menunjukkan adanya penurunan skor GAS pada Ny. S dari 56 menjadi 47 dan pada Ny. D dari 45 menjadi 38. Skor PSQI juga menurun dari 17 menjadi 11 pada Ny. S dan dari 12 menjadi 7 pada Ny. D. Hasil ini menunjukkan bahwa *slow stroke back massage* dapat menjadi bagian dari intervensi keperawatan keluarga untuk meningkatkan kenyamanan psikologis dan kualitas tidur lansia stroke.

Kata Kunci : Kecemasan, Kualitas Tidur, Lansia, *Slow Stroke Back Massage*,
Stroke

***ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE FOR ELDERLY STROKE
THROUGH SLOW STROKE BACK MASSAGE THERAPY ON ANXIETY
AND SLEEP QUALITY IN RW 10, KRLURAHAN GROGOL, DEPOK***

Sulistya Nur'aeni Wisudawati

Abstract

Elderly individuals with stroke are at risk of experiencing anxiety and sleep disturbances, which can lead to a decline in quality of life. Non-pharmacological approaches are considered safe and practical alternatives within the context of family nursing care. This case study aims to implement family nursing care for elderly stroke patients to reduce anxiety levels and improve sleep quality through slow stroke back massage therapy. The study involved two elderly stroke clients: Mrs. S as the primary client and Mrs. D as the resume client. The intervention was conducted over three consecutive days, with each session lasting 10 minutes. Anxiety was measured using the Geriatric Anxiety Scale (GAS), and sleep quality was assessed with the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The results showed a reduction in GAS scores from 56 to 47 for Mrs. S and from 45 to 38 for Mrs. D. PSQI scores also decreased from 17 to 11 for Mrs. S and from 12 to 7 for Mrs. D. These findings indicate that slow stroke back massage can be a component of family nursing care interventions to enhance psychological comfort and sleep quality in elderly stroke patients.

Keywords: Anxiety, Elderly, Sleep Quality, Slow Stroke Back Massage, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. KIAN ini berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Stroke Dengan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Kecemasan dan Kualitas Tidur di RW 10 Kelurahan Grogol, Depok”. Adapun tujuan dari pembuatan KIAN ini untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan KIAN ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ibu Ns. Lina Berliana, M.Kep., selaku Sekretaris Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku ketua penguji sidang KIAN dan Ns. T. Widya Nalaria, S.Kep., M.kep., Sp.Kep.K selaku dosen penguji 2 sidang KIAN, serta Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan KIAN ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu, Emih, dan para sahabat “Beneran Homies” yang selalu memberikan dukungan do’a, semangat tanpa henti, serta selalu kebersamaan penulis dalam penyusunan KIAN ini.

Jakarta, 19 Mei 2025

Penulis



Sulistya Nur'aeni Wisudawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I 1 PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Lansia	7
II.2 Konsep Stroke.....	9
II.3 Konsep Perawatan Paliatif.....	11
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Stroke	13
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	33
III.1 Asuhan Keperawatan Keluarga	33
III.2 Penerapan <i>Slow Stroke Back Massage</i> (SSBM) pada Keluarga	64
BAB IV PEMBAHASAN.....	67
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	67
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	75
IV.3 Implikasi Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	81
BAB V PENUTUP.....	83
V.1 Kesimpulan.....	83
V.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
RIWAYAT HIDUP.....	61
LAMPIRAN.....	xiii

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Prioritas Masalah.....	16
Tabel 2 Intervensi Keperawatan.....	18
Tabel 3 Susunan Anggota Keluarga.....	33
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. S	42
Tabel 5 Analisa Data.....	49
Tabel 6 Skoring Diagnosa Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	50
Tabel 7 Skoring Diagnosa Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko	51
Tabel 8 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	59
Tabel 10 Gambaran Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan	65
Tabel 11 Gambaran Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Dilakukan	65
Tabel 12 Gambaran Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan	76
Tabel 13 Gambaran Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Dilakukan	77

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram Keluarga Tn. S.....	33
--------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gerakan Melingkar.....	29
Gambar 2 Gerakan Memanjang	29
Gambar 3 Pijatan Tulang Belikat.....	30
Gambar 4 Gerakan <i>Stroking</i>	30
Gambar 5 Gerakan <i>Petrissage</i>	31
Gambar 6 Gerakan <i>Friction</i>	31
Gambar 7 Gerakan Usap Punggung.....	31
Gambar 8 Gambar Rumah Tn. S.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1_Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2_Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3_SOP Intervensi *Slow Stroke Back Massage*
- Lampiran 4_Kuesioner *Geriatric Anxiety Scale*
- Lampiran 5_Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index*
- Lampiran 6_Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7_Hasil Uji Turnitin