

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA
STROKE DENGAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR DI RW 10 KELURAHAN
GROGOL, DEPOK**

Sulistya Nur'aeni Wisudawati

Abstrak

Lansia dengan stroke berisiko mengalami kecemasan dan gangguan tidur yang berdampak pada penurunan kualitas hidup. Pendekatan non-farmakologis menjadi salah satu alternatif yang aman dan mudah diterapkan dalam konteks keperawatan keluarga. Penelitian ini merupakan studi kasus yang bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada lansia stroke untuk menurunkan tingkat kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur melalui terapi *slow stroke back massage*. Subjek penelitian terdiri dari dua lansia dengan stroke, yaitu Ny. S sebagai klien utama dan Ny. D sebagai klien resume. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 10 menit setiap sesi. Pengukuran kecemasan menggunakan *Geriatric Anxiety Scale* (GAS) dan kualitas tidur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Hasil menunjukkan adanya penurunan skor GAS pada Ny. S dari 56 menjadi 47 dan pada Ny. D dari 45 menjadi 38. Skor PSQI juga menurun dari 17 menjadi 11 pada Ny. S dan dari 12 menjadi 7 pada Ny. D. Hasil ini menunjukkan bahwa *slow stroke back massage* dapat menjadi bagian dari intervensi keperawatan keluarga untuk meningkatkan kenyamanan psikologis dan kualitas tidur lansia stroke.

Kata Kunci : Kecemasan, Kualitas Tidur, Lansia, *Slow Stroke Back Massage*,
Stroke

***ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE FOR ELDERLY STROKE
THROUGH SLOW STROKE BACK MASSAGE THERAPY ON ANXIETY
AND SLEEP QUALITY IN RW 10, KRLURAHAN GROGOL, DEPOK***

Sulistya Nur'aeni Wisudawati

Abstract

Elderly individuals with stroke are at risk of experiencing anxiety and sleep disturbances, which can lead to a decline in quality of life. Non-pharmacological approaches are considered safe and practical alternatives within the context of family nursing care. This case study aims to implement family nursing care for elderly stroke patients to reduce anxiety levels and improve sleep quality through slow stroke back massage therapy. The study involved two elderly stroke clients: Mrs. S as the primary client and Mrs. D as the resume client. The intervention was conducted over three consecutive days, with each session lasting 10 minutes. Anxiety was measured using the Geriatric Anxiety Scale (GAS), and sleep quality was assessed with the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The results showed a reduction in GAS scores from 56 to 47 for Mrs. S and from 45 to 38 for Mrs. D. PSQI scores also decreased from 17 to 11 for Mrs. S and from 12 to 7 for Mrs. D. These findings indicate that slow stroke back massage can be a component of family nursing care interventions to enhance psychological comfort and sleep quality in elderly stroke patients.

Keywords: Anxiety, Elderly, Sleep Quality, Slow Stroke Back Massage, Stroke