

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulateef, D. S. (2023). Correlation of serum prolactin with sleep duration, wake-up hour, and phases of the menstrual cycle in healthy adult subjects. *Sleep and Biological Rhythms*, 21(3), 319–327. <https://doi.org/10.1007/s41105-023-00448-2>
- Astuti, A. A. A., Nurjanah, S., Puspitaningrum, D., & Kurnia Dewi, M. U. (2023). Hubungan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesaria dengan Kecukupan ASI di Rumah Sakit Umum Islam Harapan Anda Kota Tegal. *Seminar Nasional Kebidanan UNIMUS Semarang*, 1–7.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen)*, 2024. Badan Pusat Statistik (BPS - Statistics Indonesia).
- Beatrice, J., Benjamin, E., Rajesh, J., & Vijayaselvi, R. (2020). Effectiveness of simulation-based teaching on manual expression of breast milk among mothers of babies admitted in the neonatal unit, South India. *Indian Journal of Continuing Nursing Education*, 21(2), 143. https://doi.org/10.4103/ijcn.ijcn_137_20
- Beroukhim, G., Esencan, E., & Seifer, D. B. (2022). Impact of sleep patterns upon female neuroendocrinology and reproductive outcomes: a comprehensive review. In *Reproductive Biology and Endocrinology* (Vol. 20, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s12958-022-00889-3>
- Burhan, R., Mizawati, A., Mariati, Asmariyah, & Nurcahyani, L. (2023). Marmet Technique and Oxytocin Massage Increase The Smoothness of Breastfeeding. *JNKI (Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia)*, 11(4), 349–360. <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI>
- Dahlia, Hairunisyah, R., Yunike, & Kusumawaty, I. (2021). Escalate Milk Production: the Amazing Advantages of Marmet and Acupuncture Techniques. *International Journal of Social Science*, 1(2), 121–128. <https://doi.org/10.53625/ijss.v1i2.145>
- Delvina, V., Kasoema, R. S., Fitri, N., & Angraini, M. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Human Care*, 7(1), 153–164.
- Ekaputri, R., Ismed, S., & Afrika, E. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Agung Kecamatan Tanjung Agung Kabupaten Muara Enim Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 753. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1814>

- Emilda, E., & Juliastuti, J. (2020). The effectiveness of oxytocin and marmet massage on increased prolactin hormone for smooth breastfeeding in postpartum mothers in langsa city health office, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(E), 578–581. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2020.4739>
- Fernández-Tuñas, M. del C., Pérez-Muñuzuri, A., Trastoy-Pena, R., Pérez del Molino, M. L., & Couce, M. L. (2023). Effects of Maternal Stress on Breast Milk Production and the Microbiota of Very Premature Infants. *Nutrients*, 15(18). <https://doi.org/10.3390/nu15184006>
- Golan, Y., & Assaraf, Y. G. (2020). Genetic and Physiological Factors Affecting Human Milk Production and Composition. *Nutrients*, 12(5), 1–20. <https://doi.org/10.3390/nu12051500>
- Hagos, D., & Tadesse, A. W. (2020). Prevalence and factors associated with exclusive breastfeeding among rural mothers of infants less than six months of age in Southern Nations, Nationalities, Peoples (SNNP) and Tigray regions, Ethiopia: A cross-sectional study. *International Breastfeeding Journal*, 15(1). <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00267-y>
- Hanum, L. (2020). *Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu PosPartum Di Klinik Ny Tyas Edi Di Jember Tahun 2020*.
- Herlina, N., Ekowati, E., Refti, W. G., Pratiwi, P. I., Agustina, I. F., Prima, D. R., Yulianti, N., Yulika, I., & Fitri, S. R. (2024). *Keterampilan Tindakan Postnatal* (1st ed.). PT. Green Pustaka Indonesia.
- Kemenkes. (2024). *Merawat Bayi Prematur*. Kementerian Kesehatan RI. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240124/5344836/merawat-bayi-prematur/>
- Kemenkes RI. (2019). *Cara Melakukan Pijat Payudara Untuk Memperlancar ASI*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/cara-melakukan-pijat-payudara-untuk-memperlancar-asi>
- Kemenkes RI. (2022). *Fisiologi Laktasi Pada Ibu*. Kemenkes Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1779/fisiologi-laktasi-pada-ibu
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*.
- Khusniyati, E., & Purwati, H. (2024). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1).
- Kumar, P., & Professor, A. (2019). Dual Benefits, Compositions, Recommended Storage, and Intake Duration of Mother's Milk. *International Journal of Caring Sciences*, 12(3), 1913–1925. www.internationaljournalofcaringsciences.org

- Ladiyah, L., Mulyanti, L., Nurjanah, S., & Nur Damayanti, F. (2023). Analisis Faktor Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI Pada Ibu Nifas di Ruang Ibu dan Anak RSUD Islam Harapan Anda Tegal. *Seminar Nasional Kebidanan UNIMUS Semarang*, 23–34.
- La Leche League International. (2018). *Childbirth and Breastfeeding Background Information for Leader Applicants and Supporting Leaders*.
- Leiwakabessy, A., & Azriani, D. (2020). Hubungan Umur, Paritas dan Frekuensi Menyusui dengan Produksi Air Susu Ibu. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(1), 27–33.
- Lestari, S. O. (2021). *Hubungan Jenis Persalinan Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di RS Islam At-Taqwa Gumawang, Oku Timur*. <http://repository.unimus.ac.id>
- Ligiawati, I. K., & Amin, D. R. (2024). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di TPMB R Cibitung. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(2), 119–128. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i2.252>
- Livaoğlu Say, B. (2025). The Physiology of Breastfeeding. In *Clinical Guidance in Breastfeeding - Physiology, Success, and Challenge [Working Title]* (pp. 1–10). IntechOpen. <https://doi.org/10.5772/intechopen.1010255>
- Maryam, B., Sastrawan, & Menap. (2020). Pijat Marmet Sebagai Solusi Produksi Asi Ibu Menyusui Di Kecamatan Sikur Kabupaten Lombok Timur. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 4(3), 32–34.
- Masrinih. (2020). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas (Studi Literatur)*.
- Mekebo, G. G., Argawu, A. S., Likassa, H. T., Ayele, W., Wake, S. K., Bedada, D., Hailu, B., Senbeto, T., Bedane, K., Lulu, K., Daraje, S., Lemesa, R., Aga, G., Alemayehu, E., Kefale, B., Bechera, T., Tadesse, G., Galdassa, A., Olani, J., ... Diriba, G. (2022). Factors influencing exclusive breastfeeding practice among under-six months infants in Ethiopia. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-022-04955-x>
- Murti, N. P. I. D. P., Suryantara, B., & Sari, F. (2024). Kombinasi Pijat Marmet dan Kompres Hangat terhadap Pengeluaran Asi pada Ibu Nifas. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 1093–1102. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8217>
- Nikmah, N., & Khayati, N. (2024). Penerapan Pijat Marmet untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Ners Muda*, 5(2), 170. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i2.14610>
- Nuampa, S., & Payakkaraung, S. (2021). Effectiveness of Different Massage Techniques for Breastfeeding Mothers to Increase Milk Production

- Effectiveness of Different Massage Techniques for Breastfeeding Mothers to Increase Milk Production: A Systematic Review. *Pacific Rim Int J Nurs Res*, 25(1), 114–130.
- Nursanti, L., Yuliana, F., Iswandari, N. D., & Ningrum, N. W. (2024). Efektivitas Pijat Effleurage dan Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas. *Journal of Comprehensive Science*, 3(3), 533–549.
- Oktaviani, I., & Aliyanto, W. (2023). The Effectiveness of The Marmet Technique Breast Massage is Comparable to Standard Breast Massage. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 165–171. <https://doi.org/10.26630/jk.v14i1.3715>
- Peraturan Pemerintah RI. (2012). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No 33 Tahun 2012 tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*.
- Peraturan Presiden RI. (2021). *Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan Stunting*.
- Pujiati, W., Sartika, L., Wati, L., & Ramadinta, R. A. (2021). Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Post Partum. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 78–85. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FIK>
- Puspitasari, I., Khoirunnisa', F. N., Wigati, A., & Muna, N. (2024). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI Pada Ibu Nifas di RSI PKU Muhammadiyah Tegal. *Jurnal Bidan Mandira Cendikia*, 3(2), 9–20. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
- Putrianingsih, W., & Haniyah, S. (2022). Penerapan Breast Care Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Flamboyan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(2), 4983–4988.
- Rahmatika, V., Ghufro, M., Triastuti, N., & Rochman, S. (2020). Hubungan Pemberian Anestesi Regional Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik. *Magna Medica*, 7(2), 42–48.
- Rapingah, S., Muhani, N., Besral, & Yuniar, P. (2021). Determinants of exclusive breastfeeding practices of female healthcare workers in Jakarta, Indonesia. *Kesmas*, 16(1), 59–65. <https://doi.org/10.21109/KESMAS.V16I1.2715>
- Riyanti, E., Astutiningrum, D., & Herniyatun. (2020). *Dukungan Ibu Menyusui* (1st ed.). Leutika Prio.
- Safari, F. R. N., Sinaga, E. B., & Purba, K. (2023). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di UPTD Puskesmas Sidodadi. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 112–118.
- Safitri, M. (2020). *Indikasi Persalinan Sectio Caesarea dan Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea: Narrative Review*. Universitas 'Aisyiyah.

- Sareng, M. A. M., Sari, I. M., & Purnamawati, F. (2023). Penerapan Teknik Marmet Untuk Meningkatkan Dan Memperlancar Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Ruang Ponek RSUD dr. Soeratto Gemolong. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(2), 133–145. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2>
- Selistiyaningtyas, S. R., & Pawestri, P. (2021). Pemberian Pijat Marmet Dan Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum dengan Sectio Caesarea. *Ners Muda*, 2(1), 61. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.6228>
- Sulistiawati, R. D., Kusumaningrum, T., Pradanie, R., & Alit Armini, N. K. (2020). The Effect of Marmet Technique on Mother's Satisfaction in Breastfeeding. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(2), 1886–1895.
- Susanti, E. P., Amelia Ramadhan, F. V., & Wulandari, R. (2024). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di RS Sentra Medika Cisalak Depok Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 9053–9061. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)* (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.
- Triansyah, A., Stang, Indar, Indarty, A., Tahir, M., Sabir, M., Nur, R., Basir-Cyio, M., Mahfudz, Anshary, A., & Rusydi, M. (2021). The effect of oxytocin massage and breast care on the increased production of breast milk of breastfeeding mothers in the working area of the public health center of Lawanga of Poso District. *Gaceta Sanitaria*, 35, S168–S170. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.017>
- Unicef. (2024). *Update Gizi*.
- UNICEF. (2025). *Breastfeeding*. UNICEF Data.
- Wahyuni, R., Ayu, J. D., Umar, M. Y., Wardani, P. K., Rohani, S., Elsanti, F., Riani, Y. A., Adila, S., Anggraini, Y., Rustiyana, E., & Mulysha, A. (2023). Penyuluhan Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Poskesdes Wonodadi Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 17–22. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Abdi>
- Wathina, Z., Lucyiana Fajrin, S., Syafira Qurrotul'aini, D., Dwi, A., & Alif, H. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea.

Prosiding Seminar Hi-Tech, 2(1), 797.
<https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/hitech>

WHO. (2023). *Preterm Birth*. Who.Int. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>

Yerlikaya Oral, E., & Karaçetin, G. (2024). Preterm Birth's Effects on Attachment. *Cam and Sakura Medical Journal*.
<https://doi.org/10.4274/csmedj.galenos.2024.2024-7-1>

Zubaida, A., Immawati, & Dewi, T. K. (2024). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Iringmulyo Metro Timur. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 194–200.