



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN PENERAPAN TEKNIK PIJAT
MARMET UNTUK MERANGSANG PENGELUARAN ASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

KHOIROTUN NISA'I

2410721092

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN PENERAPAN TEKNIK PIJAT
MARMET UNTUK MERANGSANG PENGELUARAN ASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

KHOIROTUN NISA'I

2410721092

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khoirotun Nisa'i

NIM : 2410721092

Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Khoirotun Nisa'i)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirotun Nisa’i
NIM : 2410721092
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan program Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Penerapan Teknik Pijat Marmet untuk Merangsang Pengeluaran ASI”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih medi/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Khoirotun Nisa’i)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Khoirotun Nisa'i

NIM : 2410721092

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post *Sectio Caesarea*
dengan Penerapan Teknik Pijat Marmet untuk Merangsang
Pengeluaran ASI

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep.
Ketua Penguji



Ns. Desma Ramurugas, M.Kep, Sp.Kep.M
Penguji II

Desma Ramurugas, M.Kep, Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan IKES UPN "Veteran" Jakarta

Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN PENERAPAN TEKNIK PIJAT MARMET UNTUK MERANGSANG PENGELUARAN ASI

Khoirotun Nisa'i

Abstrak

Salah satu hal terpenting yang harus dilakukan setelah melahirkan adalah menyusui bayinya secara eksklusif. Ibu yang melahirkan melalui operasi caesar sering mengalami penundaan menyusui. ASI yang belum keluar dan produksi ASI yang tidak mencukupi, yang diakibatkan oleh kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin, merupakan kendala umum dalam menyusui. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk *menerapkan evidence based nursing* berupa teknik pijat marmet dengan asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien ibu post *sectio caesarea* untuk merangsang pengeluaran ASI. **Metode:** Intervensi diberikan kepada 2 orang pasien, kelolaan dan resume, selama 3 hari berturut-turut dengan interval 12 jam pada pagi dan malam, masing-masing selama 15-30 menit. **Hasil:** Hasil penelitian diketahui bahwa didapatkan hasil yang signifikan pada jumlah produksi ASI yang diukur menggunakan *pumping* sesudah dilakukan Teknik Pijat Marmet pada kedua pasien. **Rekomendasi:** Pasien mengatakan lebih merasa rileks dan mendapatkan kepercayaan dirinya untuk dapat memberikan ASI pada bayi nya yang dirawat terpisah setelah mendapatkan hasil yang positif terhadap produksi ASI selama diberikan Teknik Pijat Marmet.

Kata Kunci: *Post Sectio Caesarea*, Produksi ASI, Teknik Pijat Marmet

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MOTHERS POST CAESAREAN SECTION WITH THE APPLICATION OF MARMET MASSAGE TECHNIQUE TO STIMULATE BREAST MILK PRODUCTION

Khoirotun Nisa'i

Abstract

*One of the most important things to do after giving birth is to breastfeed your baby exclusively. Mothers who give birth through caesarean section often experience a delay in breastfeeding. Breast milk that has not come out and insufficient breast milk production, which is caused by a lack of stimulation of the hormones oxytocin and prolactin, are common obstacles in breastfeeding. **Objective:** This study aims to apply evidence-based nursing in the form of marmet massage techniques with nursing care given to post-caesarean mothers to increase breast milk production. **Method:** Interventions were given to 2 patients, management and resume, for 3 consecutive days with a 12-hour interval in the morning and evening, each for 15-30 minutes per cycle. **Results:** The results of the study showed that significant results were obtained in the amount of breast milk production measured using pumping after the Marmet Massage Technique was performed on both patients. **Recommendation:** both patients said they felt more relaxed and gained confidence in being able to provide breast milk to their babies who were treated separately after getting positive results on breast milk production during the Marmet Massage Technique.*

Keywords: Marmet Massage Technique, Milk Production, Post Sectio Caesarea

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terlaksana. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio caesarea* dengan Penerapan Teknik Pijat Marmet untuk Merangsang Pengeluaran ASI”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta seluruh dosen UPN “Veteran” Jakarta yang sudah banyak memberikan ilmunya dari awal hingga akhir.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak dan Ibu penulis, serta seluruh keluarga dan kerabat yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan do’a. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada ke-13 teman dekat penulis selama di UPNVJ, teman-teman satu bimbingan, serta teman-teman Profesi Ners angkatan 2024 yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sampai akhir. Tidak lupa pula kepada ke-7 teman dekat penulis di pengajian yang selalu mendukung dan memberikan apresiasi terhadap penulis. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga masukkan yang membangun penulis harapkan dari para pembaca. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis

Khoirotun Nisa’i

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan.....	5
I.3 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
II.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	12
II.3 Konsep Teknik Marmet	20
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 28
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	28
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	49
III.3 Implementasi Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	59
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 61
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	61
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	63
IV.3 Implikasi	70
 BAB V PENUTUP.....	 71
V.1 Kesimpulan.....	71
V.2 Saran	72
 DAFTAR PUSTAKA	 74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Riwayat Persalinan	30
Tabel 2	Hasil Laboratorium	34
Tabel 3	Data Fokus.....	35
Tabel 4	Analisa Data	36
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan.....	37
Tabel 6	Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 7	Implementasi Keperawatan	39
Tabel 8	Evaluasi Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut.....	44
Tabel 9	Evaluasi Diagnosa Keperawatan Risiko Infeksi	46
Tabel 10	Evaluasi Diagnosa Keperawatan Menyusui Tidak Efektif	47
Tabel 11	Implementasi Kasus Resume	50
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Kasus Resume	55
Tabel 13	Gambaran Hasil Pengeluaran ASI setelah Intervensi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Mekanisme Kerja Teknik Pijat Marmet.....	24
Gambar 2	Memposisikan tangan pada payudara	25
Gambar 3	Melakukan Ekspresi ASI.....	25
Gambar 4	Memposisikan jari pada payudara.....	26
Gambar 5	Mengguncangkan Payudara	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan KIAN
Lampiran 4	SOP Teknik Pijat Marmet
Lampiran 5	Media Edukasi
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin