

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN PENERAPAN TEKNIK PIJAT MARMET UNTUK MERANGSANG PENGELUARAN ASI

Khoirotun Nisa'i

Abstrak

Salah satu hal terpenting yang harus dilakukan setelah melahirkan adalah menyusui bayi secara eksklusif. Ibu yang melahirkan melalui operasi caesar sering mengalami penundaan menyusui. ASI yang belum keluar dan produksi ASI yang tidak mencukupi, yang diakibatkan oleh kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin, merupakan kendala umum dalam menyusui. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan *evidence based nursing* berupa teknik pijat marmet dengan asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien ibu *post sectio caesarea* untuk merangsang pengeluaran ASI. **Metode:** Intervensi diberikan kepada 2 orang pasien, kelolaan dan resume, selama 3 hari berturut-turut dengan interval 12 jam pada pagi dan malam, masing-masing selama 15-30 menit. **Hasil:** Didapatkan hasil yang signifikan pada jumlah produksi ASI yang diukur menggunakan *pumping* sesudah dilakukan Teknik Pijat Marmet pada kedua pasien. Keduanya mengatakan lebih merasa rileks dan mendapatkan kepercayaan dirinya untuk dapat memberikan ASI pada bayinya yang dirawat terpisah setelah mendapatkan hasil yang positif terhadap pengeluaran ASI setelah diberikan intervensi. **Rekomendasi:** Teknik pijat marmet direkomendasikan sebagai alternatif nonfarmakologi untuk ibu post SC yang mengalami permasalahan pengeluaran ASI.

Kata Kunci: *Post Sectio Caesarea*, Pengeluaran ASI, Teknik Pijat Marmet

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MOTHERS POST-SECTION CAESAREAN WITH THE APPLICATION OF MARMET MASSAGE TECHNIQUE TO STIMULATE BREAST MILK PRODUCTION

Khoirotun Nisa'i

Abstract

*One of the most important things to do after giving birth is to exclusively breastfeed the baby. Mothers who give birth by caesarean section often experience delays in breastfeeding. Insufficient breast milk production and insufficient breast milk production, caused by a lack of oxytocin and prolactin hormone stimulation, are common obstacles in breastfeeding. **Aim:** This study aims to apply evidence-based nursing in the form of a marmet massage technique with nursing care provided to post-caesarean section mothers to stimulate breast milk production. **Methods:** The intervention was given to 2 patients, managed and resume, for 3 consecutive days with a 12-hour interval in the morning and evening, each for 15-30 minutes. **Results:** Significant results were obtained in the amount of breast milk production measured using pumping after the Marmet Massage Technique was performed on both patients. Both said they felt more relaxed and gained confidence to be able to breastfeed their babies who were cared for separately after getting positive results on breast milk production after the intervention. **Recommendations:** The marmet massage technique is recommended as a non-pharmacological alternative for post-caesarean section mothers who experience problems with breast milk production.*

Keywords: *Breast Milk Production, Marmet Massage Technique, Post Section Caesarea*