

DAFTAR PUSTAKA

- Adilah, R., & Firdaus, V. (2023). Pengaruh keselamatan kerja, motivasi kerja dan dukungan sosial terhadap kinerja tenaga kesehatan melalui kepuasan kerja pada RS DKT Sidoarjo selama pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Kewirausahaan*, 2(1), 12–20. <https://doi.org/10.55606/jimak.v2i1.617>
- Afandi, P. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia Teori, Konsep dan Indikator*. Zanafa Publishing.
- Agustiani, S., & Gazi, G. (2021). Pengaruh dukungan sosial dan perbandingan sosial terhadap kesejahteraan subjektif ibu muda pengguna media sosial. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 9(2), 122–132. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v9i2.17540>
- Akbar, M. T., & Soetjningsih, C. H. (2022). Dukungan sosial rekan kerja dan atasan dengan *burnout* pada aparatur sipil negara. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 814–822. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.436>
- Akutey, R., Ansah, E. W., & Apaak, D. (2023). Job demands, social support, and burnout among public senior high school teachers, Ghana. *medRxiv*, 2023-11. <https://doi.org/10.1101/2023.11.21.23298859>
- Alam, R. (2022). *Kelelahan kerja (Burnout): Teori, perilaku organisasi, psikologi, aplikasi dan penelitian*. Penerbit Kampus.
- Amelia, D., Setiaji, B., Jarkawi, J., Primadewi, K., Habibah, U., Peny, T. L., Rajagukguk, K. P., Nugraha, D., Safitri, W., Wahab, A., Larisu, Z., & Dharta, F. Y. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*. Penerbit Zaini. <https://penerbitzaini.com/>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624/5947>
- Amseke, F. (2018). Pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berprestasi. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan*, 1(1), 65–81. <https://ejournal.upg45ntt.ac.id/ciencias/article/view/17>
- Anshori, M. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Airlangga University Press.
- Armstrong, M. (2018). *Handbook manajemen sumber daya manusia* (Cetakan pertama). Nusa Media.
- Armstrong, M., & Taylor, S. (2020). Armstrong's Handbook of Human Resources Management Practice, 15th Edition. *In Human Resource Management*.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres kerja* (Cetakan I, Vol. 13, Issue 1). Semarang University Press.
- Aulia, R., Akbar, S. N., & Ekaputri, F. K. (2020). Hubungan dukungan sosial dengan kecerdasan adversitas pada masyarakat yang tinggal di daerah rawa

- Desa Pandahan Kecamatan Bati-Bati. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 146–155. <https://doi.org/10.20527/jk.v3i1.1448>
- Bafei, S. E. C., Chen, J., Qian, Y., Yuan, L., Zhou, Y., Sambou, M. L., Walker, A. N., Li, W., & Liu, S. (2023). The association between burnout, social support, and psychological capital among primary care providers in Togo: A cross-sectional study. *Medicina*, 59(1), 175. <https://doi.org/10.3390/medicina59010175>
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban kerja dan kinerja sumber daya manusia* (Issue July).
- Dessler, G. (2020). *Human Resource Management*, 16th edition. In Personnel Review (Vol. 31, Issue 3). Pearson Education, Inc.
- Devlinpeck.com. (2025). Teacher Burnout Statistics: Why Teachers Quit in 2025 | Devlin Peck. <https://www.devlinpeck.com/content/teacher-burnout-statistics>
- Diman, U., Suwanto, & Wonua, A. R. (2024). Pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap kelelahan kerja pada karyawan tambang di PT Karya Megah Buton. *Jurnal Bisnis Net*, 7(2), 371–380. <https://doi.org/10.46576/bn.v7i2.4963>
- Einav, M., Confino, D., Geva, N., & Margalit, M. (2024). Teachers' burnout: The role of social support, gratitude, hope, entitlement, and loneliness. *International Journal of Applied Positive Psychology*, 9(2), 827–849. <https://doi.org/10.1007/s41042-024-00154-5>
- George, E., & Zakkariya, K. (2018). *Psychological empowerment and job satisfaction in the banking sector*. Springer Nature.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 26* (Edisi 10). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I., & Kusumadewi, K. A. (2023). *Partial least square: Konsep, teknik, dan aplikasi menggunakan program SmartPLS 4.0 untuk penelitian empiris*.
- Hair, J. F., Hult, G. T. M., & Ringle, C. M. (2022). A Primer on Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) Third Edition. In *Women Entrepreneurs*. SAGE Publications Inc. <https://doi.org/10.1201/9781032725581-7>
- Hair, J., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., Sarstedt, M., Danks, N. P., & Ray, S. (2021). Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) Using R: A Workbook. In *open access publication*. <https://doi.org/10.1080/10705511.2022.2108813>
- Hamid, R. S., & Anwar, S. M. (2019). *Structural equation modeling (SEM) berbasis varian*. PT Inkubator Penulis Indonesia.
- Handayani, I., & Kurniawati, F. (2023). Peran dukungan sosial terhadap adaptabilitas karier mahasiswa: Studi literatur sistematis. *Jurnal Paedagogy*, 10(4), 1055. <https://doi.org/10.33394/jp.v10i4.8592>
- Hardani, M. S. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. CV Pustaka

Ilmu Grup.

- Harjanti, D. (2019). Burnout and employee performance in hospitality industry: The role of social capital. *Jurnal Teknik Industri*, 21(1), 15–24. <https://doi.org/10.9744/jti.21.1.15-24>
- Harnany, L., & Putra, F. W. (2021). *Burnout* pada guru sekolah dasar fullday: Menguji peranan kecerdasan emosional dan dukungan sosial. *Nathiqiyah*, 4(1), 1–17. <https://doi.org/10.46781/nathiqiyah.v4i1.173>
- Harras, H., Sugiarti, E., & Wahyudi. (2020). *Kajian manajemen sumber daya manusia untuk mahasiswa*. UNPAM Press.
- Hermawan, E. (2024). *Buku monograf beban kerja* (S. R. Utari, Ed.; 1st ed.). Eureka Media Aksara.
- Hidayatullah, H. (2021). *Hubungan antara dukungan sosial dengan burnout pada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar-dasar pengetahuan ergonomi* (Cetakan I, Vol. 21, Issue 1). Media Nusa Creative. <http://journal.umsurabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Jomuad, P. D., Antiquina, L. M. M., Cericos, E. U., Bacus, J. A., Vallejo, J. H., Dionio, B. B., Bazar, J. S., Cocolan, J. V., & Clarin, A. S. (2021). Teachers' workload in relation to burnout and work performance. *International Journal of Educational Policy Research and Review*, 8(2), 48–53. <https://doi.org/10.15739/IJEPRR.21.007>
- Kasmir. (2016). *Manajemen sumber daya manusia (teori dan praktik)*. Rajawali Pers.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2024). *Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Nomor 25 Tahun 2024 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 15 Tahun 2018 tentang Pemenuhan Beban Kerja Guru, Kepala Sekolah, dan Pengawas Sekolah*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/294516>
- Koesomowidjojo, S. R. M. (2021). *Praktis & mudah menyusun analisis beban kerja*. Raih Asa Sukses.
- Lineuwih, I. I., Sariwulan, T., & Fidhyallah, N. F. (2022). Pengaruh beban kerja, stres kerja, dan *work-family conflict* terhadap *burnout* karyawan. *Jurnal Bisnis, Manajemen, dan Keuangan*, 3(3), 879–890. <https://doi.org/10.21009/jbmk.0303.20>
- Lubbadeh, T. (2020). *Job burnout: A general literature review*. *International Review of Management and Marketing*, 10(3), 7–15. <https://doi.org/10.32479/irmm.9398>
- Lussier, R. N., & Hendon, J. R. (2019). *Human resource management: Functions*,

applications, and skill development. Sage Publications.

- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. F., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyanur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., & Others. (2021). *Analisis beban kerja dan produktivitas kerja*. Yayasan Kita Menulis.
- Mardiana, N., & Asj'ari, F. (2022). Pengaruh *workload* dan *job insecurity* terhadap *work fatigue*. *J-MACC: Journal of Management and Accounting*, 5(1), 68–78. <https://doi.org/10.52166/j-macc.v5i1.2944>
- Mendrofa, F., & Susilowati, K. (2024). *Metodologi penelitian kuantitatif*. PT Penerbit Penamuda Media.
- Mondy, R. W., & Martocchio, J. J. (2016). *Human resource management* (Global Edition). Pearson.
- Mukhtar, A. (2021). *Stres kerja dan kinerja di lembaga perbankan syariah*. Penerbit NEM.
- Nasir, A., Rahmawati, R., Arfin, M., Mujati, M., & Rahmiati, T. (2020). *Manajemen sumber daya manusia: Pengadaan dan retensi SDM di perguruan tinggi swasta (Teori dan praktik)*. Alfabeta.
- Ong, W. C. (2020). *Burnout* ditinjau dari dukungan sosial pada perawat Rumah Sakit Umum Permata Bunda Medan. *Jurnal Psikologi Universitas HKBP Nommensen*, 7(1), 21–30. <https://doi.org/10.36655/psikologi.v7i1.319>
- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Widya Gama Press (APPTI), Edisi, 3.
- Parker, G., Tavella, G., & Eyers, K. (2021). *Burnout: A guide to identifying burnout and pathways to recovery*. Griffin Press.
- Patten, M. L., & Newhart, M. (2023). Understanding Research Methods. In *Understanding Research Methods*. <https://doi.org/10.4324/9781003092049>
- Prabawanti, B. E., Tarigan, T. M., & Handayani, P. (2023). Dukungan sosial untuk keberlanjutan bisnis kewirausahaan perempuan. *Share: Social Work Journal*, 13(1), 23–31. <https://doi.org/10.24198/share.v13i1.42617>
- Pratiwi, N. W. S., Sujana, I. W., & Novarini, N. N. (2019, Desember). Pengaruh stres kerja dan kepuasan kerja terhadap turnover intention karyawan Koperasi Giri Kusuma Nusa Dua, Badung. *Seminar Nasional Inovasi dalam Penelitian Sains, Teknologi dan Humaniora-InoBali*, 412–426. <https://e proceeding.undwi.ac.id/index.php/inobali/article/view/181/171>
- Purnomo, S., Sutadji, E., & Utomo, W. (2022). *Analisis data multivariat*.
- Putra, A. C. M., & Muttaqin, D. (2020). Hubungan antara dukungan sosial dengan *burnout* pada perawat di Rumah Sakit X. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 9(2), 82–83. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v9i2.3901>
- Putri, E., & Astuti, R. D. (2024). Hubungan antara beban kerja dan dukungan sosial dengan *burnout* pada guru muda. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan*

- Dasar, 9(4), 331–342.
<https://journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/article/view/20374/10228>
- Ratnawati, R., Wahyuni, S., Setyawati, N. F., Yuliana, L., & Mulya, W. (2024). Analisis pengaruh beban kerja terhadap penyebab kelelahan kerja pada karyawan divisi warehouse di PT. Hexindo Adiperkasa Tbk Kota Balikpapan. *IDENTIFIKASI*, 10(1), 65–75.
<https://doi.org/10.36277/identifikasi.v10i1.322>
- Riswanto, M. T. A., Syarif, A., Supriadi, Y. N., & Husniati, R. (2023). Pengaruh kompetensi dan beban kerja terhadap produktivitas pegawai dengan komitmen afektif sebagai variabel mediasi. *Jurnal Ilmiah Metansi (Manajemen dan Akuntansi)*, 6(2), 132–143.
<https://doi.org/10.57093/metansi.v6i2.229>
- Rizqiansyah, M. Z. A., H. F., & S. N. (2017). Hubungan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental berbasis ergonomi terhadap tingkat kejenuhan kerja pada karyawan PT Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*, 37–42.
<http://journal2.um.ac.id/index.php/JSPsi/article/view/980>
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., & Tadjuddin, I. (2020). *Manajemen stres kerja: Sebuah kajian keselamatan dan kesehatan kerja dari aspek psikologis pada ATC*. Deepublish.
- Santo, A. T., & Alfian, I. N. (2021). Hubungan dukungan sosial dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa akhir. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 370–378.
<https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24895>
- Saunders, M. N. K., Lewis, P., & Thornhill, A. (2019). Research methods for business students. In *Pearson Education Limited* (Eighth Edi).
<https://doi.org/10.1093/oed/7394538181>
- Sedarmayanti, H. (2018). *Perencanaan dan pengembangan SDM untuk meningkatkan kompetensi, kinerja, dan produktivitas* (Kedua). PT Refika Aditama.
- Selhub, E. (2023). *Burnout for dummies*. John Wiley & Sons Inc.
- Setiaman, S. (2020). *Tutorial analisa parsial model persamaan struktural dengan software Smart-PLS versi 3* (1 ed.).
- Setiaman, S. (2021). *Tutorial analisa parsial model persamaan struktural dengan software SMART-PLS versi 3*. *Smart PLS* 3, 3(2), 79.
- Sharma, F. C. (2020). *Human Resource Management by Dr. F. C. Sharma*. SBPD Publications.
- Sinambela, L. P. (2016). *Manajemen sumber daya manusia*. PT Bumi Aksara.
- Suci, R., & Koesomowidjojo, M. (2017). *Panduan praktis menyusun analisis beban kerja* (Andriansyah, Ed.; 1st ed.). Penebar Swadaya Grup.

- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. In Sutopo (Ed.), *Sustainability (Switzerland)* (Cetakan ke-, Vol. 11, Issue 1).
- Sukmawati, R., & Hermana, C. (2024). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 4(1), 51–56. <https://doi.org/10.29313/jrmb.v4i1.4019>
- Sulistiani, I., & Nugraheni, N. (2023). Makna guru sebagai peranan penting dalam dunia pendidikan. *Jurnal Citra Pendidikan*, 3(4), 1261–1268. <https://doi.org/10.38048/jcp.v3i4.2222>
- Sulistiarini, E. B., & Ruwana, I. (2020). *Kognitif ergonomi dan beban kerja* (T. S. Press (ed.); 1st ed.). Strada Press.
- Sunarta, D. A., Darwis, A., & S, M. M. (2023). *Pengantar metodologi penelitian*. Tohar Media.
- Vanchapo, A. R. (2020). *Beban kerja dan stres kerja* (1st ed.). CV Penerbit Qiara Media.
- Wahana, A., Setiadi, I. K., & Mulyantini, S. (2024). Analysis of the effect of workload, role conflict, work stress on exit intentions and work burnout. *Journal of Management, Economic, and Financial*, 2(3), 64-71. <https://doi.org/10.59261/jmef.v2i3.32>
- Waruwu, O. (2024). Bimbingan belajar berkualitas di Sato Anak Pintar: Membangun pondasi pendidikan internasional Bali. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. <https://jurnal.uniraya.ac.id/index.php/HAGA>
- Werenfridus, W., Mashudi, M., & Zakso, A. (2024). Pengaruh efikasi diri dan dukungan sosial terhadap *burnout* dalam implementasi kurikulum merdeka pada guru sekolah dasar negeri di Kecamatan Sengah Temila. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(6), 96-108. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i6.16091>
- Zanabazar, A., & Jigjiddorj, S. (2022). Relationships between mental workload, job burnout, and organizational commitment. In *SHS Web of Conferences* (Vol. 132, p. 01003). EDP Sciences. <https://doi.org/10.1051/shsconf/202213201003>