



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DEMENSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI BEAPREASI
UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SALMA AFINA SETYOKO

2410721059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DEMENSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI BEAPREASI
UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ners**

SALMA AFINA SETYOKO

2410721059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salma Afina Setyoko

NIM : 2410721059

Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Salma Afina Setyoko)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini”

Nama : Salma Afina Setyoko
NIM : 2410721059
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Demensia dengan Penerapan Terapi Beapreasi untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Salma Afina Setyoko

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Salma Afina Setyoko
NIM : 2410721059
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Tulis : Analisis Asuhan Keperawatan pada Lansia Demensia dengan Penerapan Terapi Beapreasi untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji



Ns. Satrio Bandwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K
Penguji II



Demawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DEMENSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI BEAPREASI UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF

Salma Afina Setyoko

ABSTRAK

Lansia merupakan *final stage* dari kehidupan. Seiring bertambahnya usia, lansia akan mengalami perubahan-perubahan pada dirinya, termasuk pada perubahan fisik dan kognitif. Perubahan fisik pada otak akan memengaruhi sistem kognitif. Terlepas dari teori penuaan, lansia dapat mengalami kemunduran pada sistem kognitifnya secara cepat hingga terjadinya demensia. Kerusakan kognitif dapat membuat kualitas hidup lansia menurun karena lansia menjadi bergantung kepada orang lain dalam aktivitas sehari-hari. Pengobatan kognitif lansia dapat dilakukan dengan berbagai cara, salah satunya dengan penerapan Terapi Beapreasi untuk meningkatkan fungsi kognitif lansia. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan intervensi Terapi Beapreasi yang diikuti oleh asuhan keperawatan dari tahap pengkajian hingga evaluasi dan mengetahui efektivitas dari Terapi Beapreasi. Fungsi kognitif lansia diobservasi sebelum dan sesudah intervensi menggunakan instrumen penilaian MMSE. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya peningkatan fungsi kognitif dari *mild cognitive impairment* menjadi normal setelah empat kali pemberian terapi. Berdasarkan hasil tersebut, diharapkan terapi ini dapat menjadi tatalaksana non-farmakologis dalam meningkatkan fungsi kognitif pada lansia dengan demensia.

Kata kunci: Demensia, Kognitif, Terapi Beapreasi

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ELDERLY DEMENTIA WITH THE APPLICATION OF BEAPREATION THERAPY TO IMPROVE COGNITIVE FUNCTION

Salma Afina Setyoko

ABSTRACT

Elderly is the final stage of life. As they age, the elderly will experience changes in themselves, including physical and cognitive changes. Physical changes to the brain will affect the cognitive system. Regardless of the theory of aging, the elderly can experience a rapid decline in their cognitive system until dementia occurs. Cognitive impairment can reduce the quality of life of the elderly because the elderly become dependent on others in their daily activities. Cognitive treatment of the elderly can be done in various ways, one of which is by applying Beapreation Therapy to improve the cognitive function of the elderly. This case study aims to apply Beapreation Therapy interventions followed by nursing care from the assessment stage to evaluation and determine the effectiveness of Beapreation Therapy. The cognitive function of the elderly was observed before and after the intervention using the MMSE assessment instrument. The results of nursing care showed an increase in cognitive function from mild cognitive impairment to normal after four times of therapy. Based on these results, it is hoped that this therapy can be a non-pharmacological management in improving cognitive function in the elderly with dementia.

Keyword: *Dementia, Cognitive, Beapreation Therapy*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir ini berhasil disusun sejak Januari hingga Mei 2025 dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Demensia dengan Penerapan Terapi Beapreasi untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA. Comm selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Desmawati M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS. Selaku ketua jurusan keperawatan dan kepala program studi ners program profesi, Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ns. Syamikar Baridwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K., selaku penguji I dan II yang sudah membimbing dan memberikan masukan, serta Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan arahan yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Haryo Setyoko dan Delrahmawati serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa, lalu teman-teman penulis yang sudah bersedia menjadi tempat untuk penulis berdiskusi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Jakarta, 19 Mei 2025

Penulis

Salma Afina Setyoko

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ORISINALITAS	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	7
I.3 Manfaat Penulisan.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Lansia.....	8
II.2 Demensia.....	13
II.3 Fungsi Kognitif	25
II.4 Mild Cognitive Impairment	26
II.5 Konsep Terapi Beapreasi	30
II.6 Mini Mental State Examination (MMSE).....	33
II.7 Konsep Asuhan Keperawatan	33
 BAB III GAMBARAN KASUS	34
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	34
III.2 Asuhan Keperawatan pada Pasien Resume	44
III.3 Implementasi Keperawatan.....	46
III.4 Evaluasi Keperawatan.....	47
III.5 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	52
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan berdasarkan Konsep Teoritis	54
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Terapi Beapreasi.....	60
IV.3 Implikasi	65
 BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran	66
 DAFTAR PUSTAKA	65
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Demensia.....	16
Tabel 2	Tingkatan Demensia Berdasarkan Gejala	17
Tabel 3	Interpretasi Nilai MMSE	33
Tabel 4	Rencana Keperawatan pada Lansia dengan Demensia	35
Tabel 5	Data Fokus Lansia Kelolaan	38
Tabel 6	Analisis Data Lansia Kelolaan	39
Tabel 7	Diagnosis Keperawatan Lansia Kelolaan.....	41
Tabel 8	Rencana Keperawatan	42
Tabel 9	Implementasi Keperawatan pada Lansia Kelolaan	46
Tabel 10	Evaluasi Formatif	47
Tabel 11	Evaluasi Sumatif	52
Tabel 12	Hasil Pengukuran Gangguan Kognitif Sebelum & Sesudah Intervensi	53
Tabel 13	Hasil Observasi Fungsi Kognitif Sebelum dan Sesudah Intervensi...	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Demensia	21
---------	------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	SOP Terapi Beapreasi
Lampiran 4	Instrumen MMSE
Lampiran 5	Penilaian SPMSQ
Lampiran 6	Pengkajian Risiko Jatuh
Lampiran 7	Dokumentasi Implementasi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Turnitin