

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DEMENSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI BEAPREASI UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF

Salma Afina Setyoko

ABSTRAK

Lansia merupakan *final stage* dari kehidupan. Seiring bertambahnya usia, lansia akan mengalami perubahan-perubahan pada dirinya, termasuk pada perubahan fisik dan kognitif. Perubahan fisik pada otak akan memengaruhi sistem kognitif. Terlepas dari teori penuaan, lansia dapat mengalami kemunduran pada sistem kognitifnya secara cepat hingga terjadinya demensia. Kerusakan kognitif dapat membuat kualitas hidup lansia menurun karena lansia menjadi bergantung kepada orang lain dalam aktivitas sehari-hari. Pengobatan kognitif lansia dapat dilakukan dengan berbagai cara, salah satunya dengan penerapan Terapi Beapreasi untuk meningkatkan fungsi kognitif lansia. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan intervensi Terapi Beapreasi yang diikuti oleh asuhan keperawatan dari tahap pengkajian hingga evaluasi dan mengetahui efektivitas dari Terapi Beapreasi. Fungsi kognitif lansia diobservasi sebelum dan sesudah intervensi menggunakan instrumen penilaian MMSE. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya peningkatan fungsi kognitif dari *mild cognitive impairment* menjadi normal setelah empat kali pemberian terapi. Berdasarkan hasil tersebut, diharapkan terapi ini dapat menjadi tatalaksana non-farmakologis dalam meningkatkan fungsi kognitif pada lansia dengan demensia.

Kata kunci: Demensia, Kognitif, Terapi Beapreasi

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ELDERLY DEMENTIA WITH THE APPLICATION OF BEAPREATION THERAPY TO IMPROVE COGNITIVE FUNCTION

Salma Afina Setyoko

ABSTRACT

Elderly is the final stage of life. As they age, the elderly will experience changes in themselves, including physical and cognitive changes. Physical changes to the brain will affect the cognitive system. Regardless of the theory of aging, the elderly can experience a rapid decline in their cognitive system until dementia occurs. Cognitive impairment can reduce the quality of life of the elderly because the elderly become dependent on others in their daily activities. Cognitive treatment of the elderly can be done in various ways, one of which is by applying Beapreation Therapy to improve the cognitive function of the elderly. This case study aims to apply Beapreation Therapy interventions followed by nursing care from the assessment stage to evaluation and determine the effectiveness of Beapreation Therapy. The cognitive function of the elderly was observed before and after the intervention using the MMSE assessment instrument. The results of nursing care showed an increase in cognitive function from mild cognitive impairment to normal after four times of therapy. Based on these results, it is hoped that this therapy can be a non-pharmacological management in improving cognitive function in the elderly with dementia.

Keyword: *Dementia, Cognitive, Beapreation Therapy*