



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEINGINAN
BERHENTI MEROKOK ANAK SEKOLAH DI JAWA
BARAT (ANALISIS DATA SKRINING PERILAKU
MEROKOK ANAK SEKOLAH TAHUN 2024)**

SKRIPSI

NUR SHOLIAH

2110713071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEINGINAN
BERHENTI MEROKOK ANAK SEKOLAH DI JAWA
BARAT (ANALISIS DATA SKRINING PERILAKU
MEROKOK ANAK SEKOLAH TAHUN 2024)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NUR SHOLIAH

2110713071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Sholihah

NIM : 2110713071

Tanggal : 24 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Nur Sholihah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Sholihah
NIM : 2110713071
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Faktor yang Berhubungan dengan Keinginan Berhenti Merokok Anak Sekolah di Jawa Barat (Analisis Data Skrining Perilaku Merokok Anak Sekolah Tahun 2024)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Nur Sholihah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nur Sholihah

NIM : 2110713071

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Faktor yang Berhubungan dengan Keinginan Berhenti Merokok
Anak Sekolah di Jawa Barat (Analisis Data Skrining Perilaku
Merokok Anak Sekolah Tahun 2024)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.

Ketua Penguji



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Penguji I



Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid.

Penguji II (pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 Juni 2025

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEINGINAN BERHENTI MEROKOK ANAK SEKOLAH DI JAWA BARAT (ANALISIS DATA SKRINING PERILAKU MEROKOK ANAK SEKOLAH TAHUN 2024)

Nur Sholihah

Abstrak

Provinsi Jawa Barat memiliki prevalensi merokok tertinggi di Indonesia pada anak usia 10–18 tahun, yang berisiko menimbulkan dampak kesehatan dan ekonomi jangka panjang. Memahami faktor-faktor yang memengaruhi keinginan berhenti merokok pada siswa penting untuk mendukung upaya pengendalian. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor yang berhubungan dengan keinginan berhenti merokok pada pelajar perokok di Jawa Barat. Desain penelitian menggunakan studi potong lintang dengan analisis data sekunder dari kuesioner Skrining Perilaku Merokok Anak Sekolah (SPMAS) tahun 2024. Sebanyak 269 pelajar SMP dan SMA yang merupakan perokok aktif diikutsertakan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil menunjukkan bahwa 85,9% responden memiliki keinginan untuk berhenti merokok. Analisis multivariat dengan regresi logistik berganda menunjukkan bahwa cara memperoleh rokok (aPOR: 0,202; 95% CI: 0,091–0,450) dan pengetahuan bahwa merokok merupakan pintu masuk penyalahgunaan narkoba (aPOR: 3,222; 95% CI: 1,371–7,571) berhubungan signifikan dengan keinginan berhenti merokok. Faktor yang paling berpengaruh adalah cara memperoleh rokok. Upaya pengendalian rokok pada anak sekolah perlu difokuskan pada pembatasan akses terhadap rokok dan penguatan edukasi tentang bahaya merokok, khususnya kaitannya dengan penyalahgunaan narkoba.

Kata Kunci : Keinginan Berhenti Merokok, Pintu Masuk Narkoba

FACTORS ASSOCIATED WITH THE DESIRE TO QUIT SMOKING AMONG SCHOOLCHILDREN IN WEST JAVA: ANALYSIS OF THE 2024 SCHOOLCHILDREN SMOKING BEHAVIOR SCREENING DATA

Nur Sholihah

Abstract

West Java Province has the highest smoking prevalence among children aged 10–18 years in Indonesia, posing long-term health and economic risks. Understanding factors influencing students' intention to quit smoking is essential to support control efforts. This study aimed to identify factors associated with the intention to quit smoking among school-aged smokers in West Java. A cross-sectional study was conducted using secondary data from the 2024 Schoolchildren Smoking Behavior Screening (SPMAS) questionnaire. A total of 269 active smokers from junior and senior high schools were included based on inclusion and exclusion criteria. Results showed that 85.9% of respondents intended to quit smoking. Multivariate analysis using multiple logistic regression found that cigarette purchasing method (aPOR: 0.202; 95% CI: 0.091–0.450) and knowledge that smoking is a gateway to drug use (aPOR: 3.222; 95% CI: 1.371–7.571) were significantly associated with the intention to quit. The most influential factor was how cigarettes were obtained. Tobacco control efforts among schoolchildren should prioritize restricting access to cigarettes and strengthening education on the harms of smoking, particularly its link to drug abuse.

Keywords: Intention to Quit Smoking, Gateway to Drug Use

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Faktor yang Berhubungan dengan Keinginan Berhenti Merokok Anak Sekolah di Jawa Barat (Analisis Data Skrining Perilaku Merokok Anak Sekolah Tahun 2024)”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Tim Kerja Pengendalian Penyakit Akibat Tembakau, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Kementerian Kesehatan RI atas izin penggunaan data dalam skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dan saran yang sangat bermanfaat. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada jajaran dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan saya banyak ilmu, pengalaman, dan kesempatan selama masa perkuliahan. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua, keluarga, dan teman seperjuangan penulis yang tidak pernah berhenti memberikan penulis dukungan, semangat, dan doa.

Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan skripsi masih terdapat kekurangan dan kesalahan yang jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka akan masukan dan saran guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 24 Juni 2025

Penulis

Nur Sholihah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	ivi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Rokok.....	7
II.2 Konsep Keinginan Berhenti Merokok	26
II.3 Faktor yang Berhubungan dengan Keinginan Berhenti Merokok Anak Sekolah.....	33
II.3 Penelitian Terdahulu	43
II.4 Kerangka Teori.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
III.1 Kerangka Konsep.....	52
III.2 Hipotesis	53
III.3 Definisi Operasional	55
III.4 Desain Penelitian	58
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	58
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
III.7 Instrumen Penelitian	60
III.8 Pengolahan Data	60

III.9 Analisis Data.....	61
III.10 Etika Penelitian.....	63
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 64
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	64
IV.2 Hasil Penelitian.....	66
IV.3 Pembahasan.....	82
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	94
 BAB V.....	 96
V.1 Kesimpulan.....	96
V.2 Saran.....	97
 DAFTAR PUSTAKA.....	 99
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jenis-jenis Rokok Konvensional	8
Tabel 2 Penelitian Terdahulu.....	43
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel	55
Tabel 4 Perhitungan Sampel Minimal.....	59
Tabel 5 Instrumen Penelitian.....	60
Tabel 6 Proporsi Keinginan Berhenti Merokok Anak Sekolah di Jawa Barat Tahun 2024.....	66
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Faktor Predisposisi Keinginan Berhenti Merokok Anak Sekolah di Jawa Barat Tahun 2024.....	67
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Faktor Penguat Keinginan Berhenti Merokok Anak Sekolah di Jawa Barat Tahun 2024	67
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Faktor Pemungkin Keinginan Berhenti Merokok Anak Sekolah di Jawa Barat 2024	68
Tabel 10 Analisis Bivariat Faktor Predisposisi Keinginan Berhenti Merokok Anak Sekolah di Jawa Barat 2024	69
Tabel 11 Analisis Bivariat Faktor Penguat Keinginan Berhenti Merokok Anak Sekolah di Jawa Barat 2024	72
Tabel 12 Analisis Bivariat Faktor Pemungkin Keinginan Berhenti Merokok Anak Sekolah di Jawa Barat 2024	74
Tabel 13 Hasil Seleksi Kandidat Analisis Multivariat	76
Tabel 14 Model Awal (Full Model) Analisis Multivariat	77
Tabel 15 Model Eliminasi ke-1 Multivariat (Tanpa Jumlah Konsumsi).....	78
Tabel 16 Hasil Uji Confounding Jumlah Konsumsi	78
Tabel 17 Model Eliminasi ke-2 Multivariat (Tanpa Tingkat Pendidikan)	79
Tabel 18 Hasil Uji Confounding Tingkat Pendidikan	79
Tabel 19 Model Eliminasi ke-3 Multivariat (Tanpa Lama Merokok).....	80
Tabel 20 Hasil Uji Confounding Lama Merokok	80
Tabel 21 Model Akhir (Fit Model) Analisis Multivariat	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Dampak Perilaku Merokok	16
Gambar 2 Tahapan Siklus Adiksi	31
Gambar 3 Kerangka Teori Penelitian	51
Gambar 4 Kerangka Konsep	52
Gambar 5 Peta Jawa Barat	65
Gambar 6 Seleksi Sampel Penelitian	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Linimasa Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Data
- Lampiran 3 Kuesioner SPMAS 2024
- Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Penggunaan Data
- Lampiran 7 *Output* SPSS
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Turnitin