



**DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA PEKERJA *OFFSHORE* PT. X TAHUN 2025**

SKRIPSI

FITRIA BUSTAN NURFIANTY AZZAHRA

2110713110

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA PEKERJA *OFFSHORE* PT.X TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

HALAMAN JUDUL

FITRIA BUSTAN NURFIANTY AZZAHRA

2110713110

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fitria Bustan Nurfianty Azzahra

NIM : 2110713110

Tanggal : 7 Juli 2025

Bila nanti dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia diuntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Fitria Bustan Nurfianty A.)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitria Bustan Nurfianty Azzahra
NIM : 2110713110
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja *Offshore* PT X Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya. buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Fitria Bustan Nurfianty A.

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fitria Bustan Nurfianty Azzahra
NIM : 2110713110
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja *Offshore*
PT X Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.

Ketua Penguji

Apt. Roswandy Nasir, M.P.H., PhD



Desmawati, S.K.P., M.Kes., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan **FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)

Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi

Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 Juni 2025

DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA OFFSHORE PT. X TAHUN 2025

Fitria Bustan Nurfianty Azzahra

Abstrak

Tingginya prevalensi penyakit hipertensi pada pekerja *offshore* dapat berdampak pada efisiensi kerja perusahaan Tujuan dari penelitian adalah mengetahui faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada pekerja *offshore* di PT. X Tahun 2025. Sampel penelitian adalah pekerja *offshore* PT. X dengan sampel sebanyak 134 pekerja. Penelitian dilakukan selama satu bulan, dimulai dari Mei-Juni 2024. Penelitian ini menggunakan kuesioner karakteristik responden, Food Frequency (FFQ), Global Physical Activity GPAQ, Glover Nilson Smoking Behavior Questionnaire (GN-SBQ), Perceived Stress Scale (PSS-10), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Metode yang digunakan adalah analitik kuantitatif menggunakan desain studi cross-sectional dengan uji cox regression. Hasil penelitian didapatkan 74 responden (55,2%) mengalami hipertensi. Hasil analisis pada uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara riwayat genetik (p-value = 0,003), perilaku merokok (p-value = 0,014), stress (p-value = 0,029), kualitas tidur (p-value = 0,004), dan workshift (p-value = 0,000). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa workshift (p-value: 0,010; HR =2,052 (95% CI: 1,1185—3,553) berhubungan paling dominan dengan hipertensi. Terdapat variabel confounding berupa stress dan riwayat genetik. Dari hasil penelitian perusahaan diharapkan melakukan evaluasi terhadap sistem workshift, mengadakan program edukasi kesehatan yang fokus pada pencegahan dan pengelolaan hipertensi, menerapkan kampanye anti-rokok di lingkungan kerja, dan mendorong pekerja untuk menjaga kualitas tidur yang baik.

Kata Kunci: Hipertensi, Pekerja *Offshore*, Workshift, Stress, Riwayat Genetik

DETERMINANTS OF HYPERTENSION INCIDENCE IN OFFSHORE WORKERS OF PT. X IN 2025

Fitria Bustan Nurfianty Azzahra

Abstract

The high prevalence of hypertension in offshore workers can have an impact on the company's work efficiency. The purpose of the study was to determine the factors associated with hypertension in offshore workers at PT. X in 2025. The research sample was offshore workers at PT. X with a sample of 134 workers. The study was conducted for one month, starting from May-June 2024. This study used a questionnaire on respondent characteristics, Food Frequency (FFQ), Global Physical Activity GPAQ, Glover Nilson Smoking Behavior Questionnaire (GN-SBQ), Perceived Stress Scale (PSS-10), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The method used is quantitative analytic using a cross-sectional study design with a cox regression test. The results of the study showed that 74 respondents (55.2%) had hypertension. The results of the statistical test analysis showed that there was a relationship between genetic history (p -value = 0.003), smoking behavior (p -value = 0.014), stress (p -value = 0.029), sleep quality (p -value = 0.004), and workshift (p -value = 0.000). The results of the multivariate analysis showed that workshift (p -value: 0.010; HR = 2.052 (95% CI: 1.1185—3.553) was most dominantly related to hypertension. There were confounding variables in the form of stress and genetic history. From the results of the study, the company is expected to evaluate the workshift system, hold health education programs that focus on the prevention and management of hypertension, implement anti-smoking campaigns in the work environment, and encourage workers to maintain good sleep quality.

Keyword: Hypertension, Offshore Workers, Workshift, Stress, Genetik History

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan April – Juni tahun 2025 ini adalah Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja *Offshore* PT X Tahun 2025. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Apriningsih S.K.M., M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan dan saran yang sangat bermanfaat.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah, Ibund, Fay, Zaskia, Nida, Rifqi, Komno, dan Nobi serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Dokter Nirwan Abidin, Dokter Arri Kurniawan, Bapak Marda, Bapak Martin, dan pekerja PT X yang telah telah membantu dan mensupport dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekeliruan dalam penyusunan laporan baik dari materi maupun cara penyajiannya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan laporan ini. Harapannya, semoga skripsi ini dapat memberikan kebermanfaatan dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis

Jakarta, 7 Juli 2025

Penulis

Fitria Bustan Nurfianty

A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Hipertensi	7
II.2 Penelitian Terdahulu	20
II.3 Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
III.1 Kerangka Konsep	26
III.2 Hipotesis	26
III.3 Definisi Operasional Variabel	28
III.4 Desain Penelitian	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.6 Populasi dan Sampel	31
III.7 Teknik Pengumpulan Data	33
III.8 Instrumen Penelitian	33
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
III.10 Pengolahan Data	38
III.11 Analisis Data	40
III.12 Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
IV.2 Hasil Penelitian	42
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	56
IV.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	59

V.1 Kesimpulan	59
V.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah	8
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah	9
Tabel 3	Klasifikasi Nasional	15
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 5	Definisi Operasional.....	28
Tabel 6	Perhitungan Besar Sampel Minimal.....	32
Tabel 7	Hasil Uji Validitas.....	37
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas	38
Tabel 9	Kode Variabel Penelitian	39
Tabel 10	Gambaran Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pekerja	43
Tabel 11	Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik dan Gaya Hidup.....	43
Tabel 12	Hasil uji univariat	45
Tabel 13	Kandidat Analisis Multivariat	48
Tabel 14	Model Awal (Full Model) Analisis Multivariat	49
Tabel 15	Pemodelan Kedua Analisis Multivariat (Tanpa Umur).....	50
Tabel 16	Hasil Uji Confounding Umur.....	51
Tabel 17	Pemodelan Ketiga Analisis Multivariat (Tanpa Aktivitas Fisik)	51
Tabel 18	Hasil Uji Confounding Aktivitas Fisik.....	52
Tabel 19	Pemodelan Keempat Analisis Multivariat (Tanpa Perilaku Merokok)	52
Tabel 20	Hasil Uji Confounding Perilaku Merokok	53
Tabel 21	Pemodelan Kelima Analisis Multivariat (Tanpa Riwayat Genetik)...	53
Tabel 22	Hasil Uji Confounding Riwayat Genetik	54
Tabel 23	Pemodelan Keenam Analisis Multivariat (Stress)	54
Tabel 24	Hasil Uji Confounding Stress.....	55
Tabel 25	Pemodelan Akhir Analisis Multivariat.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2	Kerangka Konsep	26
Gambar 3	Tensimeter Omron.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Timeline</i> Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Pelaksanaan Tugas Akhir
Lampiran 4	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 5	Surat Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 6	Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	<i>Master data</i>
Lampiran 10	Monitoring bimbingan
Lampiran 11	Dokumentasi penelitian
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin