



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI *DEEP TISSUE MASSAGE* (DTM)
DALAM MANAJEMEN NYERI IBU PASCA PERSALINAN
SEKSIO SESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SALSA BILA ALIFA

2410721033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI *DEEP TISSUE MASSAGE* (DTM)
DALAM MANAJEMEN NYERI IBU PASCA PERSALINAN
SEKSIO SESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

SALSA BILA ALIFA

2410721033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salsa Bila Alifa

NIM : 2410721033

Tanggal : Jum'at, 16 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Salsa Bila Alifa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsa Bila Alifa
NIM : 2410721033
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Deep Tissue Massage (DTM) Dalam Manajemen Nyeri Ibu Pasca Persalinan Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Mei 2025

Yang menyatakan,



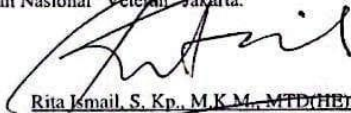
Salsa Bila Alifa

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Salsa Bila Alifa
NRP : 240721033
Program Studi : Program Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Deep Tissue Massage* (DTM) Dalam Manajemen Nyeri Ibu Pasca Persalinan Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD(HB), Ph.D.

Ketua Penguji



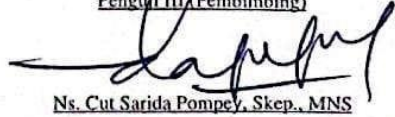
Desmawati, S.Kp., M.Kep.

Penguji II

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
JAKARTAS IUPK "Veteran" Jakarta

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Penguji III (Pembimbing)


Ns. Cut Sarida Pompey, S.kep., MNS

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Program Profesi

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Mei 2025



Dipindai dengan CamScanner

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *DEEP TISSUE MASSAGE* (DTM) DALAM MANAJEMEN NYERI IBU PASCA PERSALINAN SEKSIO SESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TARAKAN

Salsa Bila Alifa

Abstrak

Nyeri yang muncul setelah persalinan sectio caesarea dapat berdampak pada proses menyusui, yang berisiko menyebabkan asupan nutrisi bayi menjadi tidak optimal, serta mengganggu proses bonding atau perlekatan antara ibu dan bayi. DTM merupakan salah satu intervensi yang dapat mengurangi nyeri pasca seksio sesarea. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi DTM dalam mengurangi nyeri pasca persalinan. Metode yang digunakan yaitu pengkajian konsep asuhan keperawatan, penerapan intervensi, DTM pada ibu pasca SC selama 15 menit pada 10 jam pertama pasca persalinan dan 22 jam pertama pasca persalinan, analisis efektivitas intervensi dan evaluasi hasilnya. Sampel yang digunakan pada karya ilmiah ini yaitu sebanyak 2 orang ibu post SC. Hasil analisis menunjukkan bahwa DTM efektif dalam mengurangi nyeri, meningkatkan kenyamanan ibu pasca seksio sesarea. Kesimpulannya, DTM sebagai terapi non farmakologis dapat menjadi inovasi dalam asuhan keperawatan maternitas untuk menurunkan nyeri ibu pasca seksio sesarea.

Kata Kunci : DTM, Nyeri, Seksio sesarea

ANALYSIS OF NURSING CARE DREP TISSUE MASSAGE (DTM) IN MATERNAL PAIN MANAGEMENT AFTER CESAREAN SECTION DELIVERY AT TARA KAN HOSPITAL

Salsa Bila Alifa

Abstract

Pain that arises after cesarean section delivery can have an impact on the breastfeeding process, which risks causing the baby's nutritional intake to be not optimal, as well as disrupting the bonding process or attachment between mother and baby. DTM is one of the interventions that can reduce post-cesarean section pain. This study aims to analyze nursing care through DTM interventions in reducing postpartum pain. The method used is an assessment of the concept of nursing care, application of interventions, DTM in post-SC mothers for 15 minutes in the first 10 hours postpartum and the first 22 hours postpartum, analysis of the effectiveness of the intervention and evaluation of the results. The sample used in this scientific work is 2 post-SC mothers. The results of the analysis show that DTM is effective in reducing pain, increasing the comfort of mothers after cesarean section. In conclusion, DTM as a non-pharmacological therapy can be an innovation in maternity nursing care to reduce maternal pain after cesarean section.

Key words : Cesarean section, DTM, Pain

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala a karunia dan rahmatNya sehingga penulis mampu menyelsaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Deep Tissue Massage (DTM) Dalam Manajemen Nyeri Ibu Pasca Persalinan Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan. Penulisan karya tulis ilmiah ini guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta. Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak luput dari dukungan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak termasuk kepada kedua klien Ny.E dan Ny.S yang telah berpartisipasi dan mengizinkan penulis menerapkan intervensi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN ‘Veteran’ Jakarta, selain itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta, lalu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners serta Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan serta membimbing sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan, serta staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan juga kemudahan dalam proses penyusunan karya ilmiah ini. Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada oma, uncu, serta teman-teman yang selalu memberikan dukungan, doa, dan support yang positif untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis



Salsa Bila Alifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	5
I.3 Manfaat Penulisan.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Konsep Dasar Sectio Caesarea	7
II.2 Konsep Dasar Nyeri.....	9
II.3 Konsep <i>Deep Tissue Massage</i>	19
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
II.5 Tinjauan Intervensi Evidence Based Nursing	29
 BAB III GAMBARAN KASUS	 32
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	32
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	56
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 67
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	67
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Berdasar Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	73
IV.3 Implikasi.....	74
 BAB V PENUTUP.....	 77
V.1 Kesimpulan.....	77
V.2 Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA	 80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 2	Tinjauan Intervensi Evidence Based Nursing.....	29
Tabel 3	Data Fokus	37
Tabel 4	Analisa Data Klien Kelolaan.....	38
Tabel 5	Masalah Keperawatan Klien Kelolaan.....	40
Tabel 6	Rencana Keperawatan Klien Kelolaan	41
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner VAS
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 4	SOP <i>Deep Tissue Massage</i> (DTM)
Lampiran 5	Kartu Monitoring Ujian
Lampiran 6	Jurnal Rujukan Utama
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Plagiarisme