

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *DEEP TISSUE MASSAGE* (DTM) DALAM MANAJEMEN NYERI IBU PASCA PERSALINAN SEKSIO SESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TARAKAN

Salsa Bila Alifa

Abstrak

Nyeri yang muncul setelah persalinan sectio caesarea dapat berdampak pada proses menyusui, yang berisiko menyebabkan asupan nutrisi bayi menjadi tidak optimal, serta mengganggu proses bonding atau perlekatan antara ibu dan bayi. DTM merupakan salah satu intervensi yang dapat mengurangi nyeri pasca seksio sesarea. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi DTM dalam mengurangi nyeri pasca persalinan. Metode yang digunakan yaitu pengkajian konsep asuhan keperawatan, penerapan intervensi, DTM pada ibu pasca SC selama 15 menit pada 10 jam pertama pasca persalinan dan 22 jam pertama pasca persalinan, analisis efektivitas intervensi dan evaluasi hasilnya. Sampel yang digunakan pada karya ilmiah ini yaitu sebanyak 2 orang ibu post SC. Hasil analisis menunjukkan bahwa DTM efektif dalam mengurangi nyeri, meningkatkan kenyamanan ibu pasca seksio sesarea. Kesimpulannya, DTM sebagai terapi non farmakologis dapat menjadi inovasi dalam asuhan keperawatan maternitas untuk menurunkan nyeri ibu pasca seksio sesarea.

Kata Kunci : DTM, Nyeri, Seksio sesarea

ANALYSIS OF NURSING CARE DREP TISSUE MASSAGE (DTM) IN MATERNAL PAIN MANAGEMENT AFTER CESAREAN SECTION DELIVERY AT TARA KAN HOSPITAL

Salsa Bila Alifa

Abstract

Pain that arises after cesarean section delivery can have an impact on the breastfeeding process, which risks causing the baby's nutritional intake to be not optimal, as well as disrupting the bonding process or attachment between mother and baby. DTM is one of the interventions that can reduce post-cesarean section pain. This study aims to analyze nursing care through DTM interventions in reducing postpartum pain. The method used is an assessment of the concept of nursing care, application of interventions, DTM in post-SC mothers for 15 minutes in the first 10 hours postpartum and the first 22 hours postpartum, analysis of the effectiveness of the intervention and evaluation of the results. The sample used in this scientific work is 2 post-SC mothers. The results of the analysis show that DTM is effective in reducing pain, increasing the comfort of mothers after cesarean section. In conclusion, DTM as a non-pharmacological therapy can be an innovation in maternity nursing care to reduce maternal pain after cesarean section.

Key words : Cesarean section, DTM, Pain