

BAB V

KESIMPULAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis asuhan keperawatan yang dilakukan proses pengkajian dan analisis data terhadap prioritas masalah keperawatan, didapatkan data bahwa kedua pasien yang merupakan ibu post *sectio caesarea* mengalami beberapa masalah keperawatan, yaitu: nyeri akut yang berhubungan dengan agen cedera fisik akibat tindakan pembedahan, intoleransi aktivitas yang disebabkan oleh kelemahan fisik, risiko infeksi yang berkaitan dengan prosedur invasif, serta masalah menyusui tidak efektif.

Pada masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut yang dirasakan oleh kedua pasien, intervensi keperawatan non farmakologi yang diberikan berupa *effleurage massage* untuk mengurangi dan mengontrol nyeri yang dirasakan pasien. Teknik *effleurage massage* merupakan suatu metode pijatan yang dilakukan dengan memanfaatkan seluruh permukaan telapak tangan melalui gerakan menggosok secara lembut, yang bermanfaat untuk menurunkan intensitas nyeri yang dirasakan.

Hasil dari pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) didapatkan hasil bahwa pada pasien kelolaan Ny.R sebelum dilakukan intervensi merasakan nyeri dengan skala 7 di hari pertama dan setelah tiga hari pemberian *effleurage massage* didapatkan skala nyeri 3. Pada pasien resume, skala nyeri sebelum diberikan *effleurage massage* yaitu 6 dan setelah tiga hari pemberian terapi tersebut didapatkan hasil skala nyeri yaitu 3. Berdasarkan hal tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang berarti yaitu penurunan intensitas nyeri dengan pemberian terapi *effleurage massage* dengan masalah keperawatan nyeri akut pada ibu post *sectio caesarea*.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pasien

Pasien ibu pasca bedah sesar dengan keluhan nyeri diharapkan dapat menerapkan *effleurage massage* ini apabila tidak memiliki kontraindikasi.

Penerapan *effleurage massage* ini memiliki Langkah prosedur yang mudah dan alat yang mudah didapatkan walaupun intervensi ini mudah namun tetap harus dilakukan secara konsisten sehingga perlu adanya motivasi dari diri sendiri ataupun adanya keluarga yang mendukung pelaksanaan *effleurage massage* ini.

V.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Tenaga Kesehatan diharapkan dapat mengedukasi pentingnya Teknik non farmakologi untuk menghilangkan nyeri sehingga Ibu pasca SC mampu mobilisasi setelah 6 jam. Rumah sakit sebagai tempat pelayanan kesehatan dapat menyediakan media edukasi mengenai teknik non farmakologi dan mobilisasi pasca SC untuk ibu pasca *sectio caesarea* terutama untuk menurunkan intensitas nyeri sehingga perlu pengadaan media edukasi seperti leaflet dan poster di ruangan tersebut.

V.2.3 Bagi Penelitian Keperawatan

Hasil karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan dasar referensi untuk penelitian selanjutnya tentang ibu pasca bedah sesar yang memiliki masalah Nyeri Akut. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian systematic review untuk menilai efektivitas *effleurage massage* dalam berbagai masalah yang dihadapi ibu pasca bedah sesar.