



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN *EFFLEURAGE*
MASSAGE UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

BINTA FAHMA ISNAENI

2410721045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN *EFFLEURAGE*
MASSAGE UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

BINTA FAHMA ISNAENI

2410721045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Binta Fahma Isnaeni

NIM : 2410721045

Tanggal : 16 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Binta Fahma Isnaeni)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Binta Fahma Isnaeni
NIM : 2410721045
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post *Sectio caesarea* Dengan Penerapan *Effleurage massage* untuk Menurunkan Intensitas Nyeri” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Binta Fahma Isnaeni)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Bunga Fahma Isnaeni

NIM : 2410721045

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post *Section Caesarea*
Dengan Pencrapan *Effleurage Massage* Untuk Menurunkan
Intensitas Nyeri

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

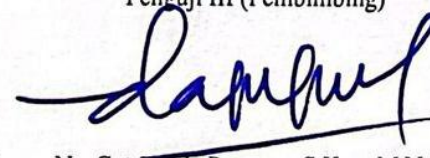

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
Ketua Penguji




Ns. Dwi Ramlingkas, M.Kep., Sp.Kep.Mat.


Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 16 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN PENERAPAN *EFFLEURAGE* *MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI

Binta Fahma Isnaeni

Abstrak

Sectio caesarea merupakan metode persalinan yang dilakukan melalui prosedur pembedahan dengan membuat insisi pada dinding abdomen dan rahim. Nyeri menjadi salah satu masalah utama yang terjadi pada ibu pasca operasi caesar di berbagai negara. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dimanfaatkan untuk mengurangi nyeri pada ibu post operasi caesar adalah teknik *effleurage massage*. *Effleurage massage* merupakan metode pijat yang digunakan untuk mempercepat proses pemulihan nyeri melalui sentuhan tangan yang memberikan efek relaksasi. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah menerapkan *evidence based nursing* melalui pemberian *effleurage massage* dalam praktik asuhan keperawatan pada ibu pasca *sectio caesarea* untuk menurunkan tingkat nyeri. Studi ini melibatkan dua pasien, yakni pasien kelolaan dengan diagnosis medis oligohidramnion yang mengeluhkan nyeri dengan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) 7, serta pasien resume dengan indikasi impending eclampsia yang mengalami nyeri pada skala NRS 6. Setelah dilakukan intervensi nonfarmakologis berupa *effleurage massage* selama tiga hari, terjadi penurunan intensitas nyeri menjadi ringan, dengan skala nyeri pada hari ketiga berada pada angka 3 untuk kedua pasien. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa *effleurage massage* berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu pasca operasi sesar. Teknik ini direkomendasikan untuk digunakan sebagai salah satu alternatif manajemen nyeri nonfarmakologis bagi ibu post SC yang mengalami keluhan nyeri.

Kata Kunci: Nyeri, Pasca Bedah Sesar, Pijat Effleurage

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MOTHERS POST SECTION CAESAREAN WITH THE APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE TO REDUCE PAIN INTENSITY

Binta Fahma Isnaeni

Abstract

Sectio caesarea is a method of childbirth that is performed through a surgical procedure by making an incision in the abdominal wall and uterus. Pain is one of the main problems that occurs in mothers after caesarean section in various countries. One of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce pain in mothers after caesarean section is the effleurage massage technique. Effleurage massage is a massage method used to accelerate the pain recovery process through hand touch that provides a relaxing effect. The purpose of this final scientific paper is to apply evidence-based nursing through the provision of effleurage massage in nursing care practices for mothers after caesarean section to reduce pain levels. This study involved two patients, namely a managed patient with a medical diagnosis of oligohydramnios who complained of pain with an Numeric Rating Scale (NRS) scale of 7, and a resume patient with an indication of impending eclampsia who experienced pain on an NRS scale of 6. After non-pharmacological intervention in the form of effleurage massage for three days, there was a decrease in pain intensity to mild, with the pain scale on the third day being at 3 for both patients. Based on these results, it can be concluded that effleurage massage has an effect on reducing pain levels in mothers after Sectio caesarea. This technique is recommended to be used as an alternative non-pharmacological pain management for post-CS mothers who experience pain complaints.

Keywords: *Post Sectio caesarea, Pain, Effleurage massage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan keperawatan pada ibu post *sectio caesarea* dengan penerapan *effleurage massage* untuk menurunkan intensitas nyeri” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yaitu Ibu Afifah dan Ayah Maman, teteh nanda, dan erin yang selalu menjadi penyemangat dan membantu penulis. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns.Lina Ayu Marcelina,M.Kep.Ns.Sp.Kep.Mat sebagai dosen penguji 1, Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.M sebagai dosen penguji 2, dan dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D sebagai dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang dengan sabar dan ketelitian membimbing penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini, serta Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman dekat penulis yaitu Aulia, Bidari, Ellyda, Hanum, Iqbal, Kharisma, Maudia, dan Natasya. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada Kirana dan Nisa'i yang menjadi teman bimbingan penulis. Penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan Ny.R dan Ny.RA serta keluarga yang bersedia menjadi pasien kelolaan dan resume. Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna serta masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu segala kritik dan saran akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir ners ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, 16 Mei 2025



Bintia Fahma Isnaeni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar belakang	1
I.2 Tujuan.....	4
I.3 Manfaat penulisan.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Konsep Sectio caesarea.....	6
II.2 Konsep Nyeri	10
II.3 Konsep Effleurage massage.....	15
 BAB III GAMBARAN KASUS	 19
III.1 Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	19
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	42
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 53
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan	53
IV.2 Analisis Penerapan <i>Effleurage Massage</i>	58
IV.3 Implikasi	59
 BAB V PENUTUP.....	 61
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA	 63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemeriksaan Fisik	22
Tabel 2 Hasil pemeriksaan laboratorium.....	23
Tabel 3 Terapi Obat	23
Tabel 4 Data Fokus.....	24
Tabel 5 Analisa Data Pasien Kelolaan	25
Tabel 6 Diagnosa Keperawatan.....	27
Tabel 7 Rencana Keperawatan	28
Tabel 8 Implementasi Keperawatan	31
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan	39
Tabel 10 Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	43
Tabel 11 Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	49
Tabel 12 Hasil skala pengukuran nyeri (NRS).....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Numerical Rating Scale (NRS)	12
Gambar 2 Visual Analog Scale.....	12
Gambar 3 Verbal Rating Scale	13
Gambar 4 Wong-Baker FACES Pain Rating Scale	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar persetujuan judul
Lampiran 2	Lembar persetujuan sidang
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 4	SOP <i>Effleurage massage</i>
Lampiran 5	Lembar Pengkajian Pemberian Intervensi
Lampiran 6	Lembar Hasil Uji Turnitin
Lampiran 7	Lembar Media Edukasi <i>Effleurage massage</i>
Lampiran 8	Lembar Media Edukasi Nutrisi Pasca Operasi
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme