

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN PENERAPAN *EFFLEURAGE* *MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI

Binta Fahma Isnaeni

Abstrak

Sectio caesarea merupakan metode persalinan yang dilakukan melalui prosedur pembedahan dengan membuat insisi pada dinding abdomen dan rahim. Nyeri menjadi salah satu masalah utama yang terjadi pada ibu pasca operasi caesar di berbagai negara. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dimanfaatkan untuk mengurangi nyeri pada ibu post operasi caesar adalah teknik *effleurage massage*. *Effleurage massage* merupakan metode pijat yang digunakan untuk mempercepat proses pemulihan nyeri melalui sentuhan tangan yang memberikan efek relaksasi. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah menerapkan *evidence based nursing* melalui pemberian *effleurage massage* dalam praktik asuhan keperawatan pada ibu pasca *sectio caesarea* untuk menurunkan tingkat nyeri. Studi ini melibatkan dua pasien, yakni pasien kelolaan dengan diagnosis medis oligohidramnion yang mengeluhkan nyeri dengan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) 7, serta pasien resume dengan indikasi impending eclampsia yang mengalami nyeri pada skala NRS 6. Setelah dilakukan intervensi nonfarmakologis berupa *effleurage massage* selama tiga hari, terjadi penurunan intensitas nyeri menjadi ringan, dengan skala nyeri pada hari ketiga berada pada angka 3 untuk kedua pasien. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa *effleurage massage* berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu pasca operasi sesar. Teknik ini direkomendasikan untuk digunakan sebagai salah satu alternatif manajemen nyeri nonfarmakologis bagi ibu post SC yang mengalami keluhan nyeri.

Kata Kunci: Nyeri, Pasca Bedah Sesar, Pijat Effleurage

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MOTHERS POST SECTION CAESAREAN WITH THE APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE TO REDUCE PAIN INTENSITY

Binta Fahma Isnaeni

Abstract

Sectio caesarea is a method of childbirth that is performed through a surgical procedure by making an incision in the abdominal wall and uterus. Pain is one of the main problems that occurs in mothers after caesarean section in various countries. One of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce pain in mothers after caesarean section is the effleurage massage technique. Effleurage massage is a massage method used to accelerate the pain recovery process through hand touch that provides a relaxing effect. The purpose of this final scientific paper is to apply evidence-based nursing through the provision of effleurage massage in nursing care practices for mothers after caesarean section to reduce pain levels. This study involved two patients, namely a managed patient with a medical diagnosis of oligohydramnios who complained of pain with an Numeric Rating Scale (NRS) scale of 7, and a resume patient with an indication of impending eclampsia who experienced pain on an NRS scale of 6. After non-pharmacological intervention in the form of effleurage massage for three days, there was a decrease in pain intensity to mild, with the pain scale on the third day being at 3 for both patients. Based on these results, it can be concluded that effleurage massage has an effect on reducing pain levels in mothers after Sectio caesarea. This technique is recommended to be used as an alternative non-pharmacological pain management for post-CS mothers who experience pain complaints.

Keywords: *Post Sectio caesarea, Pain, Effleurage massage*