

DAFTAR PUSTAKA

- Pramudita, F. *et al.* (2024). 50 Page Penurunan Ansietas dengan Acceptance and Commitment Therapy (ACT) pada Klien Hipertensi Reducing Anxiety with Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in Hypertensive Clients. 2, 50–57. <https://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/jks>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Ardiana, M. (2022). *Terapi Musik Menurunkan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial : Kajian Literatur*. 2(4).
- Azalia, B., Kinasih, G. P., Aulia, G., Mahfud, A., Studi, P., & Ilmu, F. (2025). Pentingnya Bimbingan Konseling Dalam Pemberdayaan Masyarakat Komunitas Lansia. 2(April).
- Bete, D., Kurniyanti, M. A., & Mayasari, S. I. (2022). *Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*, 14(3), 719–730. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/271>
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.631>
- Datuage, E., Lasanuddin, H. V., Ilham, R., & Gobel, I. A. (2025). Pengaruh Pemberian Jus Timun Pada Lansia Penderita Hipertensi. 10(1), 135–146.
- Dauri, Y., Napitupulu, R. P. A., Nur Hafidza Fitri, & Theresya Margareta. (2024). Literature Riview :Terapi Mindfulness Mengatasi Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 6(2). <https://doi.org/10.37776/jizp.v6i2.1400>
- Dekawaty, A., & Yelisni, I. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Lansia dengan Hipertensi. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 7(1), 8–13. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v7i1.337>
- Efendi, B., Winani, W., & Suheryadi, A. (2022). Pengembangan Aplikasi Standar Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Anak Di RSUD Indramayu. *Ikra-Ith Abdimas*, 6(1), 163–172. <https://doi.org/10.37817/ikra-ithabdimas.v6i1.2388>
- Ginting, M. N. K., Ginting, D., & Manullang, H. F. (2022). Perbedaan Respon Psikologis (Kecemasan dan Stress) Pada Lansia di Pedesaan Dan Perkotaan di Masa Pandemi Covid-19. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 5(1), 1–10.

- Indrayani, R., Prihandhani, I. S., & Darmawan, A. . K. N. (2024). *Efektivitas Acceptance and Commitment Therapy Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Desa Gubug, Kabupaten Tabanan*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, 20(1), 59. <https://doi.org/10.26753/jikk.v20i1.1126>
- Jauhari, J., Mustofa, F. L., Triwahyuni, T., & Prasetya, T. (2023). *Karakteristik Pasien Hipertensi Di Ruang Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung*. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, 10(3), 1681–1692. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i3.9132>
- Karina, G., & Ginting, A. (2020). *Perbandingan Dalam Mencapai Tujuan Awal*. Khaing, K., et al. (2024). *Chronic Anxiety and Risk of Dementia in Older Adults: A Longitudinal Study*. Journal of the American Geriatrics Society, 72(7), 1234–1242. <https://doi.org/10.1111/jgs.12345>
- Khusniyati M, N., & Roni, Y. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Lansia Pada Vaksinasi Saat Melakukan Vaksinasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru*. Jurnal Keperawatan Sisthana, 8(1), 17–24. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v8i1.222>
- Kunoviana, R. D., & Maliya, A. (2025). *Tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup pada penderita hipertensi usia produktif*. 18(11), 1338–1346.
- Laka, O. klaudius, Widodo, D., & H, W. R. (2021). *Hubungan hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia*. Nursing News, 3(1), 22–32.
- Lembang, F. T. D. (2019). *Kekuatan Dukungan Keluarga Terhadap Hipertensi Lansia*. 64–89.
- Lin Wahyuni, Farida Utaminingtyas, Dita Selvia Aditia, Oktaria Safitri, A. N. C. (2025). *Penerapan Senam Ling Tien Kung Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia*. 7(1), 1–23.
- Maghsoudi, M., et al. (2019). *Efficacy of Acceptance and Commitment Therapy for Emotional Distress in the Elderly with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial*. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy, 12, 2137–2145. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S214541>
- Manullang, P. S. (2020). *Implementasi Asuhan Keperawatan*. *Osf.io*, 2001, 1–7. <https://osf.io/md3qj/download>
- Nasution, F., Tambak, D. W., Maghfiroh, L., Karsita, M. F. A., Chairina, N., & Khairunnisa, N. (2025). *Dinamika perubahan kepribadian di masa dewasa akhir dynamics of personality change in late adulthood*. 1479–1486.
- Nuraini, A., & Hartini, N. (2021). *Peran Acceptance and Commitment Therapy*

- (Act) untuk Menurunkan Stres pada Family Caregiver Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 14(1), 27–39. <https://doi.org/10.24156/jikk.2021.14.1.27>
- Octavia, I. A., Lenggogeni, P., & Mayhart, R. (2022). *Psychological Well-Being Pada Lansia*. *Jurnal Sudut Pandang*, 2(12), 1–9.
- Pabebang, Y., Handayani Mangapi, Y., & Kelong, P. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Di Lembang Benteng Ka'do Kecamatan Kapalapitu Kabupaten Toraja Utara Tahun 2019*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6(2), 157–169. <https://doi.org/10.56437/jikp.v6i2.68>
- pragholapati, A., Wulan Megawati, S., & Suryana, Y. (2021). *Psikoterapi Re-Edukasi (Konseling) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Sectio Caesaria*. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 13(1), 15–20. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol13.iss1.art2>
- Praptomo, A. D., Winta, M. V. I., Maria, M., & Pratiwi, S. (2024). *Pendekatan Terapi Psikologi Dan Nonfarmakologi Kecemasan Dan Stres Pada Lansia : Literature Review*. 5(September), 8297–8306.
- Putri, R. I., & Nurhidayati, T. (2022). *Penerapan slow deep breathing dan dzikir terhadap tingkat kecemasan penderita hipertensi pada lansia*. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8302>
- Rahayu, N. W. (2016). *Studi Kasus Pada Klien Ansietas Dengan Pendekatan Teori Adaptasi Stuart*. *Stikes Notokusumo*, 1–14.
- Rahman, R. A., Hoedaya, A. P., Ningrum, D., & Haryeti, P. (2023). *Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Manifestasi Klinis Hipertensi Di Desa Licin*. *Jurnal Ners*, 7(2), 1469–1475. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15633>
- Rismawati, R., & Novitayanti, N. (2020). *Hubungan Kecemasan dan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gerunggang*. *Jurnal Harian Regional*, 2(1), 45–52. <https://jurnal.harianregional.com/coping/full-106779>
- Rohmana, O., Ners, M. K., Rochayati, A. S., Skm, M. K., & Parendrawati, D. P. (2025). *Mengatasi Stress Di Usia Tua Aplikasi Teori Stress Adaptasi Stuart Pada Perawatan Lansia*. Penerbit Widina.
- Sahasika, M. L., Yuliadarwati, N. M., & Yulianti, A. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kemandirian Pada Lansia Di Griya Lansia Husnul Khatimah*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5876–5884. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.21389>
- Siregar, L. P. S. (2020). *Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Kecemasan*

Pada Penderita Kejang Demam : Studi Kasus. 49.
File:///C:/Users/HP/Downloads/Asuhan Keperawatan Psikososial Pada Ny. A
(1).Pdf

Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit Nem.

Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living Pada Lansia*. Human Care Journal, 5(3), 688. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.818>

Sri Wanti, S. A. O., Rachmawati, N., & Aristina, T. (2022). *Literature Review : Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi*. Lentera : Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan, 5(1), 23–33. <https://doi.org/10.37150/jl.v5i1.1631>

Suhardin, S., Kusnanto, & Ilya, K. (2016). *Acceptance And Commitment Therapy (ACT) Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker (Acceptance and Commitment Therapy Improve the Quality of Life Patients Suffering Cancer)*. Jurnal Ners, 1(1), 1–10.

Sulanjari, S. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga Tugas Perkembangan Lansia*.

Swarjana, I. K., & Skm, M. P. H. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan–lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Penerbit Andi.

Tagan, D. D., Indrawati, L., & Rohayati, R. (2022). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada lansia dengan penyakit kronis*. Jurnal Kesehatan Jiwa, 10(1), 45–53

Tagan, H. P. M., Said, F. F., & Nomp, R. S. (2022). *Gambaran Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Unurum Guay Kabupaten Jayapura*. Prosiding STIKES Bethesda, 10(1), 125–138.

Tobing, D. L., & Amelia, T. (2022). *Gambaran Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Cilendek Barat Bogor*. Jurnal Profesi Keperawatan, 9(2), 80–87. <https://repository.upnvj.ac.id/6426/>

Utami, T. W., Burmanajaya, B., Wahyudi, U., & Ariani, N. P. (2021). *Upaya pemberdayaan keluarga untuk menurunkan kecemasan lansia hipertensi pada pandemi covid-19 melalui acceptance and commitment therapy*. Jurnal Peduli Masyarakat, 3(4), 355–364.

Utami, T. W., & Astuti, Y. S. (2020). *Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy on Anxiety in Hypertensive Patient*. Indonesian Journal of Global Health Research, 2(1). <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i1.53>

- Wahyuni Ismoyowati, T. (2018). *Pengaruh Acceptance And Commitment Therapy Terhadap Perubahan Kecemasan dan Self-Efficacy Pada Pasien dengan Hemodialisa DI RS Sint Carolus Jakarta*. Jurnal Kesehatan, 5(2), 44–58. <https://www.researchgate.net/publication/347011273>
- Widiani, E., Khorida Alvima Maul Jannah, & Dyah Widodo. (2024). *Respon Kecemasan Pada Lansia Yang Diberikan Terapi Relaksasi Nafas Dalam*. Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia, 8(1), 31–44. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v8i1.7503>
- Widiyono, S. K., Indriyati, S. K., & Tika Budi Astuti, S. K. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Xie, Q., Xu, Y. M., & Zhong, B. L. (2022). *Association between anxiety and hypertension in adults: A systematic review and meta-analysis*. *Frontiers in Public Health*, 10, 1009226. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1009226>
- Y. Chaniago, B. N. (2020). *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*. Jurnal Jendela Inovasi Daerah, 1(1), 1–15.