



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN *ACCEPTANCE COMMITMENT THERAPY*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN DI WILAYAH
KELURAHAN KELAPA DUA WETAN JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NITA JUNITA

2410721009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN *ACCEPTANCE COMMITMENT THERAPY*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN DI WILAYAH
KELURAHAN KELAPA DUA WETAN JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NITA JUNITA

2410721009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nita Junita
NIM : 2410721009
Tanggal : 16 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Nita Junita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nita Junita

NIM : 2410721009

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Melalui Penerapan Terapi *Acceptance and Commitment Therapy* Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan di Wilayah Kelapa Dua Wetan Jakarta Timur”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 16 Mei 2025

Yang menyatakan,



Nita Junita

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Nita Junita
NIM : 2410721009
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi
Melalui Penerapan *Acceptance Comitment Therapy*
Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan di Wilayah
Kelapa Dua Wetan Jakarta Timur

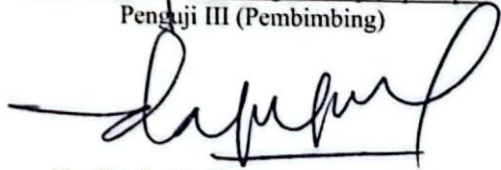
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep.
Ketua Penguji


Ns. Raphita Diorarta, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
Penguji II


Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J.
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 16 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN *ACCEPTANCE COMMITMENT THERAPY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN DI WILAYAH KELURAHAN KELAPA DUA WETAN JAKARTA TIMUR

Nita Junita

Abstrak

Latar belakang : Lansia ialah individu berusia usia 60 tahun ke atas. Pada tahap ini ditandai dengan perubahan dan penurunan fungsi tubuh sebagai bagian dari proses penuaan. Penurunan fungsi tubuh meningkatkan risiko penyakit pada lansia, salah satunya hipertensi. Hipertensi merupakan gangguan kardiovaskuler yang menjadi penyebab utama kematian setiap tahunnya. Lansia dengan hipertensi memiliki risiko tinggi mengalami kecemasan akibat kondisi kronis, dan kekhawatiran terhadap masa depan. **Tujuan :** Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi yang mengalami kecemasan, melalui penerapan *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT). **Metode :** Penelitian menggunakan studi kasus dengan data diperoleh melalui kuesioner *Geriatric Anxiety Scale* (GAS). Intervensi diberikan sebanyak enam dalam 1 minggu. Sesi ini meliputi: *mindfulness, acceptance, cognitive defusion, observing self, values, dan committed action*. Setiap sesi dilakukan secara tatap muka dengan pendekatan reflektif dan penggunaan metafora serta latihan kesadaran diri. **Hasil :** Pada klien kelokaan menunjukkan penurunan tingkat kecemasan dengan skor *Geriatric Anxiety Scale* 22 (kecemasan sedang) menjadi 18 (kecemasan ringan). Oleh karenanya, *Acceptance and Commitment Therapy* terbukti memiliki pengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi. **Rekomendasi :** *Acceptance and Commitment Therapy* dapat diberikan kepada lansia hipertensi untuk menurunkan kecemasan. Terapi ini dapat memberikan efek jangka panjang selama 3 bulan mendatang. Penelitian selanjutnya perlu dilakukan dengan sampel lebih besar untuk memperkuat hasil.

Kata Kunci : *Acceptance Commitment Therapy*, Hipertensi, Kecemasan, Lansia

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ELDERLY HYPERTENSION THROUGH THE IMPLEMENTATION OF ACCEPTANCE COMMITMENT THERAPY TO REDUCE ANXIETY LEVELS IN THE KELAPA DUA WETAN VILLAGE AREA, EAST JAKARTA

Nita Junita

Abstract

Background : *The elderly are individuals aged 60 years and over. This stage is characterized by change and decline in body function as part of the aging process. Decreased body function increases the risk of disease in elderly, one of which is hypertension. Hypertension is a cardiovascular disorder that is the leading cause of death every year. Elderly people with hypertension have a high risk of experiencing anxiety due to chronic conditions, and concerns about the future.*

Tujuan : *This study aims to analyze nursing care for the elderly with hypertension who experience anxiety, through the application of Acceptance and Commitment Therapy (ACT). **Methods :** Research using case studies with data obtained through the Geriatric Anxiety Scale (GAS) questionnaire. Intervention is given as much as 1 week. This session includes : mindfulness, acceptance, cognitive defusion, observing self, values, and committed action. Each session was conducted face-to-face with reflective approach and the use of metaphors and self-awareness exercises. **Results :** Client showed a decrease in anxiety levels with a Geriatric Anxiety Scale (GAS) score of 22 (moderated anxiety) to 18 (mild anxiety). Therefore, Acceptance and Commitment Therapy is proven to have an influence on decrease in anxiety levels in the elderly with hypertension. **Recommendation :** Acceptance and Commitment Therapy can be given to elderly people with hypertension to reduce anxiety. This therapy can provide long-term effects for the next three the coming month. Further research needs to be done with a larger sample to strengthen the results.*

Keywords : *Acceptance Commitment Therapy, Anxiety, Elderly, Hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah akhir ners ini berhasil diselesaikan yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi Melalui Penerapan *Acceptance Commitment Therapy* untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan” . Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, SKP., M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D selaku Dekan FIKES UPNVJ, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Kepala Program Studi Profesi Ners, serta kepada Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan serta saran dan meluangkan waktunya selama bimbingan dalam penyusunan proposal ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua serta saudara dan sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa. *Last but not the last*. Diriku sendiri, Nita Junita. Apresiasi yang sebesar-besarnya karena mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai dengan baik dan tepat. Terima kasih untuk tidak pernah menyerah, *i'm very proud of myself!* Terima kasih sudah berjuang dan bertahan untuk dirimu sendiri.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah akhir Ners ini masih memiliki berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap segala bentuk masukan, kritik, dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan.

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis

Nita Junita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iiiv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	6
I.3 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Konsep Lansia	8
II.2 Konsep Hipertensi.....	11
II.3 Konsep Kecemasan.....	16
II.4 Konsep <i>Acceptance Commitment Therapy</i>	22
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien Kecemasan	26
 BAB III GAMBARAN KASUS	 34
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Kelolaan.....	34
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume	65
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	96
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 97
IV. 1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	97
IV. 2. Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	107
IV.3 Implikasi.....	111
 BAB V PENUTUP.....	 113
V.1. Kesimpulan	113
V.2. Saran	114
 DAFTAR PUSTAKA	 116
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 2	Kemampuan Perawatan Diri Pasien Kelolaan	38
Tabel 3	Analisa Data Pasien Kelolaan	46
Tabel 4	Kemampuan Perawatan Diri Pasien Kelolaan	71
Tabel 5	Analisa Data	79
Tabel 6	Hasil dari <i>Pre-Test</i> dan <i>Post Test</i>	108

DAFTAR SKEMA

Skema 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	13
Skema 2 Genogram Klien Kelolaan.....	37
Skema 3 Genogram Klien Kelolaan.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Kuesioner *Geriatry Anxiety Scale*
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur *Acceptance and Commitment Therapy*
- Lampiran 6 Luaran Buku
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin Makalah Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin Luaran