



**DETERMINAN COMPUTER VISION SYNDROME (CVS)
PADA KARYAWAN PENGGUNA KOMPUTER INTENSIF
DI RUMAH SAKIT ANNA PEKAYON BEKASI SELATAN**

SKRIPSI

AI SYAH FAHIRA LUBIS

2110713118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN COMPUTER VISION SYNDROME (CVS)
PADA KARYAWAN PENGGUNA KOMPUTER INTENSIF
DI RUMAH SAKIT ANNA PEKAYON BEKASI SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AI SYAH FAHIRA LUBIS

2110713118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aisyah Fahira Lubis

NRP : 2110713118

Tanggal : 23 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Aisyah Fahira Lubis)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aisyah Fahira Lubis
NRP : 2110713118
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Determinan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada Karyawan Pengguna Komputer Intensif di Rumah Sakit Anna Pekayon Bekasi Selatan

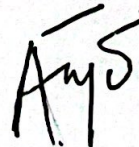
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Aisyah Fahira Lubis)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Aisyah Fahira Lubis

NRP : 2110713118

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Determinan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada
Karyawan Pengguna Komputer Intensif di Rumah Sakit Anna Pekayon Bekasi
Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas
Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



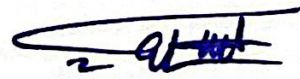
Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.

Ketua Penguji



Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 - Juni - 2025

DETERMINAN COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) PADA KARYAWAN PENGGUNA KOMPUTER INTENSIF DI RUMAH SAKIT ANNA PEKAYON BEKASI SELATAN

Aisyah Fahira Lubis

Abstrak

Computer Vision Syndrome (CVS), merupakan sekumpulan gejala pada area mata dan leher yang dipicu oleh penggunaan komputer atau layar monitor secara berlebihan, memengaruhi lebih dari 70% pengguna komputer, dan diperkirakan 60 juta orang di seluruh dunia mengalami masalah ini dengan satu juta kasus baru terjadi setiap tahunnya. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi determinan CVS pada karyawan pengguna komputer intensif di Rumah Sakit Anna Pekayon. Studi *cross-sectional* ini melibatkan 110 responden dari Rumah Sakit Anna Pekayon. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner terstruktur (*Computer Vision Symptom Questionnaire - CVSQ*) serta pengukuran langsung menggunakan lux meter, on-screen protractor, dan metline. Data dianalisis secara univariat, bivariat, dan multivariat dengan uji regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi CVS pada responden sebesar 77,3%. Analisis bivariat dan multivariat menemukan bahwa durasi penggunaan komputer (AOR = 4,922; 95% CI = 1,722–14,073) dan penggunaan kacamata (AOR = 4,021; 95% CI = 1,376–11,751) memiliki hubungan signifikan dengan kejadian CVS. Durasi penggunaan komputer menjadi faktor dominan. Hasil ini mengindikasikan urgensi bagi Rumah Sakit Anna Pekayon untuk menerapkan kebijakan istirahat mata teratur, mengoptimalkan pencahayaan area kerja, dan menyediakan edukasi ergonomi visual guna mengurangi prevalensi CVS.

Kata Kunci: *Computer Vision Syndrome*, Faktor Risiko, Durasi Penggunaan Komputer, Penggunaan Kacamata.

DETERMINANTS OF COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) AMONG INTENSIVE COMPUTER USERS AT ANNA PEKAYON HOSPITAL, SOUTH BEKASI

Aisyah Fahira Lubis

Abstract

Computer Vision Syndrome (CVS) refers to a group of symptoms affecting the eyes and neck, triggered by excessive use of computers or digital screens. It affects over 70% of computer users, with an estimated 60 million individuals worldwide experiencing this condition, and approximately one million new cases emerging each year. This study aims to identify the determinants of CVS among employees with intensive computer use at Anna Pekayon Hospital. A cross-sectional design was employed, involving 110 respondents from the hospital. Data were collected through a structured questionnaire (*Computer Vision Symptom Questionnaire – CVSQ*) and direct measurements using a lux meter, on-screen protractor, and metline. The data were analyzed using univariate, bivariate, and multivariate methods with multiple logistic regression tests. The findings showed that the prevalence of CVS among respondents was 77.3%. Bivariate and multivariate analyses revealed that the duration of computer use (AOR = 4.922; 95% CI: 1.722–14.073) and eyeglass use (AOR = 4.021; 95% CI: 1.376–11.751) had statistically significant associations with CVS incidence. Duration of computer use was identified as the dominant factor. These results highlight the urgency for Anna Pekayon Hospital to implement regular visual rest policies, optimize workspace lighting, and provide ergonomic education to reduce CVS prevalence.

Keyword: Computer Vision Syndrome, CVS, Risk Factors, Duration of Computer Use, Eyeglasses Use.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Mei 2025 ini adalah “Determinan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada Karyawan Pengguna Komputer Intensif di Rumah Sakit Anna Pekayon Bekasi Selatan”. Terima kasih penulis ucapkan kepada pihak Rumah Sakit Anna Pekayon yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam melakukan penelitian serta para responden yang telah membantu penulis dalam proses penelitian ini. Kemudian penulis juga mengucapkan terima kasih Ibu kepada Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing, Ibu Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K. dan Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd, M.K.M. selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat selama proses penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua saya, yaitu Bapak Yusri Effendi Lubis dan Ibu Hamidah Noor, juga kedua Kakak saya, yaitu Sofi Hanana Lubis dan Farah Afifah Lubis, serta ketiga Abang saya, yaitu Yusuf Ramadhan Lubis, Ismail Faruqi Lubis, dan Ibrahim Hanafi Lubis yang tidak henti-hentinya memberikan penulis dukungan dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Mengingat banyaknya pihak yang telah berkontribusi, tidak mungkin bagi penulis untuk menyebutkan satu per satu. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih atas segala bentuk dukungan, motivasi, kerja sama, diskusi, serta pengertian yang telah diberikan selama proses penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah dicurahkan, dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan masyarakat.

Jakarta, 23 Juni 2025

Penulis

Aisyah Fahira Lubis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Definisi <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS)	8
II.2 Patofisiologi <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS).....	8
II.3 Faktor-Faktor penyebab terjadinya <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS).	10
II.4 Klasifikasi Keluhan <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS)	24
II.5 Prognosis dan Komplikasi.....	25
II.6 Penelitian Terdahulu.....	26
II.7 Kerangka Teori.....	31
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis Penelitian.....	33
III.3 Definisi Operasional.....	35
III.4 Desain Penelitian.....	39
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	39
III.7 Pengumpulan Data	41
III.8 Instrumen Pengumpulan Data	41
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	43
III.10 Pengolahan Data.....	44
III.11 Analisis Data	45
III.12 Etika Penelitian	46
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 48
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48

IV.2 Hasil Penelitian	49
IV.3 Pembahasan.....	56
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	63
 BAB V PENUTUP.....	 64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran.....	64
 DAFTAR PUSTAKA.....	 67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar Baku Mutu Intensitas Pencahayaan	18
Tabel 2	Klasifikasi CVS berdasarkan Gejala Utama	24
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	27
Tabel 4	Definisi Operasional	35
Tabel 5	Penentuan Sampel	40
Tabel 6	Uji Validitas	43
Tabel 7	Uji Reliabilitas	44
Tabel 8	Tabel Distribusi Frekuensi Variabel Dependen	49
Tabel 9	Tabel Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	49
Tabel 10	Hasil Analisis Bivariat Menggunakan Uji Chi-Square	51
Tabel 11	Seleksi Kandidat Analisis Multivariat	54
Tabel 12	Fit Model Analisis Multivariat Regresi Logistik Berganda.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gerakan Peregangannya.....	16
Gambar 2	Jarak Monitor	21
Gambar 3	Kerangka Teori.....	31
Gambar 4	Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Linimasa Kegiatan
Lampiran 2	Surat ijin studi pendahuluan dan penelitian
Lampiran 3	Balasan Permohonan Penelitian
Lampiran 4	Keterangan Kegiatan Penelitian
Lampiran 5	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 8	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 9	Kuesioner
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 11	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Hasil Uji <i>Univariat</i>
Lampiran 13	Hasil Uji <i>Bivariat</i>
Lampiran 14	Hasil Uji <i>Multivariat</i>
Lampiran 15	Lembar Monitorin
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Turnitin