

DAFTAR PUSTAKA

- Agririsky, I. A. C. and Adiputra, I. N. (2018) ‘Gambaran Kualitas Tidur Perawat dengan Shift Kerja di Ruang Rawat Inap Anak Rsup Sanglah Denpasar Tahun 2016’, *E-Jurnal Medika Udayana*, 7(11), pp. 1–8.
- Aisyah, M. *et al.* (2025) ‘Kelelahan Kerja: Gambaran Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur, dan Status Pernikahan pada Tenaga Kesehatan’, *Sport Science and Health*, 7(1), pp. 1–14. doi: 10.17977/um062v7i12025p1-14.
- Alameri, R. A. *et al.* (2024) ‘Sleep Quality and Fatigue among Nurses Working in High-acuity Clinical Settings in Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study’, *BMC Nursing*, 23(1), pp. 1–7. doi: <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01693-z>.
- Alfikri, R. *et al.* (2021) ‘Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), pp. 271–276. doi: <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol7.Iss3.983>.
- Amin, M. D., Kawatu, P. A. T. and Amisi, M. D. (2019) ‘Hubungan antara Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Lapangan PT Pelabuhan Indonesia IV (Persero) Cabang Bitung’, *Jurnal e-Biomedik*, 7(2), pp. 113–117.
- Aprianti, R., Wulan, S. and Wulandari, E. (2021) ‘Relationship of Age and Nutrition Status With Work Fatigue in Inpatient Nurses At Dr M Yunus Hospital, Bengkulu’, *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 10(1), pp. 72–78. doi: 10.36720/nhjk.v10i1.224.
- Arieska, P. K. and Herdiani, N. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan’, *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211. doi: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.
- Asmani, Raksanagara, A. S. and Wiramihardja (2020) ‘Hubungan Shift Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Pada Cleaning Service di Terminal 2D Bandar Udara Soekarno-Hatta’, *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(4), pp. 176–183.
- Azizah, N. *et al.* (2023) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Zainuttagwa Kota Bekasi’, *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(September), pp. 2445–2454.
- Azzolino, D. (2020). Nutritional Status as A Mediator of Fatigue and Its Underlying Mechanisms in Older People, *Nutrients*, 12(2), pp. 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu12020444>

- Bi, X. *et al.* (2021) 'The Occurrence of Work-related Fatigue and Job Satisfaction in Nursing Staff to the Quality of Care : A Cross-sectional Survey in North-East China', *National Natural Science Foundation of China*, pp. 1–18. Available at: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-844733/v1>.
- Buyse, D. J. *et al.* (1989) 'The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research', *Psychiatric Research*. doi: [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4).
- Dengo, M. R. (2023) *Kelelahan Kerja dari Teori Hingga Empirik*. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kota Depok (2023) *Profil Kesehatan Kota Depok Tahun 2022*.
- Dinas Kesehatan Kota Depok (2024) *Profil Kesehatan Kota Depok Tahun 2023*.
- Gumelar, H., Kusmiran, E. and Haryanto, M. S. (2021) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Pelaksana Di Instalasi Rawat Inap', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 6(2), pp. 89–99. doi: 10.32419/jppni.v6i2.264.
- Harlin, A. M., Fithria and Nirmala, F. (2024) 'Hubungan Shift Kerja, Beban Kerja, dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD dr. H.L.M Baharuddin, M.Kes Tahun 2024', *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 6(April 2025), pp. 860–869. doi: <https://doi.org/10.31970/ma.v7i01.268>.
- Hidayat, L., Kadir, A. R. and Diniati, R. (2023) 'Hubungan Usia , Jenis Kelamin Dan Status Pernikahan Terhadap Kelelahan Kerja Perawat Covid-19 di RSUD Labuang Baji', *Journal of Health Education and Literacy*, 5(2), pp. 143–149.
- Hiestand, S. *et al.* (2024) 'Factors Leading to Excessive Fatigue in Nurses – A Three-Year Follow-up Study', *BMC Nursing*, 23(446), pp. 1–15. doi: 10.1186/s12912-024-02066-w.
- Hutabarat, Y. (2017) *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative.
- Jannah, H. F. and Tualeka, A. R. (2022) 'Hubungan Status Gizi dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUI Yakssi Gemolong, Sragen', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), pp. 823–828. doi: 10.56338/mppki.v5i7.2400.
- Julia, M., Camelia, A. and Rahmiwati, A. (2018) 'Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 53–63. doi: 10.26553/jikm.2018.9.1.53-63.

- Ka Young, K. (2023) 'Occupational Factors Associated with Workers' Depression, Anxiety, and General Fatigue', *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 65(12), pp. 771–775. doi: 10.1097/JOM.0000000000002976.
- Kadir, M. (2023) 'Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, dan Stress Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bank X Tahun 2021', *Journal of Public Health Education*, 3(1), pp. 405–410. doi: <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i1.155>.
- Kementrian Kesehatan (2024) *Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/list-perangkat-ajar/cara-mengukur-indeks-massa-tubuh-imt> (Accessed: 20 March 2025).
- Kementerian Ketenagakerjaan (2018) Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Indonesia.
- Kessi, A. T. F. and Mulir, A. P. (2024) 'Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Daerah Haji Makassar Tahun 2024', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(3), pp. 80–87.
- Lendombela, D. P. J., Posangi, J. and Pondaag, L. (2017) 'Hubungan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap GSU GMIM Kalooran Amuran', *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Lestari, I. B., Jingga, N. A. and Wahyudiono, Y. D. A. (2023) 'The Relationship Between Physical and Mental Workload with Fatigue on Nurses', 12(April), pp. 10–18. doi: 10.20473/ijosh.v12i1.2023.10-18.
- Lutfi, M., Puspanegara, A. and Mawaddah, A. U. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja (Burnout) Perawat Di RSUD 45 Kuningan Jawa Barat', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(2), pp. 173–191. doi: 10.34305/jikbh.v12i2.332.
- Martina, A. (2012) *Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Dr. Moehammad Goenawan Partowidigdo Cisarua Bogor (RSPG)*. Available at: [https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/old29/20315388-S43883-Gambaran tingkat.pdf](https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/old29/20315388-S43883-Gambaran%20tingkat.pdf).
- Muthiah, L., Dulahu, W. Y. and Hunawa, R. D. (2022) 'Hubungan Usia dan Pengalaman Kerja dengan Quality of Nursing Work Life (QNWL) Perawat', *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF)*, 4(2). doi: 10.35451/jkf.v4i2.966.
- National Safety Council (2017) *Fatigue in the Workplace: Causes & Consequences of Employee Fatigue*. Available at: <https://www.nsc.org/getmedia/5a0a7e87-9170-41a0-b28c-ce7b6ef3fc7e/fatigue-survey-report.pdf>.
- National Sleep Foundation (2020) 'What Is Sleep Quality', National Sleep Foundation. Available at: <https://www.thensf.org/what-is-sleep-quality/>.

- Nemati-Vakilabad, R. *et al.* (2024) 'The Relationship Between Perceived Nursing Workload and Occupational Fatigue in Clinical Nurses: The Moderating Role of Nursing Teamwork', *Journal of Clinical Nursing*. doi: <https://doi.org/10.1111/jocn.17616>.
- Nisak, U. K. and Cholifah (2020) *Buku Ajar Statistik di Fasilitas Pelayanan*. Sidoarjo: UMSIDA PRESS.
- Pakpahan, D. M., Suangga, F. and Utami, R. S. (2023) 'Hubungan Karakteristik Perawat Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Tanjungpinang', *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), pp. 10–27. doi: 10.55606/jrik.v4i1.2751.
- Permatasari, A., Rezal, F. and Munandar, S. (2017) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(5), pp. 1–11.
- Permatasari, L., Safitri, W. and Suryandari, D. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Mental dengan Burnout Perawat di Ruang IGD Rumah Sakit UNS', *Avicenna : Journal of Health Research*, 6(1), pp. 81–92.
- Purnomo, M. N. O. R. and Rihtianti, L. A. (2024) 'Gambaran Faktor Internal dan Faktor Eksternal dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soeroto Ngawi', *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp. 257–265. doi: 10.20473/mgk.v13i1.2024.257-265.
- Purwandari, R. (2015) 'Hubungan Motivasi dan Stres Kerja Perawat Ruang Rawat Inap RSUD Sragen', *Jurnal Keperawatan*, 6(2), pp. 123–131.
- Putri, Y. P., Puji, L. K. R. and Ratnaningtyas, T. O. (2022) 'Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Shift Kerja di RSUD Pesanggrahan Jakarta', 1(1), pp. 20–28.
- Rahmayani, Arbi, A. and Dedi, A. (2022) 'Perbedaan Kelelahan Kerja pada Perawat Rawat Inap antara Shift Pagi, Shift Siang dan Shift Malam Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Pidie Jaya Tahun 2022', *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), pp. 56–69.
- Rizky, W., Darmaningtyas, N. and Yulitasari, B. I. (2018) 'Hubungan Jumlah Tenaga Perawat dengan Beban Kerja Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD Wates', *Indonesian Journal of Hospital Administration*, 1(1), pp. 38–42. doi: [http://dx.doi.org/10.21927/ijhaa.2018.1\(1\).38-42](http://dx.doi.org/10.21927/ijhaa.2018.1(1).38-42).
- Rosmiati, Abdullah, R. and Nurlinda, A. (2021) 'Pengaruh Beban Kerja dan Sikap Terhadap Kelelahan Kerja pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Faisal Makassar', *Journal of Muslim Community Health*, 2(3), pp. 81–

94.

- Rudyarti, E. (2021) 'Pengaruh Stres Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit X', *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 5(2), pp. 13–20. doi: <https://doi.org/10.21111/jihoh.v5i2.4654>.
- Rusila, Y. and Edward, K. (2022) 'Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara di Yogyakarta', *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 39–49. doi: <https://doi.org/10.69883/jlkm.v1i1.6>.
- Sari, F. P., Ramadani, M. and Fahriati, A. R. (2022) 'Analisis Beban Kerja Metode Cardiovascular Load Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja', *Journal of Midwifery Care*, 2(2), pp. 122–132. doi: 10.34305/jmc.v2i2.480.
- Siahaan, P. B. C., Nawawi, B. M. and Simanjuntak, M. F. (2022) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Gedung Instalasi Rawat Inap Terpadu (Rindu) B Di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik Medan', *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 2(2), pp. 46–50. doi: 10.34012/jkpi.v2i2.1188.
- Sibagariang, E. E., Sihotang, W. Y. and Soleh, A. (2021) 'Determinan kelelahan kerja pada industri pembuatan mebel di Kota Medan', 3(39), pp. 53–59. doi: 10.34012/jpms.v3i2.2028.
- Suma'mur (2014) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. 2nd edn. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Surantri, F., Trisnawati, E. and Arfan, I. (2022) 'Determinan Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD DR. Soedarso Pontianak', *Media Publikasi Komunikasi Kesehatan Indonesia (MPKKI)*, 5(7), pp. 796–801. Available at: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>.
- Tarwaka, Solichul and Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. 1st edn. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Trinofiandy, R., Kridawati, A. and Wulandari, P. (2018) 'Analisis Hubungan Karakteristik Individu, Shift Kerja, dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit X Jakarta Timur', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), pp. 204–209.
- Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan.
- Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan.
- Wangi, V. K. N., Bahiroh, E. and Imron, A. (2020) 'Dampak Kesehatan Dan Keselamatan Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja', *Jurnal Manajemen Bisnis*, 7(1), pp. 40–50. doi:

10.33096/jmb.v7i1.407.

Wu, C. *et al.* (2020) 'A Correlation Study of Emergency Department Nurses' Fatigue, Perceived stress, Social Support and Self-efficacy in Grade III A Hospitals of Xi'an', *Medicine (United States)*, 99(32), pp. 1–6. doi: 10.1097/MD.00000000000021052.