



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT
BAGIAN RAWAT INAP DI RS HERMINA KOTA DEPOK
TAHUN 2025**

SKRIPSI

CELSA INDRI PUTRI

2110713050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT BAGIAN
RAWAT INAP DI RS HERMINA DEPOK TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

CELSA INDRI PUTRI

2110713050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Celsa Indri Putri
NIM : 2110713050
Tanggal : 25 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Celsa Indri Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Celsa Indri Putri
NIM : 2110713050
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Perawat Bagian Rawat Inap di RS Hermina Kota Depok Tahun 2025.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2025

Yang menyatakan,



Celsa Indri Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

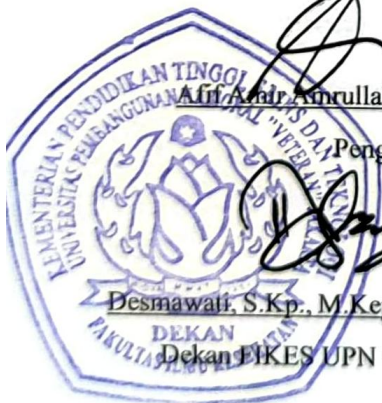
Nama : Celsa Indri Putri
NIM : 2110713050
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Perawat Bagian Rawat Inap di RS Hermina Kota Depok Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K.K.

Ketua Penguji



Ali Amir, S.Kp. M.K.K.K.

Penguji I

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, S.K.M., MPH(M)

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjan, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Juni 2025

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT BAGIAN RAWAT INAP DI RS HERMINA KOTA DEPOK TAHUN 2025

Celsa Indri Putri

Abstrak

Kelelahan kerja merupakan kondisi umum yang sering dialami oleh pekerja di berbagai sektor industri. Perawat yang bertugas di bagian rawat inap RS Hermina Kota Depok berisiko terhadap kelelahan kerja yang dapat berpengaruh terhadap keselamatan kerja dan kualitas pelayanan kepada pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan kerja pada perawat di bagian rawat inap RS Hermina Kota Depok yang dilakukan pada bulan Mei-Juni 2025. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dan analisis *chi-square*. Instrumen yang digunakan dalam yaitu kuesioner IFRC, ENSS, NASA-TLX, dan PSQI. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total populasi dengan jumlah responden sebanyak 77 orang. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 59,7 % perawat rawat inap mengalami tingkat kelelahan kerja sedang. Berdasarkan analisis bivariat terdapat hubungan antara kualitas tidur dan stres kerja dengan tingkat kelelahan kerja dengan masing-masing *p-value* 0,020 dan 0,047. Sedangkan tidak terdapat hubungan antara usia, status pernikahan, masa kerja, status gizi, dan beban kerja dengan tingkat kelelahan kerja. Diharapkan rumah sakit dapat mendorong upaya promotif terkait status gizi, misalnya melalui penyuluhan gizi seimbang “isi piringku”.

Kata Kunci : Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Kualitas Tidur, Perawat Rawat Inap, Stres Kerja

FACTORS ASSOCIATED WITH THE LEVEL OF WORK FATIGUE AMONG INPATIENT NURSES AT HERMINA HOSPITAL, DEPOK CITY IN 2025

Celsa Indri Putri

Abstract

Work fatigue is a common condition frequently experienced by workers across various industrial sectors. Nurses working in the inpatient ward of Hermina Hospital, Depok City, are at risk of experiencing work fatigue, which can affect occupational safety and the quality of patient care. This study aims to identify and analyze the factors associated with the level of work fatigue among nurses in the inpatient ward of Hermina Hospital, Depok City. The research was conducted during May–June 2025. A cross-sectional design and chi-square analysis were used in this study. The instruments utilized included the IFRC, ENSS, NASA-TLX, and PSQI questionnaires. The sampling technique used was total population sampling, involving 77 respondents. The results showed that 59.7% of inpatient nurses experienced a moderate level of work fatigue. Bivariate analysis revealed a significant relationship between sleep quality ($p=0.020$) and work stress ($p=0.047$) with the level of work fatigue. Meanwhile, there was no significant association between age, marital status, length of service, nutritional status, and workload with the level of work fatigue. It is recommended that the hospital promote efforts related to nutrition status, such as providing education on balanced nutrition through the “Isi Piringku”.

Keywords: Inpatient Nurses, Sleep Quality, Work Fatigue, Workload, Work Stress,

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Kota Depok Tahun 2025”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis atas doa, semangat, dan dukungan material yang telah diberikan kepada penulis.
2. Ibu Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, S.K.M., MPH(M) selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K.K. selaku ketua penguji dan Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K selaku anggota penguji yang telah memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini.
4. Rumah Sakit Hermina Depok yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian ini.
5. Seluruh perawat rawat inap di RS Hermina yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Teman-teman penulis yang telah memberikan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.

Penulis menyadari skripsi yang disusun ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga skripsi yang telah disusun ini dapat memberikan manfaat pembaca.

Jakarta, 9 Maret 2025

Penulis

Celsa Indri Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Kelelahan Kerja	7
II.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja	10
II.3 Pengukuran Kelelahan Kerja	19
II.4 Penelitian Terdahulu	21
II.5 Kerangka Teori	24
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 25
III.1 Kerangka Konsep.....	25
III.2 Hipotesis Penelitian	26
III.3 Definisi Operasional	28
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Populasi dan Sampel.....	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	33
III.8 Instrumen Penelitian	33
III.9 Pengolahan Data	35
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
III.11 Analisis Data.....	40
III.12 Etika Penelitian.....	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 43
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	43
IV.2 Hasil Penelitian.....	46
IV.3 Pembahasan	51
IV.4 Keterbatasan Penelitian	62
 BAB V PENUTUP.....	 63

V.1	Kesimpulan	63
V.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		65
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori IMT.....	12
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 3	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4	Hasil Uji Validias.....	36
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 6	Analisis Data sesuai Tujuan Khusus Penelitian.....	41
Tabel 7	Budaya di RS Hermina Kota Depok	44
Tabel 8	Tenaga Medis dan Tenaga Kesehatan di RS Hermina Kota Depok	45
Tabel 9	Distribusi dan Frekuensi Tingkat Kelelahan Kerja Pada Perawat.....	46
Tabel 10	Jawaban Responden Pada Kuesioner Kelelahan Kerja pada	46
Tabel 11	Distribusi dan Frekuensi Variabel Independen	48
Tabel 12	Hasil Analisis Bivariat menggunakan Uji Chi-Square.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	24
Gambar 2	Kerangka Konsep	25
Gambar 3	Bangunan RS Hermina Kota Depok	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 5	Persetujuan Etik
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Instrumen Penelitian
Lampiran 8	Ketentuan Penilaian Setiap Komponen Pada Kuesioner Kualitas Tidur
Lampiran 9	Output Analisis Univariat
Lampiran 10	Output Analisis Bivariat
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Pemeriksaan Turnitin