

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT BAGIAN RAWAT INAP DI RS HERMINA KOTA DEPOK TAHUN 2025

Celsa Indri Putri

Abstrak

Kelelahan kerja merupakan kondisi umum yang sering dialami oleh pekerja di berbagai sektor industri. Perawat yang bertugas di bagian rawat inap RS Hermina Kota Depok berisiko terhadap kelelahan kerja yang dapat berpengaruh terhadap keselamatan kerja dan kualitas pelayanan kepada pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan kerja pada perawat di bagian rawat inap RS Hermina Kota Depok yang dilakukan pada bulan Mei-Juni 2025. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dan analisis *chi-square*. Instrumen yang digunakan dalam yaitu kuesioner IFRC, ENSS, NASA-TLX, dan PSQI. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total populasi dengan jumlah responden sebanyak 77 orang. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 59,7 % perawat rawat inap mengalami tingkat kelelahan kerja sedang. Berdasarkan analisis bivariat terdapat hubungan antara kualitas tidur dan stres kerja dengan tingkat kelelahan kerja dengan masing-masing *p-value* 0,020 dan 0,047. Sedangkan tidak terdapat hubungan antara usia, status pernikahan, masa kerja, status gizi, dan beban kerja dengan tingkat kelelahan kerja. Diharapkan rumah sakit dapat mendorong upaya promotif terkait status gizi, misalnya melalui penyuluhan gizi seimbang “isi piringku”.

Kata Kunci : Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Kualitas Tidur, Perawat Rawat Inap, Stres Kerja

FACTORS ASSOCIATED WITH THE LEVEL OF WORK FATIGUE AMONG INPATIENT NURSES AT HERMINA HOSPITAL, DEPOK CITY IN 2025

Celsa Indri Putri

Abstract

Work fatigue is a common condition frequently experienced by workers across various industrial sectors. Nurses working in the inpatient ward of Hermina Hospital, Depok City, are at risk of experiencing work fatigue, which can affect occupational safety and the quality of patient care. This study aims to identify and analyze the factors associated with the level of work fatigue among nurses in the inpatient ward of Hermina Hospital, Depok City. The research was conducted during May–June 2025. A cross-sectional design and chi-square analysis were used in this study. The instruments utilized included the IFRC, ENSS, NASA-TLX, and PSQI questionnaires. The sampling technique used was total population sampling, involving 77 respondents. The results showed that 59.7% of inpatient nurses experienced a moderate level of work fatigue. Bivariate analysis revealed a significant relationship between sleep quality ($p=0.020$) and work stress ($p=0.047$) with the level of work fatigue. Meanwhile, there was no significant association between age, marital status, length of service, nutritional status, and workload with the level of work fatigue. It is recommended that the hospital promote efforts related to nutrition status, such as providing education on balanced nutrition through the “Isi Piringku”.

Keywords: Inpatient Nurses, Sleep Quality, Work Fatigue, Workload, Work Stress,