



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT
REFLEKSI KAKI TERHADAP *UTERINE AFTERPAIN* PADA IBU
POST PARTUM SPONTAN DI RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SYIFA RAHMADHANI

2410721091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT
REFLEKSI KAKI TERHADAP *UTERINE AFTERPAIN* PADA IBU
POST PARTUM SPONTAN DI RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SYIFA RAHMADHANI

2410721091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERTANYAAN ORSINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Rahmadhani

NIM : 2410721091

Tanggal : 16 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Mei 2025

Yang Menyatakan



(Syifa Rahmadhani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syifa Rahmadhani
NIM : 2410721091
Fakultas : Fakultas
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Refleksi Kaki Terhadap *Uterine Afterpain* Pada Ibu Post Partum Spontan Di RSUD Pasar Minggu”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 16 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Syifa Rahmadhani)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Syifa Rahmadhani

NIM : 2410721091

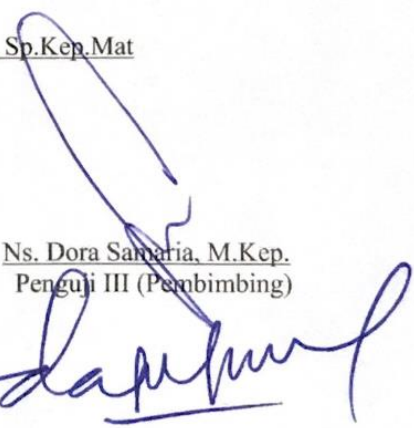
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Refleksi Kaki Terhadap *Uterine Afterpain* Pada Ibu Partum Spontan Di RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.


Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ketua Penguji


Ns. Eny Dewi Pamungkas, M.Kep., Sp.Kep.M
Penguji II


Ns. Dora Samaria, M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)


Desmayanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIK ES UPN “Veteran” Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 16 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP *UTERINE AFTERPAIN* PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD PASAR MINGGU

Syifa Rahmadhani

Abstrak

Nyeri adalah kondisi di mana individu merasa tidak nyaman atau sensasi tidak menyenangkan yang muncul karena kerusakan jaringan atau ancaman terhadap kerusakan jaringan. Nyeri pada uterus yang terjadi setelah persalinan disebut dengan *uterine afterpain* ini merupakan rasa nyeri yang timbul karena adanya sekresi hormon oksitosin yang memicu kontraksi uterus. Pijat refleksi kaki adalah salah satu pengobatan tradisional yang bisa menurunkan kadar kortisol dan adrenalin, meningkatkan sekresi serotonin, endorfin, dan enkefalin, meningkatkan vasodilatasi pada arteri perifer dan memperbaiki aliran darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis intervensi pijat refleksi kaki terhadap penurunan nyeri *uterine afterpain* yang dilakukan pada jam pertama dan kedua pasca persalinan di kala IV serta monitor nyeri menggunakan skala visual analog dari pada jam pertama, kedua, ketiga dan keempat pasca persalinan. Dilakukan intervensi pada jam pertama dan kedua, serta monitor nyeri didapatkan penurunan nyeri di jam ketiga dan keempat pascapersalinan. Hasil penelitian didapatkan pijat refleksi kaki dapat pengaruh positif terhadap nyeri yang dirasakan pascapersalinan. Sehingga intervensi pijat refleksi kaki yang dilakukan pada kala IV ini direkomendasikan dalam menurunkan rasa nyeri. Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan studi kasus ini bisa menjadi referensi dalam kegiatan studi kasus selanjutnya, khususnya penanganan nyeri akut dengan pijat refleksi kaki kepada ibu post partum spontan yang mengalami nyeri uterus, sehingga penelitian bisa terus berkembang.

Kata kunci : Nyeri, Post Partum, Refleksologi, *Uterine Afterpain*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE INTERVENTIONS ON UTERINE AFTERPAIN IN SPONTANEOUS POST PARTUM IN RSUD PASAR MINGGU

Syifa Rahmadhani

Abstract

Pain is a condition where a person feels an uncomfortable or unpleasant feeling caused by damaged tissue that has been damaged or which has the potential to be damaged. Pain in the uterus that occurs after delivery is called uterine after this is the pain that arises due to the secretion of the hormone oxytocin that triggers uterine contractions. Foot reflexology is one of the traditional treatments that can reduce cortisol and adrenaline levels, increase serotonin, endorphin, and enhance secretion, increase vasodilation in the peripheral arteries and improve blood flow. This study aims to analyze the intervention of foot reflexology massage to the decrease in uterine afterpain pain which is carried out in the first and second hours of delivery at the fourth stage and pain monitor using the visual analog scale from the first, second, third, third and fourth delivery hours. Intervention is carried out at the first and second hours, as well as pain monitor; there is a decrease in pain in the third and fourth hours postpartum. The results of the study found that foot reflexology massage can be positive effect on the pain that is felt after the interpreted. So that the interaction of foot reflexology massage that is carried out in the fourth stage is recommended in reducing pain. To the next researcher; it is hoped that this case study can be a reference in further case study activities, especially the treatment of acute pain with foot reflexology massage to the spontaneous post partum mothers who experience uterine pain, so that research can continue to develop.

Keyword : Pain, Post Partum, Reflexology, Uterine Afterpain

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyusun karya ilmiah ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Refleksi Kaki Terhadap *Uterine Afterpain* Pada Ibu Post Partum Spontan Di RSUD Pasar Minggu”

Atas dukungan yang telah diberikan selama proses pengerjaan karya ilmiah, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang selalu membantu serta membimbing proses penulis dalam mengerjakan karya ilmiah ini, kepada ibu Ns. Desmawati, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Program Profesi.

Tidak lupa juga penulis mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua, papa dan mama yang selalu mengusahakan dan memberikan doa terbaik kepada penulis, terimakasih kepada saudara yang turut membantu dan mendukung dalam proses pendidikan profesi ini serta kepada teman satu angkatan yang selalu membantu, memberikan semangat hingga saling menguatkan dalam setiap proses belajar. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, untuk kritik dan saran penulis harapkan dari berbagai pihak untuk menyempurnakan karya ilmiah ini.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis

Syifa Rahmadhani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERTANYAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	3
I.3 Manfaat Penulisan.....	3
I.4 Luaran	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Post Partum Spontan	5
II.2 Konsep Nyeri	7
II.4 Konsep Pijat Refleksi Kaki	13
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	25
III.1 Pengkajian Kasus	25
III.2 Data Fokus	30
III.3 Analisa Data	30
III.4 Masalah Keperawatan	32
III.5 Rencana Keperawatan.....	32
III.6 Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	52
 BAB V PENUTUP.....	55
V.1 Kesimpulan	55
V.1 Saran.....	55
 DAFTAR PUSTAKA	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Penunjang Laboratorium 3 Desember 2024.....	29
Tabel 3	Data Fokus Pasien Kelolaan	30
Tabel 4	Analisa Data Pasien Kelolaan	30
Tabel 5	Masalah Keperawatan Pasien Kelolaan	32
Tabel 6	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan	32
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	34
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	38
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	40
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	44
Tabel 11	Gambaran Intensitas Nyeri Pasien Kelolaan dan Resume	52

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway Post Partum Spontan	16
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Analog Visual	9
Gambar 2	Skala Penilaian Numerik.....	10
Gambar 3	<i>Verbal Rating Scale</i>	11
Gambar 4	<i>Faces Pain Scale</i>	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	SOP Pijat Refleksi Kaki
Lampiran 4	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 5	Penerbitan Buku Ber ISBN
Lampiran 6	Monitoring
Lampiran 7	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin