

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP *UTERINE AFTERPAIN* PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD PASAR MINGGU**

**Syifa Rahmadhani**

## **Abstrak**

Nyeri adalah kondisi di mana individu merasa tidak nyaman atau sensasi tidak menyenangkan yang muncul karena kerusakan jaringan atau ancaman terhadap kerusakan jaringan. Nyeri pada uterus yang terjadi setelah persalinan disebut dengan *uterine afterpain* ini merupakan rasa nyeri yang timbul karena adanya sekresi hormon oksitosin yang memicu kontraksi uterus. Pijat refleksi kaki adalah salah satu pengobatan tradisional yang bisa menurunkan kadar kortisol dan adrenalin, meningkatkan sekresi serotonin, endorfin, dan enkefalin, meningkatkan vasodilatasi pada arteri perifer dan memperbaiki aliran darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis intervensi pijat refleksi kaki terhadap penurunan nyeri *uterine afterpain* yang dilakukan pada jam pertama dan kedua pasca persalinan di kala IV serta monitor nyeri menggunakan skala visual analog dari pada jam pertama, kedua, ketiga dan keempat pasca persalinan. Dilakukan intervensi pada jam pertama dan kedua, serta monitor nyeri didapatkan penurunan nyeri di jam ketiga dan keempat pascapersalinan. Hasil penelitian didapatkan pijat refleksi kaki dapat pengaruh positif terhadap nyeri yang dirasakan pascapersalinan. Sehingga intervensi pijat refleksi kaki yang dilakukan pada kala IV ini direkomendasikan dalam menurunkan rasa nyeri. Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan studi kasus ini bisa menjadi referensi dalam kegiatan studi kasus selanjutnya, khususnya penanganan nyeri akut dengan pijat refleksi kaki kepada ibu post partum spontan yang mengalami nyeri uterus, sehingga penelitian bisa terus berkembang.

Kata kunci : Nyeri, Post Partum, Refleksologi, *Uterine Afterpain*

# ***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE INTERVENTIONS ON UTERINE AFTERPAIN IN SPONTANEOUS POST PARTUM IN RSUD PASAR MINGGU***

**Syifa Rahmadhani**

## ***Abstract***

*Pain is a condition where a person feels an uncomfortable or unpleasant feeling caused by damaged tissue that has been damaged or which has the potential to be damaged. Pain in the uterus that occurs after delivery is called uterine after this is the pain that arises due to the secretion of the hormone oxytocin that triggers uterine contractions. Foot reflexology is one of the traditional treatments that can reduce cortisol and adrenaline levels, increase serotonin, endorphin, and enhance secretion, increase vasodilation in the peripheral arteries and improve blood flow. This study aims to analyze the intervention of foot reflexology massage to the decrease in uterine afterpain pain which is carried out in the first and second hours of delivery at the fourth stage and pain monitor using the visual analog scale from the first, second, third, third and fourth delivery hours. Intervention is carried out at the first and second hours, as well as pain monitor; there is a decrease in pain in the third and fourth hours postpartum. The results of the study found that foot reflexology massage can be positive effect on the pain that is felt after the interpreted. So that the interaction of foot reflexology massage that is carried out in the fourth stage is recommended in reducing pain. To the next researcher; it is hoped that this case study can be a reference in further case study activities, especially the treatment of acute pain with foot reflexology massage to the spontaneous post partum mothers who experience uterine pain, so that research can continue to develop.*

*Keyword : Pain, Post Partum, Reflexology, Uterine Afterpain*