



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DEHIDRASI PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI
JAKARTA SELATAN TAHUN 2025**

SKRIPSI

FANI NOVELITA

2110713044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DEHIDRASI PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI
JAKARTA SELATAN TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FANI NOVELITA

2110713044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fani Novelita

NRP : 2110713044

Tanggal : 30 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Fani Novelita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fani Novelita
NRP : 2110713044
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dehidrasi pada Pekerja Pabrik Tahu di Jakarta Selatan Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Fani Novelita)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fani Novelita

NIM : 21107131044

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dehidrasi
pada Pekerja Pabrik Tahu di Jakarta Selatan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.

Ketua Penguji

Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M

Penguji I

Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 30 Juni 2025

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DEHIDRASI PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI JAKARTA SELATAN TAHUN 2025

Fani Novelita

Abstrak

Dehidrasi dapat menyebabkan seseorang terkena infeksi saluran kemih, *nefrolitiasis*, *chronic kidney disease*, serta menurunkan konsentrasi pekerja yang berpotensi menimbulkan kecelakaan kerja. Penelitian dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan dehidrasi pekerja pabrik tahu di Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain studi cross-sectional. Lokasi penelitian tersebar di 4 kecamatan yaitu, Kecamatan Mampang Prapatan, Pasar Minggu, Cilandak, dan Jagakarsa dengan total 8 pabrik tahu. Berdasarkan hasil perhitungan sampel menggunakan Lemeshow, didapatkan sampel penelitian sebanyak 47 orang. Tingkat dehidrasi diukur menggunakan teknik Periksa Urin Sendiri (PURI). Data dianalisis menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 42,6% pekerja mengalami dehidrasi ringan, 21,3% dehidrasi sedang, dan 6,4% dehidrasi berat. Terdapat hubungan antara konsumsi air minum ($p\text{-value} = 0,022$), beban kerja fisik ($p\text{-value} = 0,018$), dan iklim kerja panas ($p\text{-value} = 0,007$). Sementara itu, untuk variabel usia dan status gizi tidak memiliki hubungan dengan dehidrasi. Pekerja disarankan untuk menjaga kecukupan hidrasi dengan meminum air minimal 2 liter/hari. Bagi pengusaha disarankan untuk menyediakan air minum yang cukup agar para pekerja tetap terhidrasi.

Kata Kunci : Dehidrasi, Pabrik Tahu, PURI

FACTORS RELATED TO DEHYDRATION INCIDENTS IN TOFU FACTORY WORKERS IN SOUTH JAKARTA IN 2025

Fani Novelita

Abstract

Dehydration can lead to urinary tract infections, nephrolithiasis, chronic kidney disease, and decreased worker concentration, which may increase the risk of workplace accidents. This study aimed to identify the factors associated with dehydration among tofu factory workers in South Jakarta. A quantitative approach with a cross-sectional study design was used. The study was conducted in four districts: Mampang Prapatan, Pasar Minggu, Cilandak, and Jagakarsa, involving a total of eight tofu factories. Based on sample size calculation using the Lemeshow formula, a total of 47 respondents were selected. The level of dehydration was measured using the Urine Color Chart (UCC) method. Data were analyzed using the chi-square test. The results showed that 42.6% of the workers experienced mild dehydration, 21.3% moderate dehydration, and 6.4% severe dehydration. There was a significant association between water intake (p -value = 0.022), physical workload (p -value = 0.018), and hot working environment (p -value = 0.007) with dehydration. Meanwhile, age and nutritional status were not significantly associated with dehydration. Workers are advised to maintain adequate hydration by drinking at least 2 liters of water per day. Employers are also encouraged to provide sufficient drinking water to ensure that workers stay well-hydrated.

Keywords: Dehydration, Tofu Factory, PURI

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dehidrasi pada Pekerja Pabrik Tahu di Jakarta Selatan Tahun 2025”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada para pemilik pabrik tahu yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian di sana. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K. selaku dosen pembimbing, Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. dan Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang bermanfaat selama pembuatan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua dan kedua kakak penulis atas dukungan dan doa yang telah diberikan kepada penulis. Terakhir, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada teman-teman penulis yaitu, Nabila Salma, Dyah Restika Nugrahaeni, Resti Ayu Risnawanti, Jasmine Solehatunesa Shofitriumi, Fira Nur Awaliah, Celsa Indri Putri, Rudesti, Anggrahita Dwi Ariantini, Putri Amanda Prawira, Adny Zazinati Rahmah yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai. Semoga skripsi yang disusun ini dapat memberikan manfaat pembaca dan masyarakat pada umumnya.

Jakarta, 24 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Dehidrasi	7
II.2 Faktor Risiko Dehidrasi	18
II.3 Metode Penilaian Dehidrasi dan Faktor yang Berhubungan dengan Dehidrasi	27
II.4 Penelitian Terdahulu	35
II.5 Kerangka Teori.....	38
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 39
III.1 Kerangka Konsep.....	39
III.2 Hipotesis Penelitian	40
III.3 Definisi Operasional	41
III.4 Desain Penelitian	44
III.5 Populasi dan Sampel	44
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	46
III.8 Instrumen Penelitian	47
III.9 Metode Pengolahan Data	50
III.10 Analisis Data.....	52
III.11 Etika Penelitian	52
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 54
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
IV.2 Hasil Penelitian	56
IV.3 Pembahasan.....	59

IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V PENUTUP.....		70
V.1	Kesimpulan	70
V.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....		73
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Air	21
Tabel 2	Tabel Kategori Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi	31
Tabel 3	Klasifikasi Beban Kerja Berdasarkan %CVL	31
Tabel 4	Nilai Ambang Batas (NAB) Indeks Suhu Bola Basah	32
Tabel 5	Kategori Laju Metabolik	33
Tabel 6	Tabel Penelitian Terdahulu	35
Tabel 7	Definisi Operasional.....	41
Tabel 8	Pengukuran Sampel Penelitian.....	45
Tabel 9	Coding Variabel.....	51
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen.....	56
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Variabel Independen Penelitian.....	56
Tabel 12	Analisis Bivariat Variabel Independen Terhadap Dehidrasi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Warna Urine.....	28
Gambar 2	Kerangka Teori.....	38
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	39
Gambar 4	Pulse Oximeter.....	48
Gambar 5	Timbangan Berat Badan.....	48
Gambar 6	Stature Meter.....	49
Gambar 7	Peta Wilayah Administrasi Kota Jakarta Selatan.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 6	Lembar Informed Consent
Lampiran 7	Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 8	<i>Beverage Questionnaire</i> (BEVQ)
Lampiran 9	Lembar Monitoring Iklim Kerja Panas
Lampiran 10	Lembar Hasil Pengukuran Denyut Nadi
Lampiran 11	Karakteristik Responden Pekerja Pabrik Tahu di Jakarta Selatan Tahun 2025
Lampiran 12	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 13	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 15	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Turnitin