



**DETERMINAN KENAIKAN TEKANAN DARAH
PADA PEKERJA DIVISI OPERASIONAL
SUKU DINAS PERHUBUNGAN JAKARTA TIMUR
TAHUN 2025**

SKRIPSI

MUHAMAD FAATHIR AMRI

2110713030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN KENAIKAN TEKANAN DARAH
PADA PEKERJA DIVISI OPERASIONAL
SUKU DINAS PERHUBUNGAN JAKARTA TIMUR
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

MUHAMAD FAATHIR AMRI

2110713030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Muhamad Faathir Amri

NRP : 2110713030

Tanggal : 23 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juni 2025

Yang Menyatakan,

A yellow postage stamp with a value of 10,000 Rupiah is shown. The stamp features a Garuda emblem and the text '10000', 'SATU LAKSI RUPIAH', and 'METERAI TEMPEL'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. Below the stamp, the text '(Muhamad Faathir Amri)' is printed.

(Muhamad Faathir Amri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Faathir Amri
NRP : 2110713030
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Determinan Kenaikan Tekanan Darah pada Pekerja Divisi Operasional Suku Dinas Perhubungan Jakarta Timur Tahun 2025”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Muhamad Faathir Amri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Muhamad Faathir Amri
NRP : 2110713030
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Determinan Kenaikan Tekanan Darah pada Pekerja Divisi
Operasional Suku Dinas Perhubungan Jakarta Timur Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.
Ketua Penguji



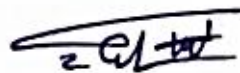
Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, S.K.M., MPH(M).
Penguji I



Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K.K.
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.
Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 23 Juni 2025

DETERMINAN KENAIKAN TEKANAN DARAH PADA PEKERJA DIVISI OPERASIONAL SUKU DINAS PERHUBUNGAN JAKARTA TIMUR TAHUN 2025

Muhamad Faathir Amri

Abstrak

Hipertensi memiliki tren kecenderungan meningkat dengan setidaknya telah menyumbang 7,5 juta kematian secara global. Faktor risiko dari kenaikan tekanan darah ada dua macam yaitu faktor yang dapat diubah (merokok, stres, pola makan, kualitas tidur, hingga kebisingan) dan juga faktor yang tidak dapat diubah (usia, riwayat keluarga, hingga jenis kelamin). Tujuan dari penelitian yaitu mengetahui hubungan faktor-faktor yang berhubungan dengan kenaikan tekanan darah. Desain studi yang digunakan pada penelitian ini adalah desain studi *cross-sectional* dengan data primer dan di proses sampai dengan multivariat menggunakan regresi logistik berganda. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebanyak 68,1%. pekerja mengalami kenaikan tekanan darah dengan faktor paling dominan yaitu faktor usia (POR = 16,508; 95% CI: 1,806 – 150,895). Hal tersebut bisa terjadi dikarenakan adanya perubahan fisiologis dari individu. Mengonsumsi makanan dengan isoflavon tinggi contohnya tempe, dapat diolah dengan cara direbus atau dikukus. Kandungan isoflavon di dalamnya dapat membantu pembuluh darah menjadi relaks (melebar) sehingga dapat menurunkan potensi kenaikan tekanan darah bahkan menurunkan risiko penyakit jantung serta mengurangi jumlah natrium yang dikonsumsi.

Kata Kunci : *determinan, divisi operasional, hipertensi, tekanan darah.*

DETERMINANTS OF INCREASED BLOOD PRESSURE IN OPERATIONAL DIVISION WORKERS OF THE EAST JAKARTA TRANSPORTATION DEPARTMENT IN 2025

Muhamad Faathir Amri

Abstract

Hypertension has an increasing trend with at least 7.5 million deaths globally. There are two kinds of risk factors for increasing blood pressure, namely factors that can be changed (smoking, stress, diet, sleep quality, and noise) and also factors that cannot be changed (age, family history, and sex). The purpose of this study was to determine the relationship between factors associated with increased blood pressure. The study design used in this research is a cross-sectional study design with primary data and processed up to multivariate using multiple logistic regression. Based on the results of the study, 68.1% of workers experienced an increase in blood pressures with the most dominant factor being age (POR = 16.508; 95% CI: 1.806 - 150.895). This can occur due to physiological changes in individuals. Eating foods with high isoflavones, such as tempeh, can be processed by boiling or steaming. The isoflavone content in it can help blood vessels relax (widen) so that it can reduce the potential for an increase in blood pressure and even reduce the risk of heart disease and reduce the amount of sodium consumed.

Keyword: blood pressure, determinants, hypertension, operational division.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala berkah dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Judul yang penulis angkat dalam penelitian ini yaitu “**Determinan Kenaikan Tekanan Darah pada Pekerja Divisi Operasional Suku Dinas Perhubungan Jakarta Timur Tahun 2025**”. Terimakasih penulis sampaikan kepada suku dinas perhubungan Jakarta Timur atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian dan diterima dengan baik oleh para responden yaitu pekerja divisi operasional saat proses pengambilan data. Penulis juga berterimakasih kepada Bapak Dr. Joko Agus Susanto, S.K.M., M.K.K.K. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan rekomendasi dan penjelasan yang membantu. Penulis juga berterimakasih kepada Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K. selaku dosen ketua penguji dan Ibu Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, S.K.M., MPH(M). Selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat.

Penulis juga berterimakasih kepada ayah, bunda, ahel, serta seluruh anggota keluarga lainnya atas segala dukungan mental dan materil sejak awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini. Tidak lupa penulis berterimakasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan. Dan yang terakhir berikan selamat dan terimakasih kepada diri sendiri *cause you did a real great job, i wanna thank me for always trying something new, for always being grateful to what has happened so far, for never neglecting this obstacle*. Penulis memohon maaf atas semua kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Kritik dan saran yang diberikan akan diterima serta bermanfaat untuk memperbaiki karya ini.

Jakarta, 23 Juni 2025

Penulis,

Muhamad Faathir Amri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1. Latar belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian	4
I.5. Ruang lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1. Tekanan Darah	6
II.2. Tekanan Darah Tinggi.....	7
II.3. Penelitian Terdahulu.....	20
II.4. Kerangka Teori.....	24
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 25
III.1 Kerangka Konsep.....	25
III.2 Hipotesis Penelitian	26
III.3 Definisi Operasional	28
III.4 Jenis Penelitian.....	30
III.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	30
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	32
III.8 Instrumen Penelitian	32
III.9 Pengolahan Data	34
III.10 Analisis Data.....	36
III.11 Etika Penelitian	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 38
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	38
IV.2 Hasil Analisis	39
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	60

BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan	62
V.2 Saran	64
 DAFTAR PUSTAKA	 66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Tekanan Darah	6
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3	Definisi Operasional	28
Tabel 4	Perhitungan Sampel	31
Tabel 5	Kode Variabel Penelitian	35
Tabel 6	Distribusi Kenaikan Tekanan Darah	39
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	40
Tabel 8	Hasil Analisis Bivariat	41
Tabel 9	Hasil Uji Bivariat	44
Tabel 10	Pemodelan Pertama Regresi Logistik	45
Tabel 11	Pemodelan Akhir Regresi Logistik	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2	Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Persetujuan Ethical Clearance Penelitian
Lampiran 5	Dokumentasi Pengambilan Data
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 7	Informed Consent
Lampiran 8	Instrumen Penelitian
Lampiran 9	Kartu Monitoring Bimbingan Penelitian
Lampiran 10	Master Tabel Penelitian
Lampiran 11	Output Hasil Analisis Univariat
Lampiran 12	Output Hasil Uji Bivariat
Lampiran 13	Output Hasil Multivariat
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Turnitin