

## DAFTAR PUSTAKA

- Adeningsi, S.F., Suhadi And Kamrin (2023) 'Hubungan Beban Kerja, Status Gizi Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek Pembangunan Kantor Walikota Kendari Tahun 2021', *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 3(4), Pp. 179–185. Available At: <https://doi.org/10.37887/Jk3-Uho.V3i4.31608>.
- Aisyah, M. *Et Al.* (2025) 'Kelelahan Kerja : Gambaran Beban Kerja Fisik , Kualitas Tidur , Dan Status Pernikahan Pada Tenaga Kesehatan', *Sport Science And Health*, 7(1), Pp. 1–14. Available At: <https://doi.org/10.17977/Um062v7i12025p1-14>.
- Alameri, R.A. *Et Al.* (2024) 'Sleep Quality And Fatigue Among Nurses Working In High-Acuity Clinical Settings In Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study', *BMC Nursing*, 23(51), Pp. 1–7. Available At: <https://doi.org/10.1186/S12912-023-01693-Z>.
- Amalianah, R., Sutangi And Rahmawati, A. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengisian Air Minum Dalam Kemasan Di PT Bharata Sakti Persada Indramayu Tahun 2021', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), Pp. 288–292.
- Aminah, R.A.S. And Porusia, M. (2024) 'Hubungan Masa Kerja, Jenis Kelamin Dan Iklim Kerja Dengan Kelelahan Kerja Di PT Batik X', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), Pp. 652–659.
- Amir, A.P.R. *Et Al.* (2025) 'Hubungan Karakteristik Individu Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Aviation Security', *Jurnal Promotif Preventif*, 8(1), Pp. 147–153.
- Aprilia, N. (2021) 'Presenteeism Pada Guru Sekolah Dasar', *Jurnal Ecopsy*, 8(1), Pp. 1–14. Available At: <https://doi.org/10.20527/Ecopsy.2021.02.005>.
- Asih, E.W. *Et Al.* (2022) 'Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Karyawan PT. Woneel Midas Leathers', *Jurnal Teknologi*, 15(1), Pp. 38–46. Available At: <https://doi.org/10.34151/Jurtek.V15i1.3979>.
- Aulia, A. *Et Al.* (2024) 'ANALISIS FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN HOTEL RKB PADANG TAHUN 2023', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(April), Pp. 740–750.
- Australia, S.W. (2013) *GUIDE FOR MANAGING THE RISK OF FATIGUE AT WORK*.

- Bakker, A.B., Demerouti, E. And Euwema, M.C. (2005) 'Job Resources Buffer The Impact Of Job Demands On Burnout', *Journal Of Occupational Health Psychology*, 10(2), Pp. 170–180. Available At: <https://doi.org/10.1037/1076-8998.10.2.170>.
- Budiman, L.A. *Et Al.* (2021) 'Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Pada Tenaga Kesehatan', *Nutrizone*, 1(1), Pp. 6–15.
- Darmayanti, J.R., Handayani, P.A. And Supriyono, M. (2021) 'Hubungan Usia, Jam, Dan Sikap Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil Dan Menengah Provinsi Jawa Tengah', *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, Pp. 1318–1330.
- Daswin, Y.P., Rany, N. And Desfita, S. (2021) 'Hubungan Status Gizi, Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan Instalasi Gizi Rumah Sakit Awal Bros Pekanbaru', *Media Kesmas (Public Health Media)*, 1(3), Pp. 548–561. Available At: <https://doi.org/10.25311/Kesmas.Vol1.Iss3.33>.
- Diosma, F.F. And Tualeka, A.R. (2019) 'Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Tingkat Motivasi Kerja Dengan Kelelahan Subjektif', *Journal Of Public Health Research And Community Health Development*, 2(2), Pp. 94–104. Available At: <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>.
- Fan, J., Liu, J. And Smith, A.P. (2021) 'The Relationship Between Workload, Fatigue And Sleep Quality Of Psychiatric Staff', *Communications In Computer And Information Science* [Preprint]. Available At: [https://doi.org/10.1007/978-3-030-91408-0\\_10](https://doi.org/10.1007/978-3-030-91408-0_10).
- Fathonah, O.P.N., Nisa, F.S. And Chahyadhi, B. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), Pp. 515–520.
- Floderus, B. *Et Al.* (2009) 'Work Status, Work Hours And Health In Women With And Without Children', *Occupational And Environmental Medicine* [Preprint].
- Florenta, N.N.R. (2022) 'The Influence Of Workload And Job Stress Against Burnout And Its Impact On Employee Performance Of Pt Bank Bpd Bali Main Branch Denpasar', *Justbest: Journal Of Sustainable Business And Management*, 2(1), Pp. 35–43. Available At: <https://globalresearcher.net/index.php/justbest/index>.
- Frone, M.R., O., M.-C. And Tidwell (2015) 'The Meaning And Measurement Of Work Fatigue: Development And Evaluation Of The Three-Dimensional

- Work Fatigue Inventory (3d-Wfi)', *Journal Of Occupational Health Psychology*, 20(3), Pp. 273–288.
- Habibi, A. *Et Al.* (2021) 'Hubungan Kebiasaan Bermain Game Online Dengan Kualitas Tidur Remaja Pada Kelas Xi Di Smkn 1 Seruyan Tengah', *Jurnal Borneo Cendekia*, 5(1), Pp. 16–30.
- Haerulloh, D.M. *Et Al.* (2024) 'Hubungan Status Gizi Berlebih Dengan Fungsi Kognitif Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung Diar', *Jurnal Medika Malahayati*, 8(4), Pp. 727–735.
- Hasan, H.M. *Et Al.* (2022) 'Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang', *Journal Of Health Research Science*, 2(01), Pp. 1–8. Available At: <https://doi.org/10.34305/Jhrs.V2i1.478>.
- Hasanah, U., Nuradhiani, A. And Perdana, F. (2024) 'The Relationship Energy Intake, Protein Intake, And Nutritional Status On Work Fatigue Of Teachers At Sman 1 Serang City', *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(2), Pp. 327–332.
- Health, W.S.& C. (2010) *Workplace Safety & Health Guidelines*, <https://www.wshc.sg/wps/theme/html/upload/cms/file>.
- Hidayat, R. And Febriyanto, K. (2021) 'Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kejadian Kecelakaan Kerja Pada Penyelam Tradisional Di Pulau Derawan Provinsi Kalimantan Timur', *Borneo Student Research*, 2(2), Pp. 1045–1051.
- Hidayati, S., Hendarta, A.S.D. And Dewita, T. (2023) 'Hubungan Status Gizi, Stres Kerja, Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pt. X Kota Batam Tahun 2023', *Journal Occupational Health Hygiene And Safety*, 1(1), Pp. 75–83. Available At: <https://doi.org/10.60074/Johhs.V1i1.8706>.
- Hsu, H.C. (2019) 'Age Differences In Work Stress, Exhaustion, Well-Being, And Related Factors From An Ecological Perspective', *International Journal Of Environmental Research And Public Health* [Preprint]. Available At: <https://doi.org/10.3390/ijerph16010050>.
- Indonesia, P. (2021) *Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja Dan Waktu Istirahat, Dan Pemutusan Hubungan Kerja Dengan, Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2021*.
- Kesehatan, K. (2023) *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Kurniawidjaja, M., Martomulyono, S. And Susilowati, I.H. (2020) *Teori Dan Aplikasi Promosi Kesehatan Di Tempat Kerja Meningkatkan Produktivitas*.

- Li, H. *Et Al.* (2023) ‘Exploring Causal Effects Of Smoking And Alcohol Related Lifestyle Factors On Self-Report Tiredness: A Mendelian Randomization Study’, *Plos One*, Pp. 1–14. Available At: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0287027>.
- Maghfirah, A.R., Sididi, M. And Septiyanti (2024) ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Proyek Rumah Sakit UPT Vertikal Makassar’, *Window Of Public Health Journal*, 5(3), Pp. 350–358. Available At: <https://doi.org/10.33096/Woph.V5i3.1853>.
- Marfu’ah, N., Sumardiyono And Fauzi, R.P. (2024) ‘Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Dan Stres Kerja Pada Pegawai PT X’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), Pp. 140–147. Available At: <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.39309>.
- Mark-Margrove, G. And Smith, A.P. (2022) ‘The Demands-Resources-Individual Effects (DRIVE) Model: Past, Present And Future Research’.
- Maurits, L.S.K. (2011) *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta : Amara Books.
- Medan, M.V., Zulfikar, I. And Fuadi, Y. (2024) ‘Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Mental Pada Karyawan Perkantoran’, 10(2), Pp. 458–463.
- Miró, E. *Et Al.* (2007) ‘Relationship Between Burnout, Job Strain, And Sleep Characteristics’, *Psicothema*, 19(3), Pp. 388–394.
- Muammar, Norfai And Abdullah (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Layanan Teknik Di Pt Pln (Persero) Ulp Batulicin Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2021’, *Kesehatan Masyarakat*, Pp. 1–10.
- Munandar, A.S. (2014) *Psikologi Industri Dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Munawaroh, S. (2020) ‘Pengaruh Kerja Persepsi Dukungan Organisasi Dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja’, *Psikoborneo*, 8(1), Pp. 141–146.
- Murwani, A. And Umam, M.K. (2021) ‘Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Program Studi Ilmu Keperawatan Di Stikes Surya Global Yogyakarta’, *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kemas Respati*, 6(1), Pp. 79–90.
- Nabila, V.S. And Syarvina, W. (2022) ‘Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Perkebunan Nusantara Iv Medan’, *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), Pp. 2788–2797.

- Najib, Triwijayanti, U. And Utomo, W. (2021) 'Demographic Characteristics Related To First Married Age In Indonesia', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(1), Pp. 94–101. Available At: <https://doi.org/10.15294/kemas.v17i1.26144>.
- National Safety Council (2017) *Fatigue In The Workplace*. Available At: <https://www.nsc.org/getmedia/4ca9b5df-8f5c-4abe-8e60-59204dcb5467/fatigue-survey-report-2.pdf>.
- Nejatian, M. *Et Al.* (2021) 'Investigating The Status Of Marital Burnout And Related Factors In Married Women Referred To Health Centers', *BMC Women's Health*, Pp. 1–9. Available At: <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01172-0>.
- Ningsih, S.N.P. And Nilamsari, N. (2018) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Dipo Lokomotif Pt . Kereta Api Indonesia (Persero)', *Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health*, 3(1).
- Novitas, S. And Prapanca, D. (2023) 'Pengaruh Kelelahan Kerja , Beban Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan CV . Homecare Medis', *Jurnal Ekonomi, Bisnis Dan Pendidikan*, 3(4), Pp. 265–275. Available At: <https://doi.org/10.17977/um066v3i42023p265-275>.
- Nugroho, A.D. *Et Al.* (2024) 'Faktor-Faktor Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di PT Bank XYZ Kota Jakarta Tahun 2024', *Indonesian Journal Of Health Science*, 4(6), Pp. 621–629. Available At: <https://doi.org/10.54957/ijhs.v4i6.1080>.
- Nurizky, K., Teesa, P. And Apriandi, M. (2017) 'Nutritional Status Among Elderly In Ambulatory Care Setting', *Althea Medical Journal*, 4(2), Pp. 242–246. Available At: <https://doi.org/10.15850/amj.v4n2.1087>.
- Oktarina, A.N. And Harsono, M. (2016) 'The Influence Of Job Demand On Burnout With Job Resource And Personal Resource As Moderator: Study On PT Kusumaputra Santosa Karanganyar', 1(2), Pp. 78–85.
- Parmasari, D.H. And Isnubroto, D. (2024) 'Pencegahan Kelelahan Kerja Pada Sektor Informal Pekerja Penggilingan Padi : Literature Review', *Indonesian Journal Of Health Community*, 5(2), Pp. 82–89.
- Pemerintah Indonesia (2018) 'Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja'.
- Prakoso, D.I., Setyaningsih, Y. And Kurniawan, B. (2018) 'Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Institusi Kependidikan X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), Pp. 88–93.

- Putri, A.R. And Inayah, Z. (2024) ‘Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Produksi Bagian Sewing Woven Plastik Di PT . Wiharta Karya Agung Gresik’, *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(2), Pp. 152–159.
- Putro, W.K. And Modjo, R. (2025) ‘Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pegawai Di UPT Puskesmas Kota Karang Kota Bandar Lampung Tahun 2024’, *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(2), Pp. 405–418.
- Rahayu, P.P. And Karangturi (2021) ‘Model Tuntutan Pekerjaan Dan Sumber Daya Pekerjaan: Literature Review’, *Judicious*, 2(2), Pp. 214–218.
- Rahmat, H. And Sureskiarti, E. (2020) ‘Hubungan Beban Kerja Terhadap Kejenuhan (Burnout) Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Inche Abdoel Moeis Samarinda 2019’, *Borneo Student Research*, 1(3), Pp. 2168–2173. Available At: <https://Journals.Umkt.Ac.Id/Index.Php/Bsr/Article/View/895>.
- Rahmawati, I., Batara, A.S. And Rahman (2024) ‘Hubungan Beban Kerja , Lama Kerja , Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di Pt . Japfa Makassar’, *Window Of Public Health Journal*, 5(2), Pp. 311–320.
- Rasyid, A.W.Z., Sabilu, Y. And Asfian, P. (2024) ‘Hubungan Masa Kerja , Status Perkawinan Dan Keluhan Musculoskeletal Disorders Terhadap Kelelahan Kerja Guru Sman 4 Dan Sman 1 Kota Kendari’, *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 5(3), Pp. 87–96.
- Safira, E.D., Pulungan, R.M. And Arbitera, C. (2020) ‘Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pt. Indonesia Power Unit Pembangkitan Dan Jasa Pembangkitan (Upjp) Priok’, *Jurnal Kesehatan*, 11(2), Pp. 265–271. Available At: <https://doi.org/10.26630/Jk.V11i2.2134>.
- Safitri, W.F.E. And Susilowati, I.H. (2023) ‘Shift Kerja, Masa Kerja Dan Lama Merokok Sebagai Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Operator Alat Berat Di Industri Pertambangan’, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(4), Pp. 666–670. Available At: <http://forikes-ejournal.com/index.php/sf>.
- Saptadi, J.D. And Fataruba, I.D.A. (2022) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Cv. Sada Wahyu Kabupaten Bantul’, *Periodicals Of Occupational Safety And Health*, 1(1), Pp. 8–16.
- Sari, K.I. And Paskarini, I. (2023) ‘Hubungan Antara Shift Kerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Pada Perawat Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Tahun 2021’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), Pp.

47–55.

- Schaufeli, W.B. (2017) 'Sciencedirect Applying The Job Demands-Resources Model : A " How To " Guide To Measuring And Tackling Work Engagement And Burnout', *Organizational Dynamics*, 46(2), Pp. 120–132. Available At: <https://doi.org/10.1016/j.orgdyn.2017.04.008>.
- Sekeronej, D.P., Saija, A.F. And Kailola, N.E. (2020) 'Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Merokok Pada Remaja Di Smk Negeri 3 Ambon Tahun 2019', *PAMERI: Pattimura Medical Review*, 2(1), Pp. 59–70. Available At: <https://doi.org/10.30598/Pamerivol2issue1page59-70>.
- Setiawati, F.A. And Nurhayati, S.R. (2020) 'Kualitas Perkawinan Orang Jawa : Tinjauan Faktor Jenis Kelamin, Usia Perkawinan, Jumlah Anak, Dan Pengeluaran Keluarga', *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(1), Pp. 13–24.
- Soleman, A. (2011) 'Analisis Beban Kerja Ditinjau Dari Faktor Usia Dengan Pendekatan Recommended Weight Limit (Studi Kasus Mahasiswa Unpatti Poka)', *Arika*, 5(2), Pp. 83–98. Available At: <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/arika/article/view/487>.
- Suid, N. (2024) 'Barongko Barongko', *Jurnal Ilmu Kesehatan Barongko*, 3(1), Pp. 196–215.
- Suma'mur (2014) *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sumardiyono, Pertiwi, M.P. And Nugroho, D. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Operator Packing Di PT So Good Food-Unit UHT Boyolali', *Journal Of Applied Agriculture, Health, And Technology*, 2(2), Pp. 1–9. Available At: <https://doi.org/10.20961/jaht.v2i2.868>.
- Susanti, S. And Amelia, A.R. (2019) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt Maruki International Indonesia Makassar Tahun 2018', 2, Pp. 231–237.
- Tentama, F., Rahmawati, P.A. And Muhopilah, P. (2019) 'The Effect And Implications Of Work Stress And Workload On Job Satisfaction', *International Journal Of Scientific And Technology Research*, 8(11), Pp. 2498–2502.
- Utami, S.F., Kusumadewi, I. And Suarantalla, R. (2020) 'Analisis Kelelahan Kerja Terhadap Faktor Umur, Masa Kerja, Beban Kerja Dan Indeks Masa Tubuh Pada Dosen Reguler Fakultas Teknik, Universitas Teknologi Sumbawa Tahun 2019', *Jurnal Teknis Dan Sains*, 1(1), Pp. 58–62.

- Waard, D. De (1996) *The Measurement Of Drivers ' Mental Workload*, *Dissertationsubrugnl*. University Of Groningen. Available At: [Http://Dissertations.Ub.Rug.Nl/Files/Faculties/Ppsw/1996/D.De.Waard/09\\_Thesis.Pdf](http://Dissertations.Ub.Rug.Nl/Files/Faculties/Ppsw/1996/D.De.Waard/09_Thesis.Pdf).
- Wahdiniawati, S.A. *Et Al*. (2024) 'Keseimbangan Kehidupan Kerja: Mewujudkan Kesejahteraan Karyawan Melalui Manajemen Sdm Yang Berkelanjutan', *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(1), Pp. 728–738.
- Wianta, I.G.B.N.A.R.P. And Sutiari, N.K. (2022) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Subjektif Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Barat Di Masa Pandemi Covid-19', *Archive Of Community Health*, 9(1), Pp. 143–149. Available At: [Https://Doi.Org/10.24843/Ach.2022.V09.I01.P10](https://doi.org/10.24843/Ach.2022.V09.I01.P10).
- Wibowo, C.P. And Porusia, M. (2025) 'Hubungan Beban Kerja Mental Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Dosen Di Fik Dan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), Pp. 2154–2162.