



**HUBUNGAN POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN *LOW*
BACK PAIN/LUMBAGO PADA PETANI TEH DI DESA
CIKONENG KABUPATEN BOGOR JAWA BARAT 2025**

SKRIPSI

HAFIDZ ALFARISI

2010713018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN *LOW
BACK PAIN/LUMBAGO* PADA PETANI TEH DI DESA
CIKONENG KABUPATEN BOGOR JAWA BARAT 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

HAFIDZ ALFARISI

2010713018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hafidz Alfarisi

NRP : 2010713018

Tanggal : 25 Juli 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juli 2025

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the number '10000', and the text 'REPUBLIK INDONESIA', 'METERAI TEMPEL', and the alphanumeric code '49FC2AMX154655589'.

(Hafidz Alfarisi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafidz Alfarisi
NRP : 2010713018
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Postur Kerja Terhadap Keluhan *Low Back Pain/Lumbago* pada Petani Teh di Desa Cikoneng Kabupaten Bogor 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Hafidz Alfarisi)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Hafidz Alfarisi
NRP : 2010713018
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Postur Kerja Terhadap Keluhan *Low Back Pain/Lumbago* pada Petani Teh di Desa Cikoneng Kabupaten Bogor 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, S.K.M., M.P.H.(M)

Ketua penguji



Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi

Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Juni 2025

HUBUNGAN POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN/LUMBAGO* PADA PETANI TEH DI DESA CIKONENG KABUPATEN BOGOR 2025

Hafidz Alfarisi

Abstrak

Low Back Pain (LBP) merupakan salah satu keluhan *muskuloskeletal* yang sering dialami pekerja sektor informal, termasuk petani. LBP apabila dirasakan terus menerus secara berulang maka dapat berdampak negatif pada kesehatan petani ketika beraktivitas sehari-hari seperti halnya kehilangan jam kerja di usia produktif maupun usia lanjut. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara faktor individu dan faktor pekerjaan terhadap *low back pain* pada petani teh di Desa Cikoneng, Kabupaten Bogor. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 85 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data yang digunakan berupa data primer yang diperoleh dari hasil wawancara dan observasi yang berisi identitas, instrumen *Pain and Distress Scale*, Indeks Brinkman, dan lembar observasi REBA. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 83,5% petani teh di Desa Cikoneng mengalami keluhan *low back pain*. Hasil analisis uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa pada variabel usia ($p\text{-value} = 0,020$), masa kerja ($p\text{-value} = 0,035$), dan postur kerja ($p\text{-value} = 0,035$) memiliki hubungan yang signifikan dengan keluhan *low back pain*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin buruk postur kerja dan semakin lama masa kerja, maka risiko keluhan *low back pain* semakin tinggi. Disarankan agar petani memperhatikan ergonomi kerja dan melakukan peregangan secara berkala untuk mencegah keluhan tersebut.

Kata kunci: *Low Back Pain*, Postur Kerja, Usia, Masa Kerja, Petani

ASSOCIATION BETWEEN WORKING POSTURE AND LOW BACK PAIN/LUMBAGO AMONG TEA FARMERS IN CIKONENG VILLAGE BOGOR REGENCY 2025

Hafidz Alfarisi

Abstract

Low back pain (LBP) is one of the most common musculoskeletal complaints among informal sector workers, including farmers. When experienced repeatedly, LBP can negatively impact farmers' health and daily activities, resulting in reduced productive work hours, especially in prime and older age. This study aimed to examine the relationship between individual and occupational factors and the occurrence of low back pain among tea farmers in Cikoneng Village, Bogor Regency. A quantitative approach with a cross-sectional design was applied, involving 85 respondents selected through purposive sampling. Primary data were collected via interviews and observations using identity questionnaires, the Pain and Distress Scale, the Brinkman Index, and the REBA observation sheet. The results showed that 83.5% of tea farmers reported low back pain complaints. Chi-Square analysis indicated significant associations between low back pain and age ($p = 0.020$), length of employment ($p = 0.035$), and working posture ($p = 0.035$). The study concluded that poor posture and longer employment duration increase the risk of low back pain. It is recommended that farmers adopt ergonomic practices and perform regular stretching to prevent such complaints.

Keyword : Low Back Pain, Length of Employment, Age, Working Posture, Farmers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Postur Kerja Terhadap Keluhan *Low Back Pain/Lumbago* pada Petani Teh di Desa Cikoneng Kabupaten Bogor 2025”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di UPN “Veteran” Jakarta. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Masyarakat Desa Cikoneng, yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan banyak pengalaman dan pelajaran berharga selama penelitian
2. Ibu Ulya Qoulam Karima, S.K.M., M.Epid., selaku dosen pembimbing skripsi dan juga untuk para penguji yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, dan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Kedua Orang Tua, Nenek & Allya Putri atas cinta, doa, dan dukungan moral maupun materiil yang tiada henti mengiringi setiap langkah penulis.
4. Teman-Teman WARLAP, atas kebersamaan, semangat, dan tawa yang selalu menjadi penguat selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan kerja masyarakat pedesaan.

Jakarta, 25 Juni 2025

Penulis



Hafidz Alfarisi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Definisi <i>Low Back Pain</i>	7
II.2 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	8
II.3 Gejala <i>Low Back Pain</i>	8
II.4 Penatalaksanaan dan Pencegahan <i>Low Back Pain</i>	9
II.5 Faktor Risiko <i>Low Back Pain</i>	9
II.6 Penelitian Terdahulu	14
II.7 Kerangka Teori	16
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 17
III.1 Kerangka Konsep.....	17
III.2 Variabel	18
III.3 Hipotesis	18
III.4 Definisi Operasional	20
III.5 Desain Penelitian	22
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian	22
III.7 Populasi Penelitian.....	22
III.8 Sampel Penelitian	22
III.9 Teknik Pengumpulan Data.....	24
III.10 Instrumen Penelitian	24
III.11 Pengelolaan Data	27
III.12 Analisis Data.....	29
III.13 Etika Penelitian.....	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	31
IV.2 Hasil Penelitian.....	31
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
IV.4 Keterbatasan Penelitian	44
 BAB V PENUTUP.....	 45
V.1 Kesimpulan.....	45
V.2 Saran	46
 DAFTAR PUSTAKA	 48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	14
Tabel 2	Definisi Operasional	20
Tabel 3	Perhitungan Besar Sampel Minimal	23
Tabel 4	Skor Jawaban Keluhan <i>Low Back Pain</i>	25
Tabel 5	Standar Tindakan berdasarkan Skor Akhir REBA.....	26
Tabel 6	Coding pada Variabel Penelitian	28
Tabel 7	Distribusi dan Frekuensi Responden	32
Tabel 8	Hubungan Postur Kerja dan Faktor Individu Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian.....	16
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian.....	17
Gambar 3	Lembar Observasi REBA	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Surat Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Hasil Uji Univariat dan Uji Bivariat
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Pemeriksaan Similaritas Skripsi