



**ANALISIS KESESUAIAN KONDISI
SISTEM PROTEKSI KEBAKARAN AKTIF DAN
SARANA PENYELAMATAN JIWA DI GEDUNG 3
PT X KOTA JAKARTA PUSAT TAHUN 2025**

SKRIPSI

AMANDA PERMADI PUTRI NUGROHO

2110713127

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**ANALISIS KESESUAIAN KONDISI
SISTEM PROTEKSI KEBAKARAN AKTIF DAN
SARANA PENYALAMATAN JIWA DI GEDUNG 3
PT X KOTA JAKARTA PUSAT TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AMANDA PERMADI PUTRI NUGROHO

2110713127

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amanda Permadi Putri Nugroho
NIM : 2110713127
Tanggal : 23 Juni 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Amanda Permadi Putri N.)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amanda Permadi Putri Nugroho
NIM : 2110713127
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi kebanggaan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Kesesuaian Kondisi Sistem Proteksi Kebakaran Aktif dan Sarana Penyelamatan Jiwa di Gedung 3 PT C [REDACTED] Kota Jakarta Pusat Tahun 2025.

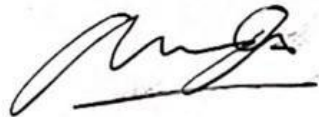
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Amanda Permadi Putri N.)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Amanda Permadi Putri Nugroho
NIM : 2110713127
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Analisis Kesesuaian Kondisi Sistem Proteksi Kebakaran
Aktif dan Sarana Penyelamatan Jiwa di Gedung 3 PT
Kota Jakarta Pusat Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K.

Ketua Penguji



Chahya Kusuma Herbawani, S.Keb, Bd, MKM

Penguji I



Dr. Suparni, ST., M.KKK

Penguji II (Pembimbing)



Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjourang, SKM, M.Epid

Koor. Prodi. Kesehatan Masyarakat

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 Juni 2025

ANALISIS KESESUAIAN KONDISI SISTEM PROTEKSI KEBAKARAN AKTIF DAN SARANA PENYELAMATAN JIWA DI GEDUNG 3 PT X KOTA JAKARTA PUSAT TAHUN 2025

Amanda Permadi Putri Nugroho

Abstrak

Sistem proteksi kebakaran merupakan sistem integrasi yang dipasang atau dibangun untuk menjaga keselamatan gedung dan penghuni. Kebakaran yang terjadi dapat menimbulkan kerugian aset serta nyawa apabila sistem pencegahan serta penanggulangan tidak optimal. Sistem proteksi kebakaran perlu dilakukan pemeriksaan dan pemeliharaan rutin untuk memastikan sistem aktif saat terdeteksi kebakaran. Gedung 3 PT X merupakan bangunan *mixed-use buildings* yang terletak di Jakarta Pusat dengan intensitas pengunjung tinggi dan dikelilingi banyak gedung. Penelitian ini bertujuan menganalisis kesesuaian kondisi sistem proteksi kebakaran di Gedung 3. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pengumpulan data menggunakan observasi lapangan serta wawancara mendalam kepada para informan yang dipilih melalui teknik *purposive* dan *snowball sampling*. Informan terpilih memiliki jabatan relevan di PT X. Hasil menunjukkan seluruh komponen sistem proteksi aktif seperti alarm kebakaran, sprinkler, hidran, serta APAR telah tersedia dan berfungsi dengan baik. Sebagian besar komponen sarana penyelamatan jiwa, juga telah memenuhi persyaratan. Jalur evakuasi, petunjuk arah *exit*, dan tempat berhimpun memperoleh skor 100% dan masuk dalam kategori Baik (B). Pintu darurat dan tangga darurat masing-masing memperoleh skor 80%, sedangkan pencahayaan darurat mendapatkan skor 75%. Pengelola gedung diharapkan dapat menambah jendela kaca pada pintu darurat, penggantian unit lampu darurat, dan memasang *hand rail* yang ditentukan.

Kata Kunci: Kebakaran, Gedung Bertingkat, Sarana Penyelamatan, Sistem Proteksi Kebakaran

ANALYSIS THE COMPLIANCE OF ACTIVE FIRE PROTECTION SYSTEMS AND LIFE SAFETY FEATURES IN BUILDING 3 OF PT X CENTRAL JAKARTA 2025

Amanda Permadi Putri Nugroho

Abstract

The fire protection system is an integrated system installed or constructed to ensure the safety of buildings and their occupants. Fires can cause significant asset and life losses if preventive and responsive systems are not functioning optimally. Regular inspection and maintenance are necessary to ensure the system activates properly when fire is detected. Building 3 of PT X, a mixed-use building located in Central Jakarta with high visitor intensity and surrounded by many other buildings, was selected as the research site. This qualitative study aims to assess the suitability of the building's fire protection system through field observations and in-depth interviews with informants selected using purposive and snowball sampling techniques. Informants hold relevant positions within PT X. The results show that all active protection components—including fire alarms, sprinklers, hydrants, and fire extinguishers—are available and functional. Most life safety facilities meet the requirements. Evacuation routes, exit signs, and assembly points scored 100% and fall under the “Good” category. Emergency doors and stairs scored 80%, while emergency lighting scored 75%. Building management is advised to install glass panels on emergency doors, replace damaged lighting units, and add handrails as specified.

Keywords: Fire, Fire Protection System, Multi-Story Building, Rescue Facilities

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah direncanakan. Skripsi ini mengangkat judul “Analisis Kesesuaian Kondisi Sistem Proteksi Kebakaran Aktif dan Sarana Penyelamatan Jiwa di Gedung 3 PT X Kota Jakarta Pusat Tahun 2025.” Penulis menyampaikan terimakasih kepada PT X atas izin penggunaan data dalam penelitian ini, serta kepada seluruh pekerja PT X yang bersedia berpartisipasi sebagai informan pada penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K, selaku dosen pembimbing atas segala saran dan arahan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi. Tidak lupa, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K., selaku Dosen Penguji I, Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., MKM, selaku Dosen Penguji II atas masukan dan saran yang turut membantu penyempurnaan penelitian ini.

Selain itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang dalam kepada kedua orang tua, Ayah dan Bunda, atas dukungan moral serta materi yang telah diberikan sejak awal perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih juga kepada teman-teman seperjuangan dan orang-orang terdekat penulis atas dukungan, ilmu, dan kebersamaan selama masa perkuliahan. Besar harapan penulis skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi yang berguna bagi para pembaca.

Jakarta, 5 Februari 2025

Penulis,

Amanda Permadi Putri N.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 13
I.1. Latar Belakang	13
I.2. Rumusan Masalah.....	16
I.3. Tujuan Penelitian	17
I.4. Manfaat Penelitian	17
I.5. Ruang Lingkup.....	18
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 19
II.1. Konsep Kebakaran	19
II.2. Penyebab Kebakaran.....	20
II.3. Klasifikasi Kebakaran.....	23
II.4. Manajemen Keselamatan Kebakaran Gedung (MKKG)	24
II.5. Sistem Proteksi Kebakaran	27
II.6. Sarana Penyelamatan Jiwa	34
II.7. Organisasi Manajemen Proteksi Kebakaran	41
II.8. Teknik Skoring Kesesuaian	41
II.9. Penelitian Terdahulu	43
II.10. Kerangka Teori	46
 BAB III METODE PENELITIAN	 47
III.1. Kerangka Konsep.....	47
III.2. Definisi Istilah.....	48
III.3. Desain Penelitian	51
III.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	51
III.5. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	51
III.6. Metode Pengumpulan Data.....	52
III.7. Pengolahan Data	53
III.8. Analisis Data.....	54
III.9. Informan Penelitian.....	55
III.10. Triangulasi Data.....	56
III.11. Etika Penelitian	56

DAFTAR PUSTAKA
RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Penilaian Komponen Sistem Proteksi Kebakaran	41
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu	43
Tabel 3	Definisi Istilah.....	48
Tabel 4	Tingkat Penilaian Audit Kebakaran.....	53
Tabel 5	Informan Penelitian.....	55
Tabel 6	Data Bangunan Gedung PT X.....	58
Tabel 7	Rincian Data APAR.....	59
Tabel 8	Hasil Ceklis Kondisi APAR.....	59
Tabel 9	Hasil Ceklis Kondisi Alarm dan Detektor Kebakaran	64
Tabel 10	Hasil Ceklis Kondisi Sprinkler	69
Tabel 11	Hasil Ceklis Kondisi Sistem Pipa Tegak	74
Tabel 12	Tabel Ceklis Observasi APAR.....	142
Tabel 13	Tabel Ceklis Observasi Alarm dan Deteksi Kebakaran.....	144
Tabel 14	Tabel Ceklis Observasi Sprinkler	147
Tabel 15	Tabel Ceklis Observasi Sistem Pipa Tegak	151
Tabel 16	Tabel Ceklis Observasi Sarana Jalan Keluar	155
Tabel 17	Tabel Ceklis Observasi Pintu Darurat.....	159
Tabel 18	Tabel Ceklis Observasi Tangga Darurat	161
Tabel 19	Tabel Ceklis Observasi Pencahayaannya Darurat	163
Tabel 20	Tabel Ceklis Observasi Petunjuk Arah Jalan Keluar	164
Tabel 21	Tabel Ceklis Observasi Tempat Berhimpun/Assembly Point.....	166

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	46
Gambar 2	Kerangka Konsep	47
Gambar 3	APAR Gedung 3	64
Gambar 4	Alarm dan Detektor Kebakaran	69
Gambar 5	Sprinkler Gedung 3	74
Gambar 6	Sistem Pipa Tegak Gedung 3	80
Gambar 7	Sarana Jalan Keluar Gedung 3	86
Gambar 8	Pintu Darurat Gedung 3	90
Gambar 9	Tangga Darurat Gedung 3	94
Gambar 10	Pencahayaan Darurat Gedung 3	97
Gambar 11	Petunjuk Arah Jalan Keluar Gedung 3	100
Gambar 12	Tempat Berhimpun Gedung 3	103
Gambar 13	Dokumentasi dengan Informan	189

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Timeline</i> Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Surat Kesepakatan Kerahasiaan Data Perusahaan
Lampiran 3	Lembar Monitoring
Lampiran 4	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 6	Tabel Ceklis Observasi
Lampiran 7	Pedoman Wawancara Mendalam
Lampiran 8	Hasil Observasi Lapangan
Lampiran 9	Matriks Reduksi Data
Lampiran 10	Transkrip Wawancara Mendalam
Lampiran 11	Dokumentasi Wawancara Mendalam
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin