

DAFTAR PUSTAKA

Adi Nugraha, S., dan Winda Trijyanthi Utama, S., Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik, A., & Trijyanthi Utama, W. (2023). Analisis Hipertensi sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik (Vol. 12).

Akpa, O. M., Okekunle, A. P., Asowata, O. J., Chikowore, T., Mohamed, S. F., Sarfo, F., Akinyemi, R., Akpalu, A., Wahab, K., Obiako, R., Komolafe, M., Owolabi, L., Osaigbovo, G. O., Ogbole, G., Tiwari, H. K., Akinyemi, J., Fakunle, A., Uvere, E., Adeoye, A. M., ... Owolabi, M. (2022). Frequent vegetable consumption is inversely associated with hypertension among indigenous Africans. *European Journal of Preventive Cardiology*, 29(18), 2359–2371. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwac208>

Angelin Te, C., & Karjadidjaja, I. (2020). Hubungan overweight dan obesitas terhadap hipertensi pada pengemudi bus antar kota PT GM Jakarta. In *Tarumanagara Medical Journal* (Vol. 2, Issue 1).

Apipin, & Winarti, R. (2023). Penerapan Terapi Dzikir untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Desa Bago.

Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka.

Badan Pusat Statistik. (2024a). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin.

Badan Pusat Statistik. (2024b). Statistik Indonesia. 52.

Badan Pusat Statistik. (2025). Jumlah Penduduk Usia 15 Tahun ke Atas Menurut Golongan Umur.

Beegom, R., & Singh, R. B. (1997). Association of higher saturated fat intake with higher risk of hypertension in an urban population of Trivandrum in South India. In *International Journal of Cardiology* (Vol. 58).

Berliana, I., Irianto, T. D., & Nuryani, D. D. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(5), 412–421. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i5.12031>

Das Gupta, R., Talukder, A., Haider, S. S., & Al Kibria, G. M. (2020). Determinants of hypertension in Nepal using odds ratios and prevalence ratios: an analysis of the Demographic and Health Survey 2016. *Journal of Biosocial Science*. <https://doi.org/10.1017/S0021932020000346>

Destiani, A., Isfandiari, M. A., & Fajariyah, R. N. (2021a). Risiko Pola Konsumsi dan Status Gizi pada Kejadian Hipertensi Masyarakat Migran di Indonesia.

Destiani, A., Isfandiari, M. A., & Fajariyah, R. N. (2021b). Risiko Pola Konsumsi dan Status Gizi pada Kejadian Hipertensi Masyarakat Migran di Indonesia.

Ferder, L., Ferder, M. D., & Inserra, F. (2010). The role of high-fructose corn syrup in metabolic syndrome and hypertension. In *Current Hypertension Reports* (Vol. 12, Issue 2, pp. 105–112). <https://doi.org/10.1007/s11906-010-0097-3>

Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 117. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>

Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.67857>

Guruh, J., Nizar, M., Aulia, M., Damayanti, S., Fatiman, S., Pulungan, S., & Aulia, S. (2024). Sodium consumption, nutritional status and the incidence of hypertension in pregnant women in Tasikmalaya City. *Nutrition Scientific Journal*. 2024, 3(1), 35–43.

Harahap, R. A., & PBL DR Kelompok 19 UINSU. (2020). *Buku Saku Pedoman Pencegahan Hipertensi*.

Heriziana. (2017). Faktor Resiko Kejadian Penyakit Hipertensi di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. In *Heriziana Jurnal Kesmas Jambi*.

Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima*.

Insani, A., & Ramadhani, H. A. (2022). Determinan Kejadian Hipertensi Berdasarkan Pola Konsumsi: Model Prediksi dengan Sistem Skoring. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(1), 9–20. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i1.399>

Jusuf, H., Rahma, S., & Monayo, E. R. (2017). Analysis of Relationship between Habits of Gorontalo Community Food Consumption with Hypertension. *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR) International Journal of Sciences: Basic and Applied Research*, 36(5), 254–260. <http://gssrr.org/index.php?journal=JournalOfBasicAndApplied>

Kapur, Dr. R. (2024). Understanding the Education System in Urban Communities. *Indian Journal of Management and Language*, 3(1), 19–25. <https://doi.org/10.54105/ijml.A2068.03010423>

Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017a). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)

Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017b). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)

Kayode, O. T., Bello, J. A., Oguntola, J. A., Kayode, A. A. A., & Olukoya, D. K. (2023). The interplay between monosodium glutamate (MSG) consumption and metabolic disorders. In *Heliyon* (Vol. 9, Issue 9). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e19675>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (n.d.). Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi). Retrieved April 25, 2025, from <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-usia-produktif/hipertensi-tekanan-darah-tinggi>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019, February 28). Kenali Bahaya Terlalu Sering Memakan Makanan yang Dibakar.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023a). Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023b). Prevalence, Impact, and Efforts In Controlling Hypertension & Diabetes in Indonesia. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5531/1/07%20factsheet%20PTM_English.pdf

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024a, January 10). Ancaman di Balik Sensasi Manis. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/1444733/ancaman-di-balik-sensasi-manis/>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024b, April 1). Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT). <https://ayosehat.kemkes.go.id/list-perangkat-ajar/cara-mengukur-indeks-massa-tubuh-imt>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024c, July 4). Apa Itu Stres: Gejala, Penyebab, Pencegahan dan Pengobatan. <https://ayosehat.kemkes.go.id/apa-itu-stres>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Tatalaksana Hipertensi “The Silent Killer” Bukan Sekedar Peningkatan Tekanan Darah dalam Perspektif Tenaga Kefarmasian Angkatan 1.

Khasanah, D. N. (2022). The Risk Factors of Hypertension in Indonesia (Data Study of Indonesian Family Life Survey 5). *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2), 80. <https://doi.org/10.20473/jphrcode.v5i2.27923>

Korneliani, K., & Meida, D. (2012). Obesitas dan Stress dengan Kejadian Hipertensi. In *KEMAS* (Vol. 7, Issue 2). <https://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>

Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82–87. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>

Larasati, L. R., & Putriningtyas, N. D. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Ultra-Processed Foods dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Journal of Nutrition College*, 14(1), 41–50. <https://doi.org/10.14710/jnc.v14i1.44577>

Li, X., Zhang, X., Gou, Q., Meng, Q., & Chen, X. (2025). Association of dietary patterns with hypertension among adults residing in Tibetan China: findings from a population-based study. *Frontiers in Nutrition*, 12. <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1534915>

Lopez-Garcia, E., Schulze, M. B., Meigs, J. B., Manson, J. E., Rifai, N., Stampfer, M. J., Willett, W. C., & Hu, F. B. (2018). Nutritional Epidemiology Consumption of Trans Fatty Acids Is Related to Plasma Biomarkers of Inflammation and Endothelial Dysfunction 1. <https://academic.oup.com/jn/article-abstract/135/3/562/4663700>

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*.

Manik, N. M. B., Reski, S., & Wahyuningrum, D. R. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Riwayat Keluarga terhadap Kejadian Hipertensi pada Usia 45-64 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>

Masri, E., Harleni, & Zebua, I. S. (2024). Gambaran Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Berisiko pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Perintis Indonesia Tahun 2023.

Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. In Fatharani Maulidina (Vol. 4, Issue 1).

Monteiro, C. A., Cannon, G., Levy, R. B., Moubarac, J. C., Louzada, M. L. C., Rauber, F., Khandpur, N., Cediel, G., Neri, D., Martinez-Steele, E., Baraldi, L. G., & Jaime, P. C. (2019). Ultra-processed foods: What they are and how to identify them. In *Public Health Nutrition* (Vol. 22, Issue 5, pp. 936–941). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S1368980018003762>

Neves, A. F. G. de B., Vianna, R. P. de T., & Lopes, M. T. (2022). Association between Cardiovascular Risk in Adolescents and Daily Consumption of Soft Drinks: a Brazilian National Study. *International Journal of Cardiovascular Sciences*, 35(5), 585–592. <https://doi.org/10.36660/ijcs.20200268>

Niebla-Canelo, D., Gutiérrez-Fernández, Á. J., Rubio-Armendáriz, C., Hardisson, A., González-Weller, D., & Paz-Montelongo, S. (2022). Toxic Metals (Al, Cd, and Pb) in Instant Soups: An Assessment of Dietary Intake. *Foods*, 11(23). <https://doi.org/10.3390/foods11233810>

Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8.

Özen, A. E., Del Mar Bibiloni, M., Bouzas, C., Pons, A., & Tur, J. A. (2018). Beverage consumption among adults in the balearic islands: Association with total water and energy intake. *Nutrients*, 10(9). <https://doi.org/10.3390/nu10091149>

Penaforte, F. R. de O., Minelli, M. C. S., Rezende, L. A., & Japur, C. C. (2019). Anxiety symptoms and emotional eating are independently associated with sweet craving in young adults. *Psychiatry Research*, 271, 715–720. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.11.070>

Prihatini, S., Permaesih, D., & Julianti, E. D. (2016). Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. 39(1), 15–24. <http://ejournal.persagi.org/go/>

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., Dharma Wacana Metro, A. K., Muhammdiyah, U., & Lampung, P. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1).

Putri, A. W., Jamil, M. D., & Ulya, L. F. (2018). Hubungan Riwayat Konsumsi Sayur dan Buah Serta Air Minum dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kabupaten Bantul.

Putri, M. P. D., Suyasa, I. P. G. E., & Budiapsari, P. I. (2021). Hubungan antara Dislipidemia dengan Kejadian Hipertensi di Bali Tahun 2019. *Aesculapius Medical Journal* |, 1(1), 8–12.

Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda (Vol. 2, Issue 5).

Reilly, M. (2021). Health Disparities and Access to Healthcare in Rural vs. Urban Areas. *Theory in Action*, 14(2), 6–27. <https://doi.org/10.3798/tia.1937-0237.2109>

Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/17>

RSUD Ajibarang. (2022, June 14). Hubungan Diabetes Mellitus dengan Hipertensi. <http://rsudajibarang.banyumaskab.go.id/news/37772/hubungan-diabetes-mellitus-dengan-hipertensi-ii-pkrs-ii-instalasi-rawat-jalan#:~:text=Yang%20pertama%2C%20pembuluh%20darah%20kehilangan,yang%20meningkatkan%20risiko%20dari%20hipertensi.>

Schaefer, M., & Garbow, E. (2021). Psychological effects of sweet taste and sweet taste preference. In *Applied Sciences (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 24). MDPI. <https://doi.org/10.3390/app112411967>

Shi, Z., Papier, K., Yiengprugsawan, V., Kelly, M., Seubsman, S. A., & Sleigh, A. C. (2019). Dietary patterns associated with hypertension risk among adults in Thailand: 8-year findings from the Thai Cohort Study. *Public Health Nutrition*, 22(2), 307–313. <https://doi.org/10.1017/S1368980018002203>

Simamora, H. G., Silalahi, S., Pujiastuti, M., & Gaol, H. L. (2024). Pola Konsumsi Junk Food dan Soft Drink Sebagai Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Hipertensi pada Remaja. In *Jl. George Obos* (Vol. 32, Issue 118). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>

Sinha, L. N., Tanwar, D., Choudhary, H. M., Choudhary, S., Mathur, N., Rathore, R., Saran, R., & Deep, A. (2023). Association of Dietary and Physical Activity Patterns and Hypertension in Western Rajasthan, 2022. *Indian Journal of Community Health*, 35(1), 46–51. <https://doi.org/10.47203/IJCH.2023.v35i01.009>

Sirait, R. I., & Ronoatmodjo, S. (2024a). Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Instan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Berusia ≥ 18

Tahun di Indonesia (Analisis Data Riksesdas 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 91–98. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.38576>

Sirait, R. I., & Ronoatmodjo, S. (2024b). Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Instan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Berusia ≥ 18 Tahun di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 91–98. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.38576>

Stolarz-Skrzypek, K. (2011). Sugar and salt in the pathogenesis of elevated blood pressure. In *Hypertension* (Vol. 57, Issue 4, pp. 676–678). <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.110.167429>

Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia. In *Tarumanagara Medical Journal* (Vol. 1, Issue 2).

Waluwanja, R. U., Putri, R. M., & Devi, H. M. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Sumba Timur. 14(02). <https://doi.org/10.38040/js.v14i2>

Wang, M., Du, X., Huang, W., & Xu, Y. (2022). Ultra-Processed Foods Consumption Increases the Risk of Hypertension in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *American Journal of Hypertension*, 35(10), 892–901. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpac069>

Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., De Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Zamorano, J. L. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. In *European Heart Journal* (Vol. 39, Issue 33, pp. 3021–3104). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>

World Health Organization. (2019). Prevalence of Hypertension Among Adults Aged 30-79 Years. <https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-hypertension-among-adults-aged-30-79-years>

World Health Organization. (2023a). Global report on hypertension The race against a silent killer. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240081062>

World Health Organization. (2023b, March 16). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). Implementation of Benson Relaxation on Blood Pressure in

Hypertension Patient at the General Hospital Ahmad Yani, Metro City In 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).

Zhang, Y., Wang, Y., Chen, Y., Zhou, J., Xu, L., Xu, K., Wang, N., Fu, C., & Liu, T. (2021). Associations of dietary patterns and risk of hypertension in Southwest China: A prospective cohort study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(23). <https://doi.org/10.3390/ijerph182312378>

Zheng, P. F., Shu, L., Zhang, X. Y., Si, C. J., Yu, X. L., Gao, W., Tong, X. Q., & Zhang, L. (2016). Association between dietary patterns and the risk of hypertension among Chinese: A Cross-Sectional study. *Nutrients*, 8(4). <https://doi.org/10.3390/nu8040239>