

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a) Mayoritas pedagang kaki lima di Kecamatan Gunung Putri memiliki kapasitas vital paru yang tidak normal, dengan proporsi gangguan lebih tinggi pada laki-laki, perokok, dan responden yang memiliki riwayat penyakit pernapasan.
- b) Sebagian besar pedagang terpapar debu dalam kadar di bawah NAB, namun terdapat satu titik lokasi dengan paparan debu melebihi NAB, yaitu di Desa Nagrak. Hal ini menandakan ketimpangan risiko paparan antar lokasi.
- c) Terdapat hubungan yang signifikan antara paparan debu dan kapasitas vital paru ( $p = 0,048$ ). Responden yang terpapar debu di atas NAB memiliki risiko sekitar 3 kali lebih besar mengalami gangguan kapasitas vital paru dibandingkan mereka yang terpapar di bawah NAB.
- d) Distribusi faktor individu menunjukkan mayoritas responden berusia  $< 40$  tahun, masa kerja  $\leq 5$  tahun, berjenis kelamin laki-laki, tidak merokok, dan tidak memiliki riwayat penyakit pernapasan. Namun, tetap ditemukan gangguan kapasitas vital paru di antara kelompok yang dianggap rendah risiko ini.
- e) Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa jenis kelamin, riwayat penyakit pernapasan, dan paparan debu memiliki hubungan yang signifikan dengan kapasitas vital paru ( $p < 0,05$ ). Sementara itu, usia, masa kerja, dan kebiasaan merokok tidak menunjukkan hubungan yang signifikan ( $p > 0,05$ ), tetapi tetap perlu diperhatikan karena dapat memberikan kontribusi secara tidak langsung terhadap penurunan fungsi paru.

## **V.2. Saran**

### **V.2.1 Bagi Responden**

- a. Disarankan untuk lebih peduli terhadap kondisi lingkungan kerja, khususnya dalam mengantisipasi paparan debu dengan menggunakan alat pelindung diri seperti masker.
- b. Bagi responden yang memiliki kebiasaan merokok dan/atau riwayat penyakit pernapasan, disarankan untuk rutin memeriksa kondisi fungsi paru serta mengurangi kebiasaan merokok demi menjaga kesehatan pernapasan jangka panjang.

### **V.2.2 Bagi Institusi**

- a. Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya referensi pembelajaran serta menambah koleksi karya ilmiah di perpustakaan Fakultas Ilmu Kesehatan, khususnya dalam bidang Kesehatan dan Keselamatan Kerja.
- b. Hasil dari penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi acuan atau landasan informasi bagi penelitian-penelitian selanjutnya yang memiliki topik serupa.

### **V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian lebih lanjut terkait paparan debu dan penurunan kapasitas vital paru masih diperlukan karena terdapat faktor lain yang belum diteliti selain faktor individu usia, masa kerja, kebiasaan merokok, riwayat penyakit dan jenis kelamin.