

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Proporsi gangguan fungsi pendengaran yang dialami oleh pekerja di PT Jembo *Cable Company* Tbk adalah 15,8%.
- b. Distribusi frekuensi usia pekerja pada penelitian ini adalah 83,3% pekerja berusia <40 tahun, distribusi frekuensi IMT pekerja PT Jembo *Cable Company* Tbk pada penelitian ini adalah 62,3% pekerja memiliki IMT kategori normal, distribusi frekuensi pekerja yang tidak memiliki hipertensi pada penelitian ini adalah 86,8%, distribusi frekuensi yang tidak memiliki diabetes mellitus pada pekerja di penelitian ini adalah 93,9, distribusi frekuensi masa kerja pekerja pada penelitian ini adalah 66,7% memiliki masa kerja  $\geq 5$  tahun, distribusi frekuensi lama kerja pekerja pada penelitian ini adalah 88,6% pekerja memiliki lama kerja  $\leq 8$  jam, distribusi frekuensi hobi terkait bising pada pekerja di penelitian ini adalah 78,9% pekerja tidak memiliki hobi terkait bising, distribusi frekuensi status merokok pada pekerja di penelitian ini adalah 65,8%, distribusi frekuensi penggunaan APD pada pekerja di penelitian ini adalah 62,3% pekerja tidak menggunakan APD dan distribusi frekuensi kebisingan pada penelitian ini adalah 55,3% memiliki intensitas kebisingan  $\leq 85$  dB.
- c. Pada faktor individu terdapat hubungan yang signifikan antara usia (*p-value* <0,001), IMT (*p-value* = 0,006), hipertensi (*p-value* <0,001), diabetes mellitus (*p-value* <0,001), lama kerja (*p-value* = <0,038). Tidak terdapat hubungan signifikan antara masa kerja (*p-value* = 0,062), hobi terkait bising (*p-value* = 0,731), status merokok (*p-value* = 0,676), dan penggunaan APD (*p-value* = 0,388). Pada faktor lingkungan terdapat hubungan yang signifikan antara kebisingan dengan gangguan fungsi pendengaran pada pekerja di PT Jembo *Cable Company* Tbk (*p-value* = 0,002)

## V.2 Saran

### V.2.1 Bagi Pekerja

- a. Bagi pekerja yang memiliki faktor risiko tinggi terhadap gangguan fungsi pendengaran diharapkan melakukan *screening* faktor risiko gangguan pendengaran seperti pemeriksaan audiometri, pengontrolan status IMT yang melebihi batas normal untuk mencegah komplikasi pada kesehatan, dan lain-lain.
- b. Menggunakan *earplug* atau *earmuff* sebagai alat pelindung diri untuk pendengaran.

### V.2.2 Bagi PT Jembo Cable Company Tbk

- a. Perusahaan lebih memerhatikan pekerja yang memiliki usia  $\geq 40$  tahun, obesitas, hipertensi, diabetes mellitus, masa kerja  $\geq 5$  tahun agar tidak terkena gangguan fungsi pendengaran dan melakukan pencegahan seperti memberikan *earmuff* agar pekerja merasa nyaman ketika menggunakan APD untuk pendengaran dan tidak menggunakan kapas sebagai APD untuk telinga.

### V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Disarankan menggunakan alat *noise dosimeter* untuk mengukur pajanan bising per individu.
- b. Disarankan untuk menambah variabel penelitian lain seperti getaran dan penggunaan ototoksik.