



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILODONG TAHUN 2025**

SKRIPSI

FIRA NUR AWALIAH

2110713049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILODONG TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FIRA NUR AWALIAH

2110713049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fira Nur Awaliah

NIM : 2110713049

Tanggal : 26 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Fira Nur Awaliah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademid Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fira Nur Awaliah
NRP : 2110713049
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cilodong Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Fira Nur Awaliah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

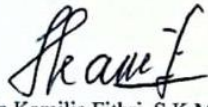
Nama : Fira Nur Awaliah

NRP : 2110713049

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cilodong Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H.

Ketua Penguji



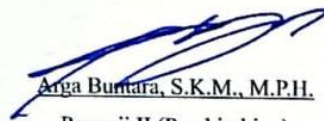
Punggiyandiah, S.K.M., M.Kes.

Penguji I



Cesmanwan, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Juni 2025

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILODONG TAHUN 2025

Fira Nur Awaliah

Abstrak

Diare masih menjadi masalah kesehatan di dunia. Cilodong mencatat kasus diare pada balita tertinggi di Kota Depok pada tahun 2023. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Cilodong tahun 2025. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Sebanyak 104 ibu dengan balita dipilih sebagai responden dengan menggunakan teknik simple random sampling. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Cilodong pada bulan Mei—Juni 2025. Data dianalisis dengan uji *chi-square*, *fisher exact*, dan *cox regression*. Pengambilan data dilakukan dengan kuesioner dan lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian diare pada balita sebanyak 33 dari 104 (31,7%). Terdapat hubungan antara kualitas fisik air sebagai faktor lingkungan ($p\text{-value}=0,035$) dan kejadian diare pada balita. Tidak terdapat hubungan antara faktor individu, perilaku, dan lingkungan lainnya dengan kejadian diare pada balita. Disarankan agar melakukan proses penyaringan dan pengendapan terlebih dahulu agar padatan pada air dapat terpisah sehingga aman untuk digunakan.

Kata Kunci: Balita, Diare, Faktor Individu, Faktor Lingkungan, Faktor Perilaku

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF DIARRHEA AMONG UNDER-FIVE CHILDREN IN THE WORKING AREA OF CILODONG HEALTH CENTER IN 2025

Fira Nur Awaliah

Abstract

Diarrhea remains a major health issue in the world. Cilodong saw the highest number of diarrhea cases among under-five children in Depok City in 2023. This study aimed to determine the factors related to the incidence of diarrhea in under-five children in the Cilodong Health Center work area in 2025. This study was a quantitative study using a cross-sectional design. A total of 104 mothers with under-five children were selected as respondents by using a simple random sampling technique. The study was conducted in the Cilodong Health Center work area in May—June 2025. Data were analyzed using the chi-square, fisher exact, and cox regression tests. Data collection was undertaken using questionnaires and observation sheets. The results showed that the incidence of diarrhea in under-five children was 33 of 104 (31.7%). There was a significant relationship between the physical quality of water as an environmental factor ($p\text{-value}=0.035$) and diarrhea incidents in under-five children. There was no association between individual, behavioral, and other environmental factors with diarrhea incidents in under-five children. It is recommended to carry out a filtration or sedimentation process first so that the solids in the water can be separated and the water is safe to use.

Keyword: *Children under-five, Diarrhea, Individual Factors, Environmental Factors, Behavioral Factors*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah **‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cilodong Tahun 2025’**.

Penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih atas bantuan pihak Puskesmas Cilodong yang telah memberikan izin melakukan penelitian dan kader-kader kesehatan yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.

Penulis ucapkan terima kasih kepada Bapak Arga Buntara S.K.M., M.P.H. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, saran selama proses penyusunan skripsi ini. Selain itu, penulis ucapkan terima kasih kepada keluarga penulis yang telah mendoakan dan mendukung penulis hingga saat ini dan teman-teman di Program Studi Kesehatan Masyarakat, Jasmine Sholehatunesa, Adny Zazinati, Anggra Dwi Arianti, Celsa Indri Putri, Fani Novelita, Putri Amanda, Resti Ayu Risnawati, Aura Hazizah, Rudesti dan teman-teman lainnya yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan yang jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap masukan dan saran guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 26 Juni 2025

Penulis

Fira Nur Awaliah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Diare.....	6
II.2 Faktor Risiko Diare pada Balita.....	16
II.3 Penelitian Terdahulu	29
II.4 Kerangka Teori.....	32
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Hipotesis Penelitian	35
III.3 Definisi Operasional	37
III.4 Desain Penelitian	42
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	42
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	44
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	44
III.9 Pengolahan Data	47
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	48
III.11 Analisis Data	50
III.12 Etika Penelitian	51
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 53
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
IV.2 Hasil Penelitian	53
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	60
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	78

BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan	80
V.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Pemberian Larutan Oralit	13
Tabel 2	Pemberian Cairan NaCl.....	14
Tabel 3	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	19
Tabel 4	Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 5	Definisi Operasional.....	37
Tabel 6	Hasil Perhitungan Minimal Sampel pada Penelitian Terdahulu.....	43
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	47
Tabel 8	Hasil Uji Validitas	48
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas	50
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Kejadian Diare pada Balita.....	54
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Diare pada Balita.....	54
Tabel 12	Hasil Analisis Bivariat.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Langkah-Langkah Cuci Tangan	21
Gambar 2	Kerangka Teori	32
Gambar 3	Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	Lembar Observasi
Lampiran 4	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 6	Surat Penerimaan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 8	Surat Penerimaan Izin Uji Validitas
Lampiran 9	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 10	Surat Penerimaan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 11	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 12	Surat Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 13	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 14	Lembar Informed Consent
Lampiran 15	Hasil Uji Validitas
Lampiran 16	Hasil Uji Reliabilitas
Lampiran 17	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 18	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 19	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 20	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 21	Hasil Turnitin