



**FAKTOR MATERNAL, SOSIAL BUDAYA DAN LINGKUNGAN
TERHADAP KEJADIAN BALITA STUNTING DI
KECAMATAN KLAPANUNGGAL TAHUN 2025**

SKRIPSI

ADNY ZAZINATI RAHMAH

2110713028

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR MATERNAL, SOSIAL BUDAYA DAN LINGKUNGAN
TERHADAP KEJADIAN BALITA STUNTING DI
KECAMATAN KLAPANUNGGAL TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ADNY ZAZINATI RAHMAH

2110713028

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang merujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adny Zazinati Rahmah

Nim : 2110713028

Tanggal : 19 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Adny Zazinati Rahmah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adny Zazinati Rahmah
NRP : 2110713028
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor Maternal, Sosial Budaya Dan Lingkungan Terhadap Kejadian Balita Stunting Di Kecamatan Klapanunggal Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Adny Zazinati Rahmah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Adny Zazinati Rahmah
NRP : 2110713028
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor Maternal, Sosial Budaya Dan Lingkungan Terhadap
Kejadian Balita Stunting Di Kecamatan Klapanunggal Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.
Ketua Penguji


Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.
Penguji I


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
Penguji II (Pembimbing)


Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.
Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 19 Juni 2025

FAKTOR MATERNAL, SOSIAL BUDAYA DAN LINGKUNGAN TERHADAP KEJADIAN BALITA STUNTING DI KECAMATAN KLAPANUNGGAL TAHUN 2025

Adny Zazinati Rahmah

Abstrak

Faktor maternal, sosial budaya, dan lingkungan menjadi faktor dari kejadian stunting. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor maternal, sosial budaya, dan lingkungan terhadap kejadian balita stunting di Kecamatan Klapanunggal. Penelitian menggunakan desain cross-sectional dengan metode *stratified random sampling*. Sampel melibatkan 100 ibu balita. Analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan signifikansi $p < 0,05$. Ditemukan prevalensi kejadian stunting adalah 1,45%. Faktor maternal yang berhubungan meliputi LILA ibu ($POR = 5,069$; $CI\ 95\% = 1,235-20,813$), perawakan ibu yang pendek ($POR = 14,167$; $CI\ 95\% = 4,695-42,745$), kehamilan remaja ($POR = 7,680$; $CI\ 95\% = 2,204-26,757$) dan kesehatan mental ($POR = 3,052$; $CI\ 95\% = 1,171-7,956$). Faktor sosial budaya meliputi kepercayaan/norma ($POR = 3,857$; $CI\ 95\% = 1,346-11,055$), dukungan keluarga ($POR = 3,236$; $CI\ 95\% = 1,234-8,4842$), dan status wanita ($POR = 9,375$; $CI\ 95\% = 2,567-34,241$). Faktor lingkungan berupa sarana air bersih ($POR = 3,583$; $CI\ 95\% = 1,275-10,074$), sarana kondisi jamban ($POR = 2,909$; $CI\ 95\% = 1,114-7,595$), sarana tempat pembuangan sampah ($POR = 5,271$; $CI\ 95\% = 1,445-19,230$), sarana pembuangan air limbah ($POR = 0,709$; $CI\ 95\% = 0,615-0,816$). Disimpulkan faktor dengan POR terbesar adalah perawakan ibu pendek. Disarankan pihak kecamatan membuat program intervensi meningkatkan status gizi calon ibu.

Kata Kunci : Lingkungan, Maternal, Sosial Budaya, Stunting.

MATERNAL, SOCIO-CULTURAL, AND ENVIRONMENTAL FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF STUNTING AMONG CHILDREN UNDER FIVE IN KLAPANUNGGAL DISTRICT 2025

Adny Zazinati Rahmah

Abstract

Maternal, socio-cultural, and environmental factors are factors stunting. This study was conducted to determine relationship between maternal, socio-cultural, and environmental factors on the incidence of stunting in Klapanunggal District. The study used a cross-sectional design with stratified random sampling method. The sample involved 100 mothers of toddlers. Bivariate analysis used the Chi-Square test with a significance of $p < 0.05$. It was found prevalence of stunting was 1.45%. Associated maternal factors included maternal mid-upper arm (POR = 5.069; 95% CI = 1.235-20.813), short maternal stature (POR = 14.167; 95% CI = 4.695-42.745), teenage pregnancy (POR = 7.680; 95% CI = 2.204-26.757) and mental health (POR = 3.052; 95% CI = 1.171-7.956). Socio-cultural factors included beliefs/norms (POR = 3.857; 95% CI = 1.346-11.055), family support (POR = 3.236; 95% CI = 1.234-8.4842), and female status (POR = 9.375; 95% CI = 2.567-34.241). Environmental factors were clean water facilities (POR = 3.583; 95% CI = 1.275-10.074), latrine conditions (POR = 2.909; 95% CI = 1.114-7.595), garbage disposal facilities (POR = 5.271; 95% CI = 1.445-19.230), waste water disposal facilities (POR = 0.709; 95% CI = 0.615-0.816). Short maternal stature had the largest POR. District should develop programs to improve future mothers' nutrition.

Keywords : Environment, Maternal, Sosio-Cultural, Stunting.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Faktor Maternal, Sosial Budaya, Dan Lingkungan Terhadap Kejadian Balita Stunting Di Kecamatan Klapanunggal Tahun 2025” dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini, ucapan terima kasih saya ucapkan kepada Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan data, serta menjawab pertanyaan penelitian. Partisipasi Ibu/Saudara menjadi bagian terpenting dalam keberhasilan penelitian ini kemudian kepada Pihak Kecamatan Klapanunggal, Puskesmas Klapanunggal, dan Puskesmas Bojong yang memberikan izin penelitian di wilayah Klapanunggal.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi, dukungan pada penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. dan Bapak Arga Buntara, S.K.M., M.P.H. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran perbaikan dalam penyusunan skripsi. Selain itu, kepada seluruh dosen pengajar di Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Selanjutnya, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada bapak dan ibu serta keluarga yang telah memberikan dukungan tanpa henti serta doa yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan masa perkuliahan. Teman-teman yang telah membantu dan selalu memberikan dukungan sampai terselesaikannya pembuatan skripsi.

Jakarta, 11 Juni 2025

Penulis



Adny Zazinati Rahmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYAATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Stunting.....	6
II.2 Faktor Penyebab Stunting.....	10
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	24
II.4 Kerangka Teori	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis Penelitian	33
III.3 Definisi Operasional	35
III.4 Desain Penelitian	41
III.5 Tempat Dan Waktu Penelitian	41
III.6 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	41
III.7 Metode Pengumpulan Data	43
III.8 Instrumen Penelitian	44
III.9 Etika Penelitian.....	45
III.10 Uji Validitas Dan Reliabilitas	46
III.11 Pengolahan Data	48
III.12 Analisis Data.....	49
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 51
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
IV.2 Hasil Penelitian.....	52
IV.3 Pembahasan	57

IV.4 Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan.....	80
V.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Stunting	8
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 3	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4	Hasil Perhitungan Sampel	42
Tabel 5	Distribusi Sampel Berdasarkan Desa	42
Tabel 6	Kategori Skor Penelitian Faktor Sosial Budaya Dan Lingkungan	44
Tabel 7	Frekuensi Stunting.....	52
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Faktor Maternal	52
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Faktor Sosial Budaya	53
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Faktor Lingkungan.....	54
Tabel 11	Hubungan Faktor Maternal Dengan Kejadian Stunting	55
Tabel 12	Hubungan Sosial Budaya Dengan Kejadian Stunting.....	56
Tabel 13	Hubungan Faktor Lingkungan Dengan Kejadian Stunting	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Persentase Anak Dibawah 5 Tahun Yang Mengalami Stunting	7
Gambar 2	Prevalensi Kejadian Stunting Tahun 2023 Setiap Provinsi	7
Gambar 3	Kerangka Teori menurut World Health Organization (2014).....	30
Gambar 4	Kerangka Konsep	32
Gambar 5	Peta Kecamatan Klapanunggal.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Dokumen Permintaan Data
Lampiran 3	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 4	Surat Lulus Kaji Etik
Lampiran 5	Kuesioner Responden
Lampiran 6	Hasil Analisis Output
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 10	Hasil Turnitin